

應用程式下載

穿戴

充電

開機與配對

與另一設備配對

使用應用程式

選擇模式

睡眠定時器與智慧開關

音訊庫

睡眠監測

智能音量

控制項

關機

LED 指示燈指南

韌體更新

清潔耳機

產品參數

應用程式下載



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.

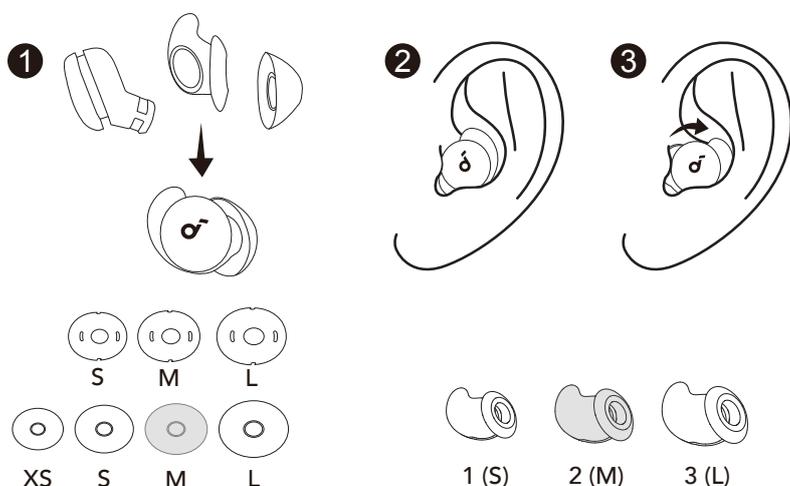


Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



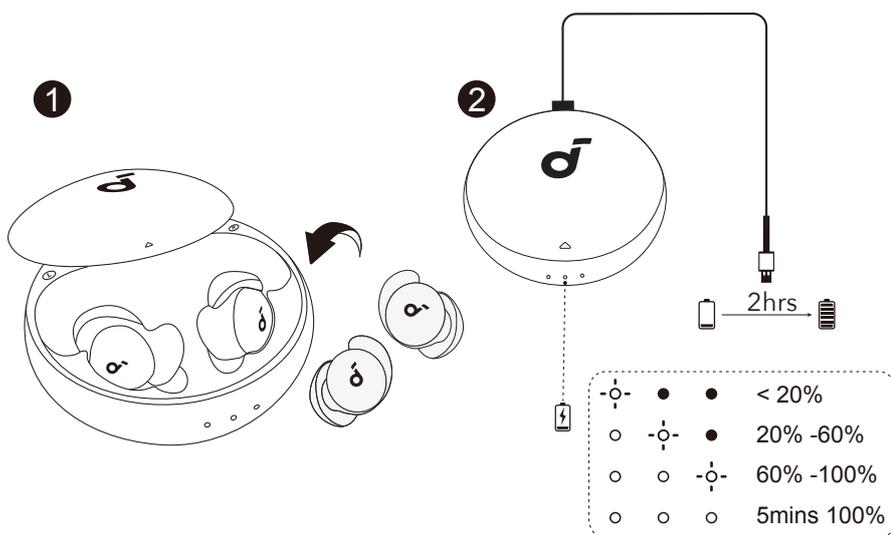
下載 soundcore 應用程式以自定義控制、聆聽舒緩的聲音、管理您的睡眠、更新固件和探索更多功能。如果您的耳機無法連接 soundcore 應用程式，請在您的行動應用程式商店中更新到最新版本。點擊此連結下載：<http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

穿戴



選擇最適合您耳朵的耳機和耳翼。耳機已經預裝好 M 尺寸的耳帽和耳翼。請注意，密封式耳帽可阻擋噪音，而透氣式耳機無阻擋噪音效果。為了更好地隔絕噪音，將耳機置於耳道，輕輕轉動直到耳翼貼合耳脊。

