

APP

PORTEFEUILLE

CHARGEMENT

MISE EN MARCHÉ ET APPARIEMENT

Appairage avec un autre appareil

UTILISER LE SLEEP A20 AVEC L'APPLICATION

Sélection d'un mode d'écoute

Minuteur de mise en veille et interrupteur intelligent

Bibliothèque audio

Surveillance du sommeil

Volume Intelligente

COMMANDES

EXTINCTION

GUIDE DE LUMIÈRE À LED

MISE À JOUR DU FIRMWARE

NETTOYAGE

SPÉCIFICATIONS

APP



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.

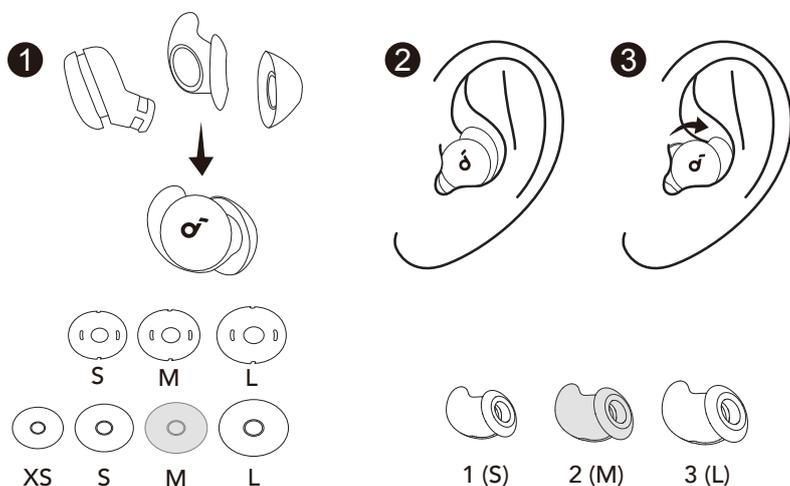


Téléchargez l'application soundcore pour personnaliser les commandes, écouter des sons apaisants, gérer votre sommeil, mettre à jour le firmware et explorer davantage.

Si vos écouteurs ne peuvent pas se connecter à l'application soundcore, mettez-la à jour dans la dernière version disponible dans votre magasin d'applications mobiles.

Cliquez sur ce lien pour télécharger : <http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

PORTEFEUILLE

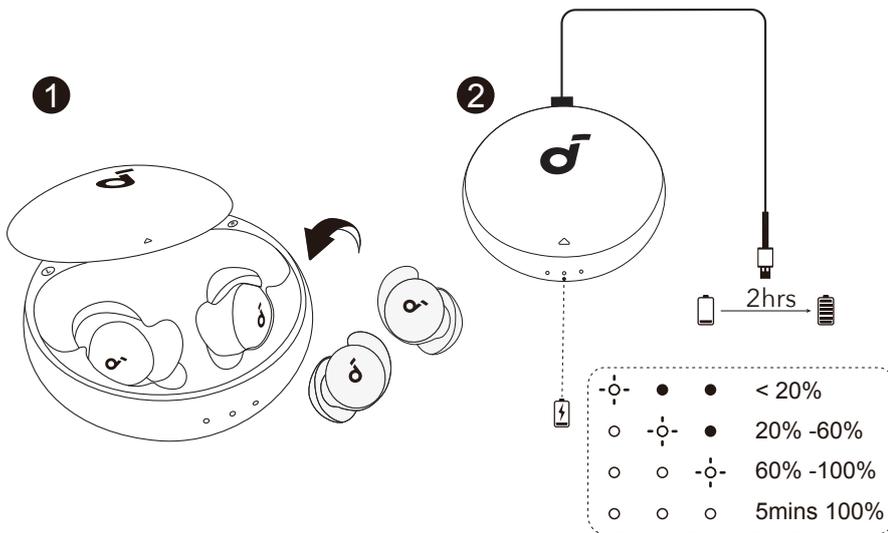


Choisissez les embouts et les oreillettes qui conviennent le mieux à vos oreilles. Les écouteurs intra-auriculaires sont livrés avec les embouts auriculaires et les ailettes de taille M préinstallés.

Veuillez noter que les embouts d'oreille scellés sont destinés à bloquer le bruit, tandis que les embouts d'oreille respirants permettent une meilleure circulation de l'air (sans effet de blocage de bruit).

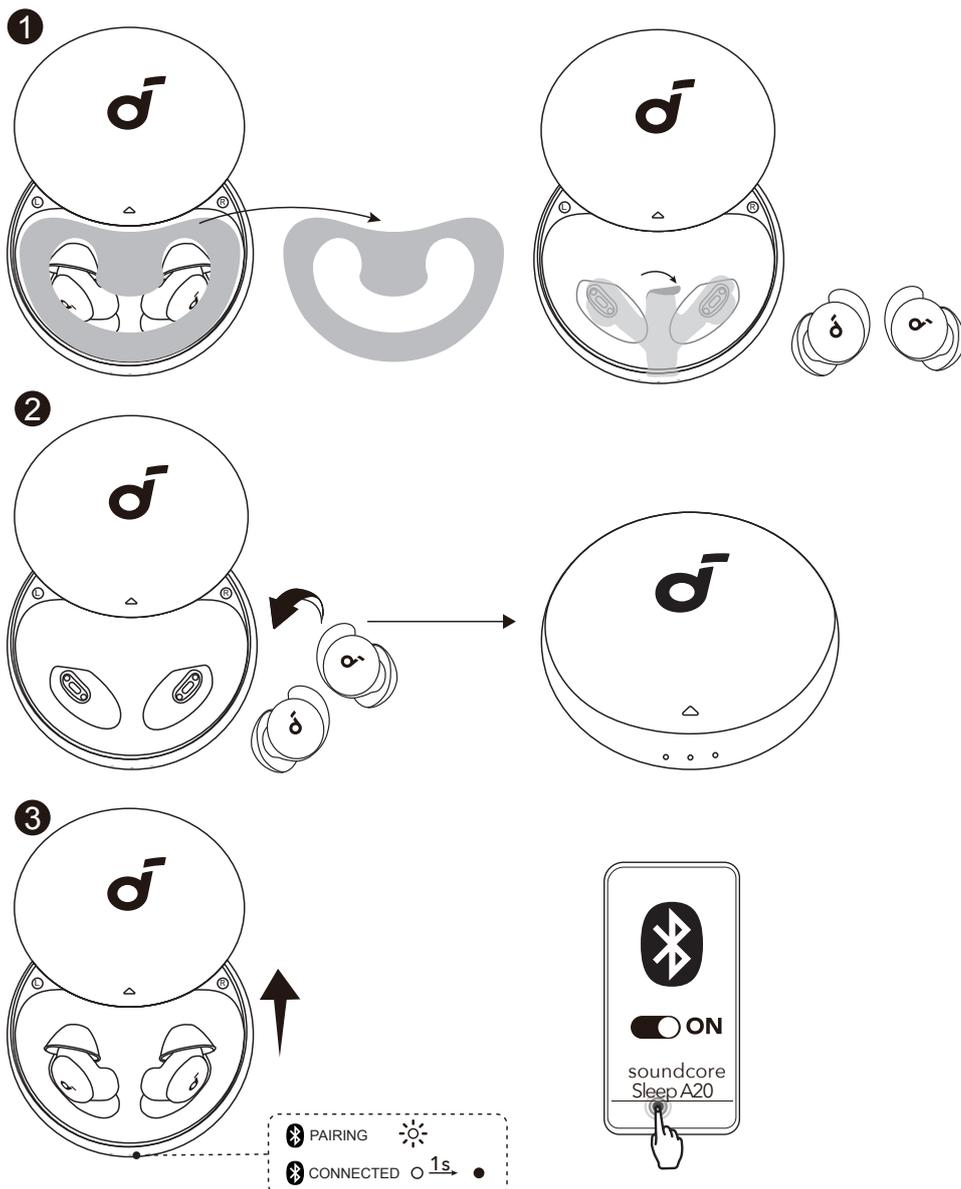
Pour mieux bloquer les bruits, insérez les écouteurs dans vos canaux auditifs et tournez doucement jusqu'à ce que les ailettes d'oreille soient coincées contre vos crêtes auriculaires.