充電



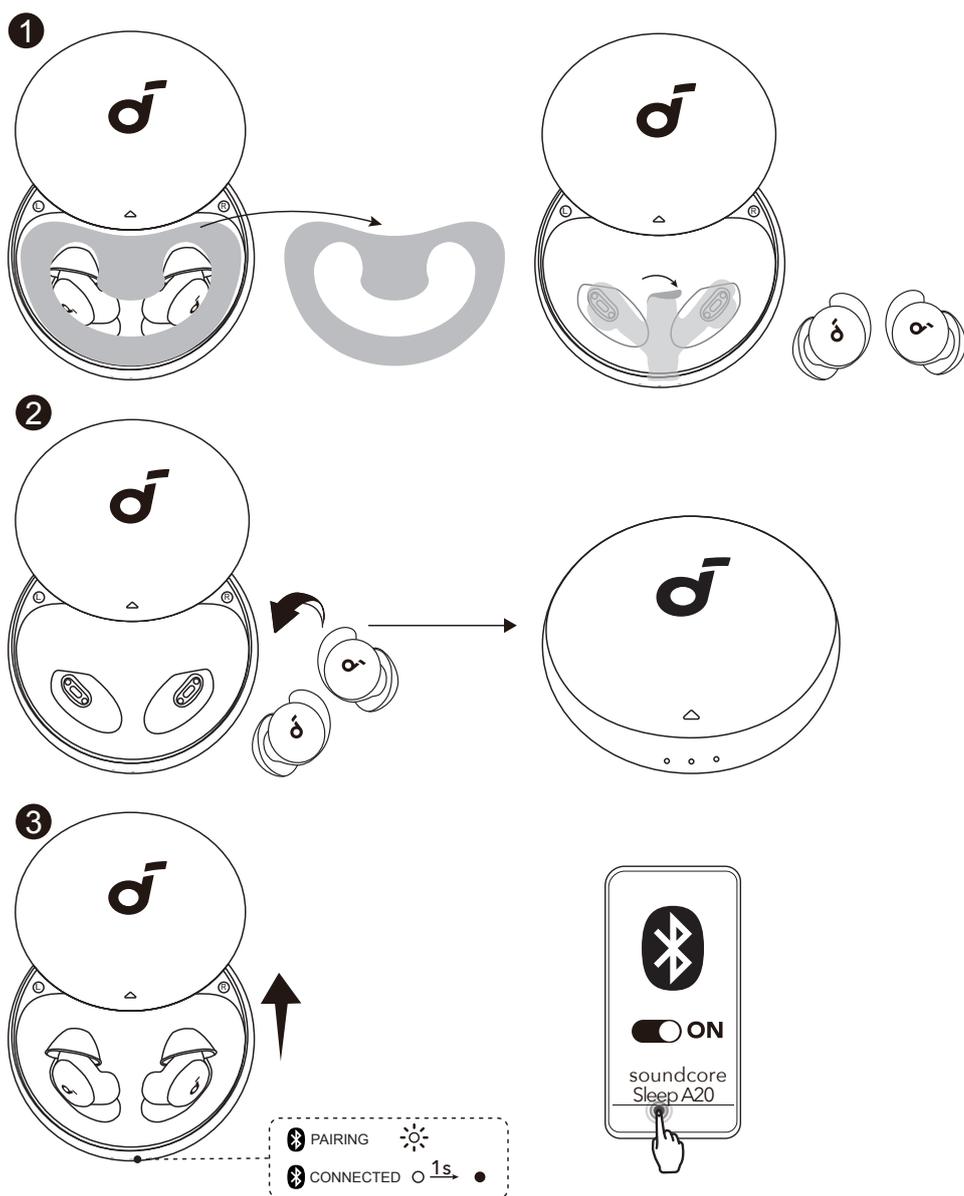
1. 將耳機裝入充電盒，並關上充電盒。

- 在充電之前，請先完全擦乾耳機和 USB 充電端口。

2. 使用提供的 USB-C 充電線將充電盒連接到電源。

- 建議您使用 5V 充電器（不包含在包裝內）為耳機充電。
- 初次使用之前，請先對耳機和充電盒充飽電力。

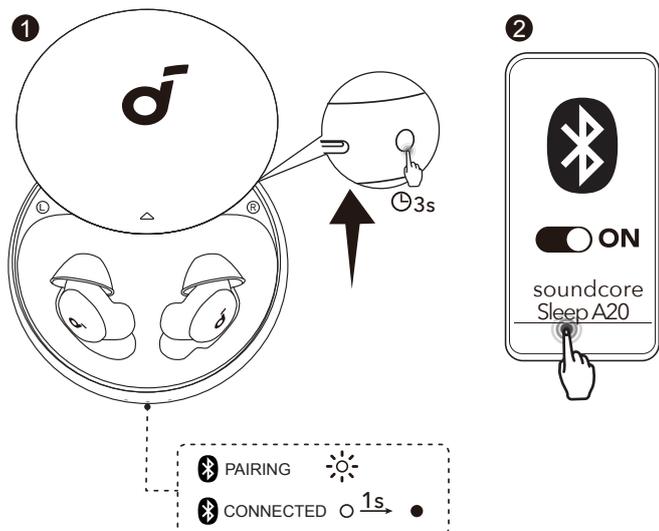
開機與配對



移除耳機上的絕緣貼紙後，將耳機放回充電盒中，然後關閉並重新打開盒蓋以啟動藍牙配對。隨後，耳機將自動啟動並進入藍牙配對模式。在您的設備的藍牙列表中選擇“soundcore Sleep A20”進行連接。