CHARGEMENT



- Placez les écouteurs dans le boîtier de charge et fermez ce dernier.
 - Asséchez complètement les écouteurs et le port de chargement USB avant de les charger.
- Connectez l'étui de charge à l'alimentation en utilisant le câble de charge USB-C fourni.
 - Il est recommandé de charger les écouteurs avec un chargeur 5V (non inclus).
 - Chargez entièrement les deux écouteurs et l'étui de chargement avant la première utilisation.

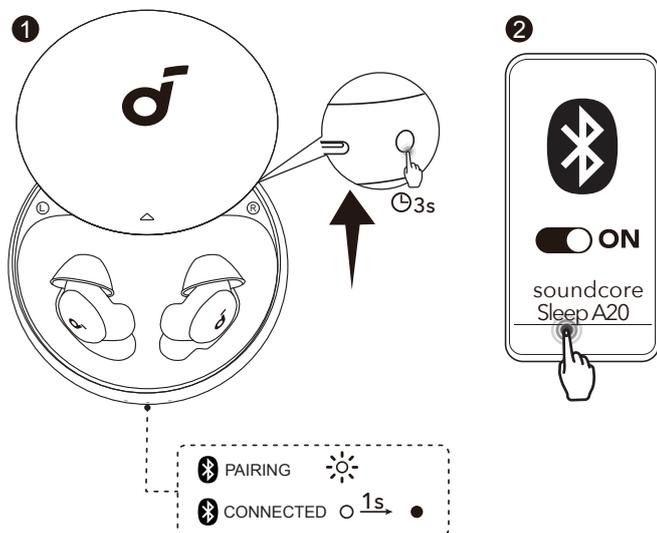
MISE EN MARCHÉ ET APPARIEMENT



Après avoir retiré les autocollants d'isolation des écouteurs, replacez les écouteurs dans l'étui de charge, puis activez le couplage Bluetooth en fermant et en ouvrant le couvercle de l'étui. Par la suite, les écouteurs s'allumeront automatiquement et entreront en mode d'appariement Bluetooth. Sélectionnez **"soundcore Sleep A20"** dans la liste Bluetooth de votre appareil pour vous connecter.

Lors du jumelage, le deuxième indicateur LED sur l'étui de charge commencera à clignoter. Après l'appariement réussi, le deuxième indicateur LED restera allumé pendant 1 seconde, puis s'éteindra.

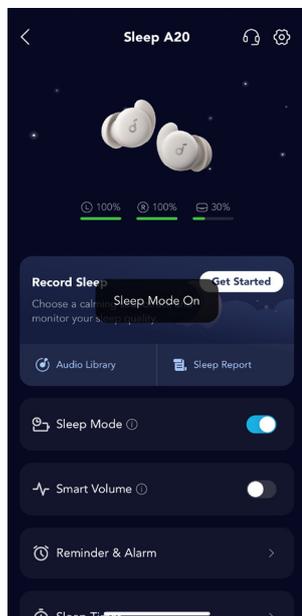
Appairage avec un autre appareil



Placez les écouteurs dans le boîtier de charge et laissez ce dernier ouvert. Appuyez et maintenez le bouton sur l'étui de charge pendant 3 secondes pour entrer en mode d'appariement.

UTILISER LE SLEEP A20 AVEC L'APPLICATION

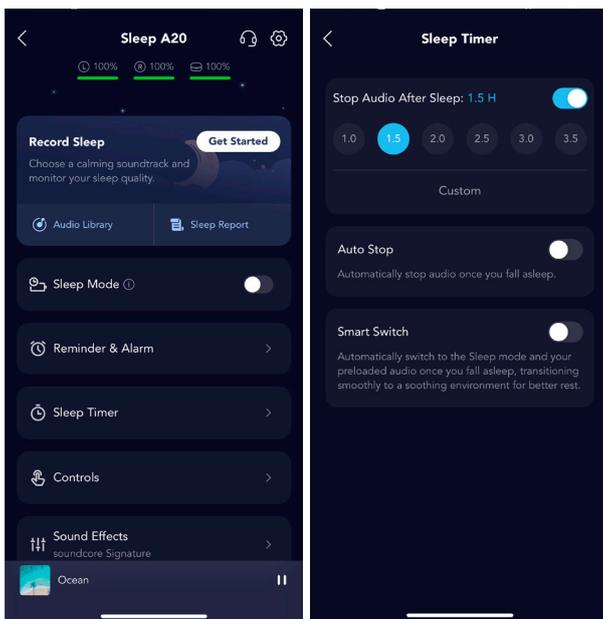
Sélection d'un mode d'écoute



Basculez entre le mode Bluetooth et le mode Veille en tapotant deux fois sur l'écouteur gauche, ou activez/désactivez le mode Veille dans l'application. Les commandes tactiles peuvent également être personnalisées via l'application.

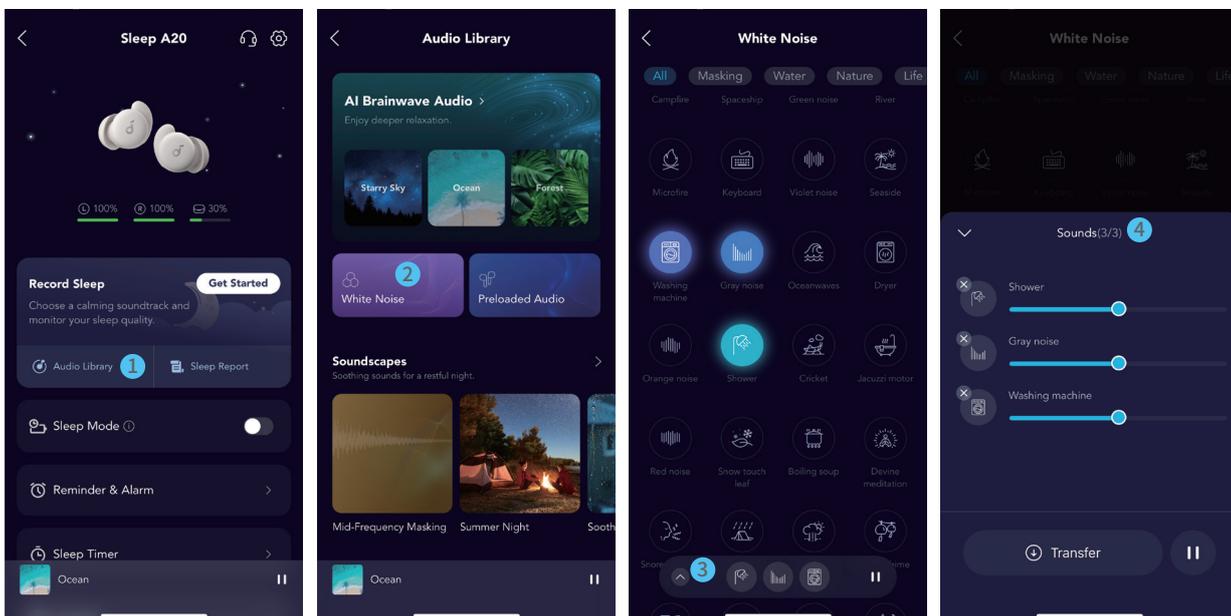
- Mode Bluetooth : Connectez-vous à d'autres applications pour diffuser vos contenus audio préférés.
- Mode Veille : Écoutez les sons apaisants téléchargés sur vos écouteurs et profitez de votre repos sans être interrompu par les notifications du téléphone.