配對時，充電盒上的第二個 LED 指示燈會開始閃爍。配對成功後，第二個 LED 指示燈會亮 1 秒鐘，然後熄滅。

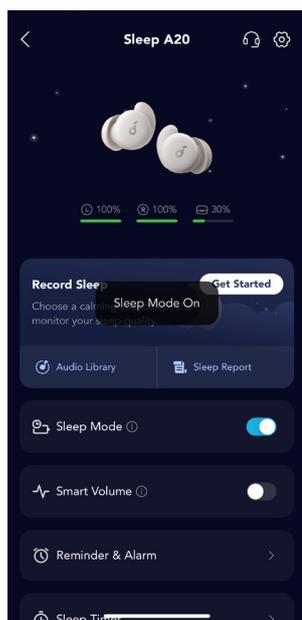
與另一設備配對



將耳機裝入充電盒，並保持充電盒開啟。按住充電盒上的按鈕 3 秒進入配對模式。

使用應用程式

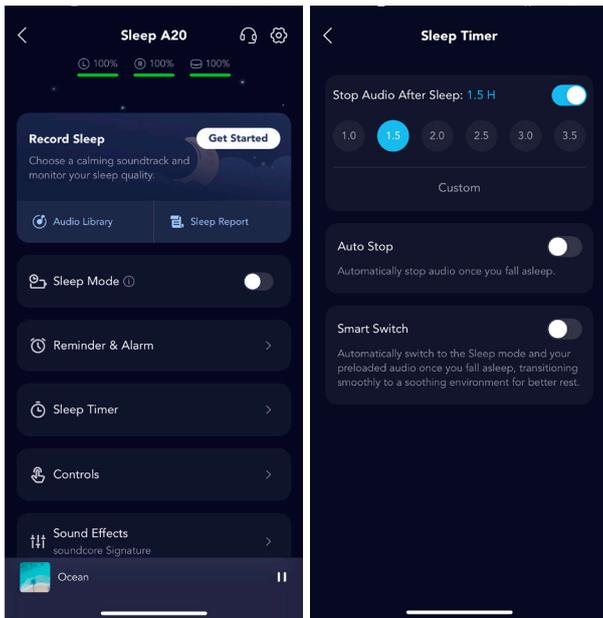
選擇模式



雙擊左耳機可在藍牙模式和睡眠模式之間切換，或在應用程式中開啟或關閉睡眠模式。可通過應用程式自訂控制功能。

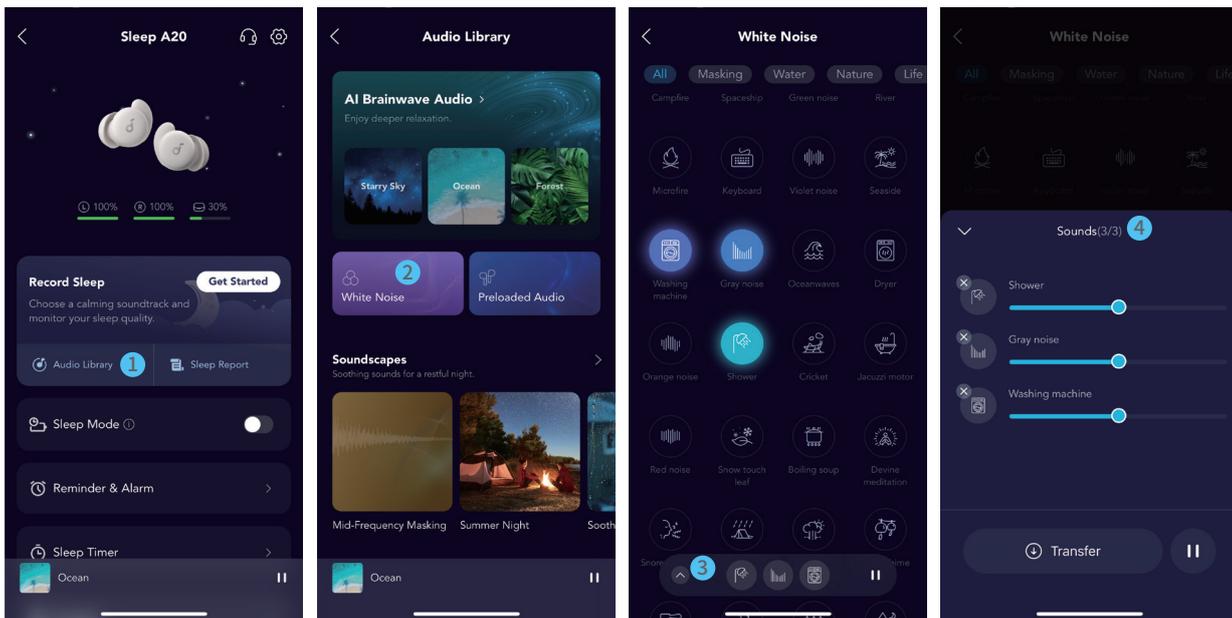
- 藍牙模式：通過其他應用程式以串流您喜愛的音訊內容。
- 睡眠模式：聆聽已下載到耳機中的舒緩聲音，享受免受電話通知打擾的休息時光。

睡眠定時器與智慧開關



- 睡眠計時器：自定播放時長。
- 睡眠後停止音訊（藍牙和睡眠模式）：將音訊設置為在 1 至 8 小時後自動停止，以 30 分鐘為間隔。
- 自動停止（藍牙與睡眠模式）：當偵測到您進入睡眠狀態時，將自動停止音訊。
- 智慧切換（睡眠模式）：啟用此功能後，設備會在您入睡時自動從藍牙模式切換到睡眠模式。

音訊庫



在音頻庫中，您可以收聽腦波音頻，或在藍牙模式下創建並串流白噪音混音，用於噪音屏蔽、睡眠或冥想場景。

支持將選定的音訊傳輸至耳機，耳機開機後可實現即時播放。

如何傳輸白噪音：

1. 前往主頁的音訊庫。
2. 輕觸白噪音。
3. 選擇您喜歡的聲音並混合最多 3 條曲目。
4. 在播放器設定中調整每個音軌的音量。
5. 請確認混音，並將其傳輸至您的耳機。

支持的音訊類型：

- 內建白噪音音軌
- 自定義白噪聲混音

注意：音頻下載僅在藍牙模式下可用。下載的音訊檔案可以在睡眠模式下離線使用。

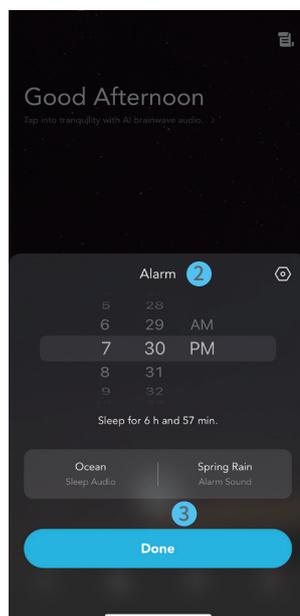
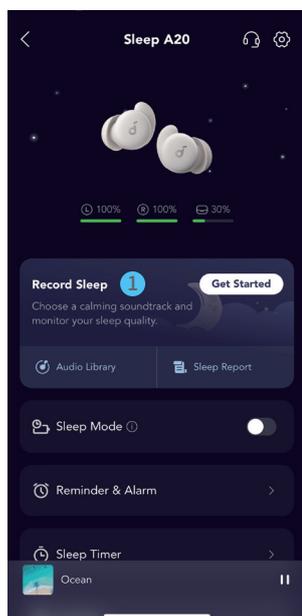
睡眠監測



- 睡眠監測：耳機會追蹤您的睡眠情況，包括睡眠階段、姿勢和動作，並提供詳細的睡眠模式報告。

兩種追蹤睡眠的方式：

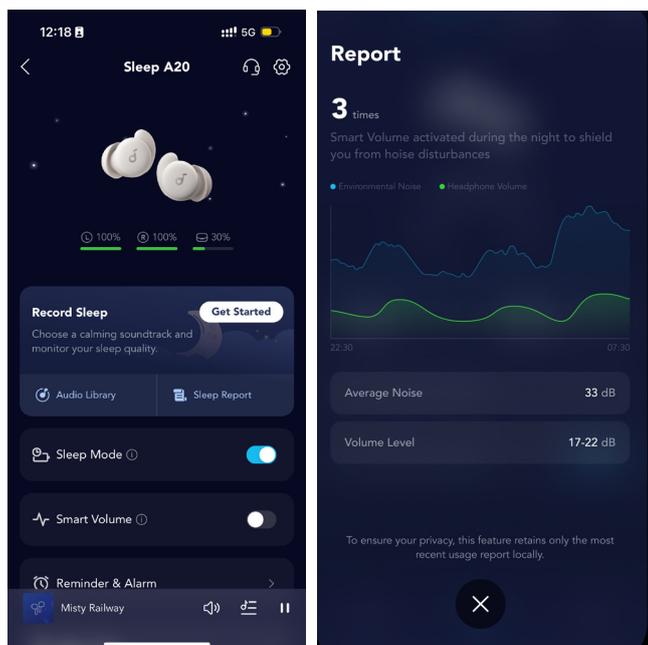
- 通過應用程式手動追蹤（藍牙模式）：使用「記錄睡眠」來追蹤特定時段的睡眠狀態。設定您的起床時間和鬧鐘，享受沉浸式體驗。
- 透過耳機自動追蹤（藍牙和睡眠模式）：這款耳機使用內建感測器和演算法偵測您入睡的時間，並自動追蹤您的數據。



如何使用應用程式追蹤您的睡眠：

1. 點擊「記錄睡眠」以開始設定。
2. 設置鬧鐘和睡眠音頻。
3. 要開始，請點選「完成」，並保持應用程式運行以播放睡眠音頻。
4. 要停止，請按住按鈕 10 秒鐘。然後，您可以查看詳細的睡眠報告。