Minuteur de mise en veille et interrupteur intelligent



- Minuterie de veille : Personnalisez la durée de lecture.
- Arrêt de l'audio après le mode veille (Bluetooth et modes veille) : Configurez l'arrêt automatique de l'audio après 1 à 8 heures, par intervalles de 30 minutes.
- Arrêt automatique (Modes Bluetooth et Veille) : Arrête automatiquement l'audio dès qu'il détecte que vous êtes endormi.
- Commutateur intelligent (mode veille) : Activez cette fonctionnalité pour passer automatiquement du mode Bluetooth au mode veille lorsque vous vous endormez.

Bibliothèque audio



Dans la bibliothèque audio, vous pouvez écouter des audios de ondes cérébrales ou créer et diffuser des mixages de bruit blanc pour masquer le bruit, dormir ou méditer en mode Bluetooth.

Vous pouvez également transférer un audio sélectionné vers vos écouteurs pour une lecture instantanée lorsqu'ils sont allumés.

Comment transférer le bruit blanc :

1. Accédez à la bibliothèque audio sur la page d'accueil.
2. Appuyez sur Bruit Blanc.
3. Sélectionnez vos sons préférés et mélangez jusqu'à 3 pistes.
4. Ajustez le volume de chaque piste dans les paramètres du lecteur.
5. Confirmez le mixage et transférez-le à vos écouteurs.

Types audio pris en charge :

- Pistes intégrées de bruit blanc
- Mélanges personnalisés de bruit blanc

Remarque : Les téléchargements audio sont uniquement disponibles en mode Bluetooth. Les fichiers audio téléchargés peuvent être utilisés hors ligne en mode Veille.

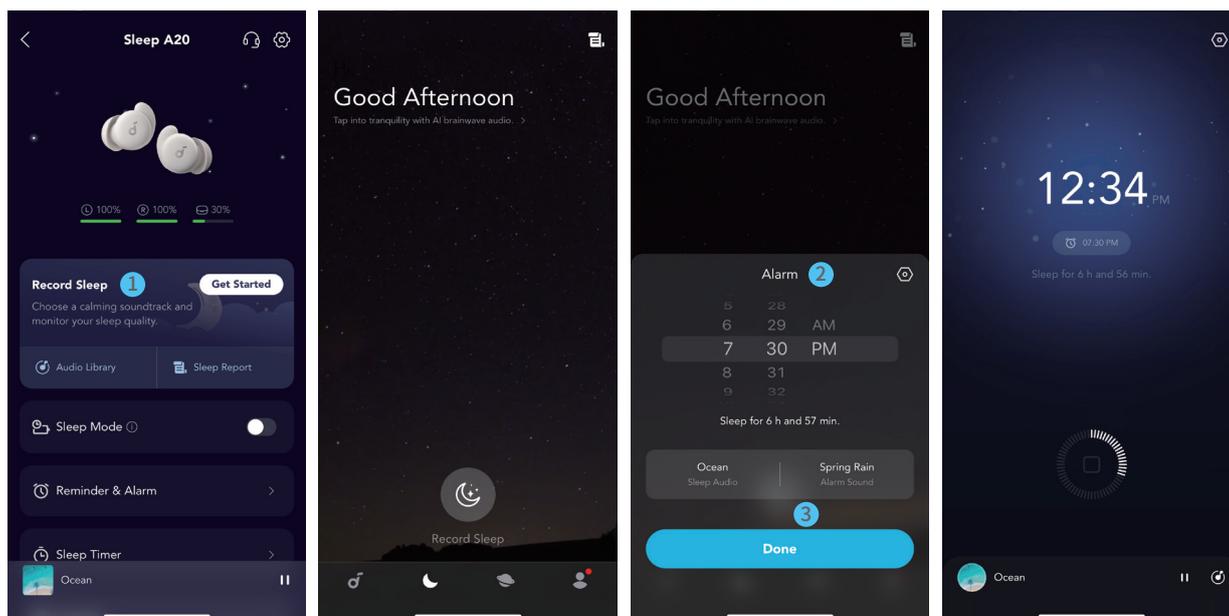
Surveillance du sommeil



- Surveillance du sommeil : Les écouteurs suivent votre sommeil, y compris les phases, les positions et les mouvements, et fournissent un rapport détaillé sur vos habitudes de sommeil.

Deux façons de suivre votre sommeil :

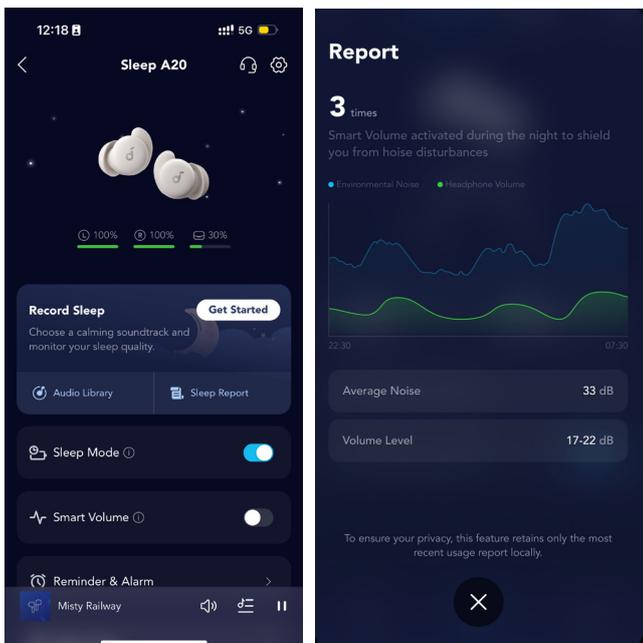
- Suivi manuel via l'application (mode Bluetooth) : Utilisez « Enregistrer le sommeil » pour suivre le sommeil pendant des périodes spécifiques. Réglez votre heure de réveil et votre alarme pour une expérience immersive.
- Suivi automatique via les écouteurs (Bluetooth et modes sommeil) : Les écouteurs utilisent des capteurs intégrés et des algorithmes pour détecter lorsque vous vous endormez et suivre vos données automatiquement.



Comment suivre votre sommeil avec l'application :

1. Appuyez sur Enregistrer le sommeil pour commencer la configuration.
2. Régler l'alarme et l'audio de veille.
3. Pour commencer, appuyez sur Terminé et laissez l'application fonctionner pour lire l'audio de sommeil.
4. Pour arrêter, maintenez le bouton enfoncé pendant 10 secondes. Vous pourrez ensuite consulter votre rapport détaillé sur le sommeil.

Volume Intelligente



Volume intelligent : En mode veille, le microphone de votre téléphone détecte les variations du bruit ambiant. Lorsqu'il y a une augmentation ou une diminution persistante du niveau sonore, le volume audio s'ajuste automatiquement, offrant un effet de masquage du bruit qui s'adapte à votre environnement.

Notes :

1. Le Sleep A20 ne dispose pas de la fonction ANC.
2. Le volume intelligent est uniquement efficace en mode veille.
3. Assurez-vous que les écouteurs sont connectés à votre smartphone et que l'application est en cours d'exécution.
4. Les écouteurs n'ont pas de microphones ; ils utilisent le microphone du smartphone pour détecter les changements de bruit ambiant sans enregistrer ni reconnaître le contenu sonore.
5. Un rapport sera généré après plus de 30 minutes d'utilisation de la fonction Smart Volume. Il apparaîtra lorsque la fonction sera désactivée manuellement ou avant la prochaine utilisation.
6. Smart Volume limite le volume maximal à 65 dB. Une fois ce niveau atteint, le volume des écouteurs ne s'ajustera plus aux augmentations des niveaux de bruit extérieur, conformément aux directives de protection auditive de l'Organisation mondiale de la santé.