智能音量

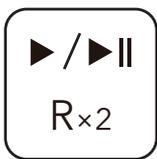


智能音量：在睡眠模式下，您的手機麥克風會檢測環境噪音的變化。當噪音水平持續升高或降低時，音量會自動調整，提供一種適應環境的噪音屏蔽效果。

注意：

1. Sleep A20 不具備主動降噪功能 (ANC)。
2. 智能音量僅在睡眠模式下有效。
3. 確保耳機已連接到手機並且應用程式保持運行。
4. 耳機自身不配備麥克風，將使用手機麥克風檢測環境噪音的變化，但不會記錄或識別聲音內容。
5. 使用智能音量超過 30 分鐘後，系統將生成一份報告。該報告會在手動關閉或下次使用前顯示。
6. 智能音量將最大音量限制為 65 dB。一旦達到此音量水平，耳機音量將不再隨外部噪音水平的增加而調整，以遵循世界衛生組織的聽力保護指導方針。

控制項



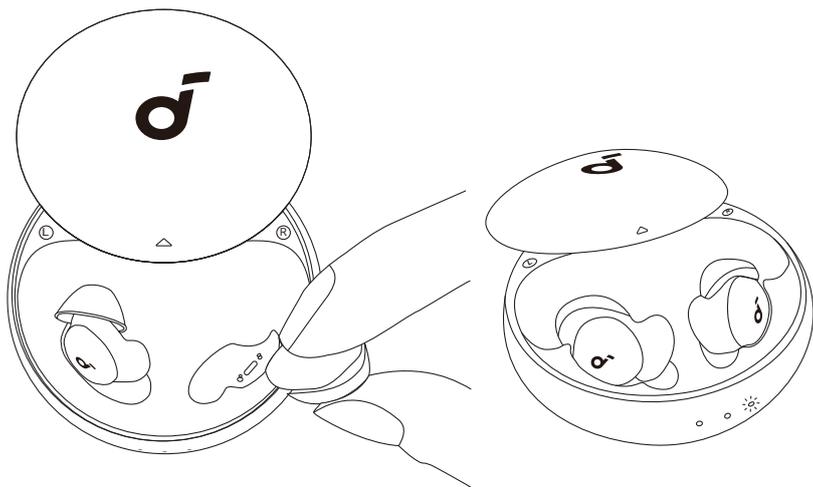
×2 Tap twice ×3 Tap three times

* 請注意，您需要稍稍用力敲擊耳機，以便讓耳機識別命令。

	切換模式（藍牙模式 / 睡眠模式）	用力點擊兩下（左）
	播放 / 暫停	用力點擊兩下（右）
	音量增加	用力點擊三下（右）
	音量降低	用力點擊三下（左）

您可以在 soundcore 應用程式中自訂更多控制項。當您在雙耳模式下修改觸控操作時，該修改將在單耳模式下保持有效。反之亦然。

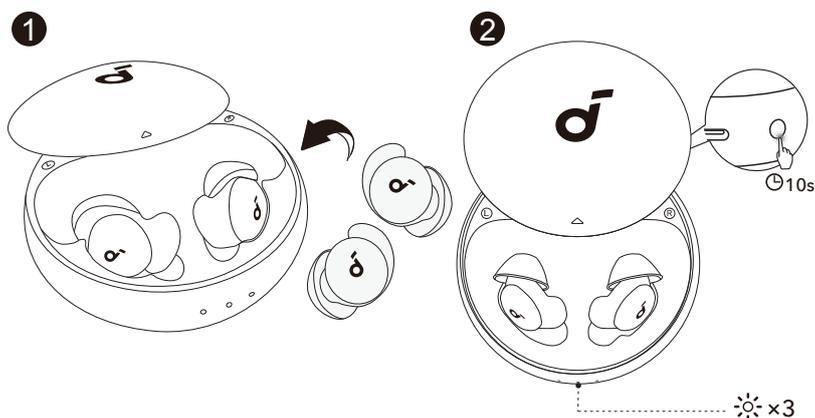
關機



關機時，請將耳機放入充電盒中，對齊耳機和充電盒的充電接觸器，然後關上蓋子。

一旦相應的耳機放回盒子中，第一個（代表左耳機）或第三個 LED 指示燈（代表右耳機）將常亮 3 秒，然後熄滅。

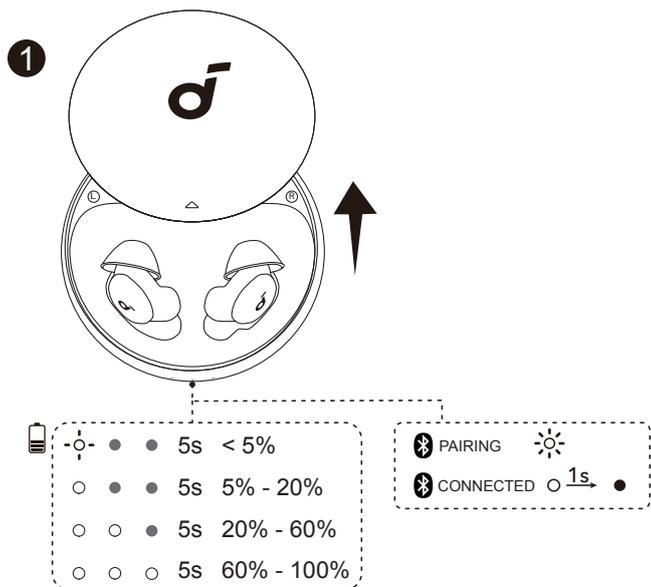
重設



如果耳機無法互相或與其他裝置配對，請重設。

首先刪除藍牙裝置中的配對歷程記錄。將耳機裝入充電盒，並保持充電盒開啟。按住充電盒上的按鈕 10 秒，直到 LED 指示燈快速閃爍白燈 3 次。

LED 指示燈指南

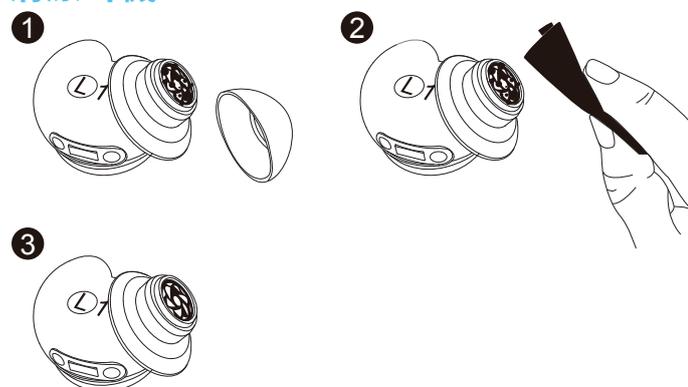


⚡	白燈快閃
-◦-	白燈慢閃
○	白燈恆亮
●	熄滅

韌體更新

使用此應用程式與耳機連線時，只要偵測到新的韌體版本，就會通知您。此時務必將耳機放入充電盒中，但在韌體更新完成前，請勿關閉充電盒。更新期間，請確保耳機式耳機處於充電狀態，請勿使用耳機。

清潔耳機



灰塵、耳垢或其他碎屑可能會積聚在耳機中。為了保持最佳音質，請定期使用蘸有酒精的棉花棒輕輕擦拭橡膠耳機下的金屬網狀濾網，以清潔您的耳機。

產品參數

規格可能隨時變更，恕不另行通知。

輸入	5V/0.45A:
額定輸出功率	5V/0.088A (0.044A)
電池容量	580mAh/2.16Wh:
充電時間	2 小時
播放時間 (藍牙模式)	10 小時
播放時間 (睡眠模式)	14 小時
頻率響應	20~20000Hz
阻抗	16 歐姆
防水等級 (耳機)	IPX4
藍牙版本	BT5.3
藍牙範圍	10 米

soundcore Sleep A20 不支援電話功能。請使用您的手機接聽來電。