COMMANDES



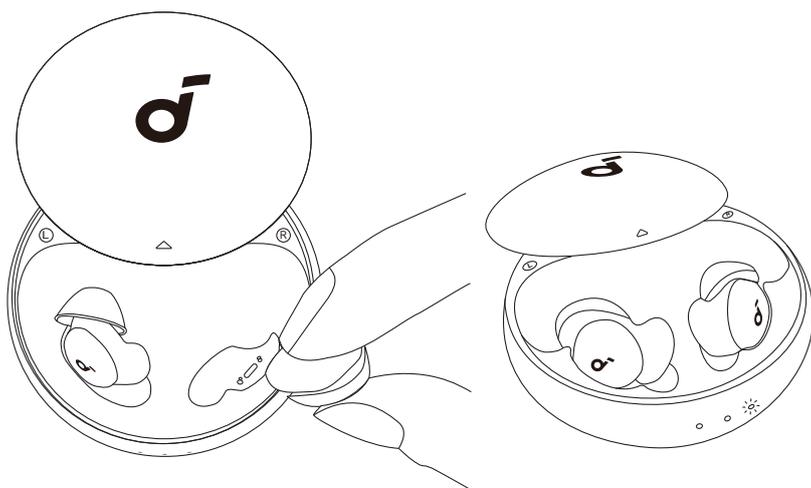
×2 Tap twice ×3 Tap three times

* Veuillez noter qu'il est nécessaire de tapoter avec un peu de force pour que les écouteurs reconnaissent la commande.

	Changer les modes d'écoute (Mode Bluetooth / Mode Veille)	Appuyer deux fois fermement (L)
	Lecture/pause	Appuyer deux fois fermement (R)
	Volume Haut	Tapez trois fois fermement (R)
	Volume Bas	Tapez trois fois fermement (L)

Vous pouvez personnaliser plus de contrôles dans l'application soundcore. Lors de l'utilisation des deux écouteurs, si vous modifiez l'interface utilisateur, cela sera également effectif lorsque vous utilisez un seul écouteur. Vice versa.

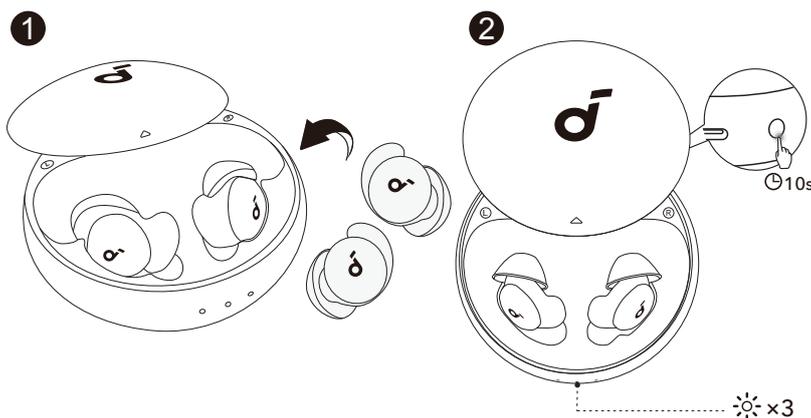
EXTINCTION



Pour éteindre, placez les écouteurs dans l'étui de charge en alignant les contacts de charge des deux écouteurs et de l'étui de charge, puis fermez le couvercle.

Une fois que l'écouteur correspondant est de retour dans l'étui, le premier (écouteur gauche) ou le troisième indicateur LED (écouteur droit) restera allumé pendant trois secondes, puis s'éteindra.

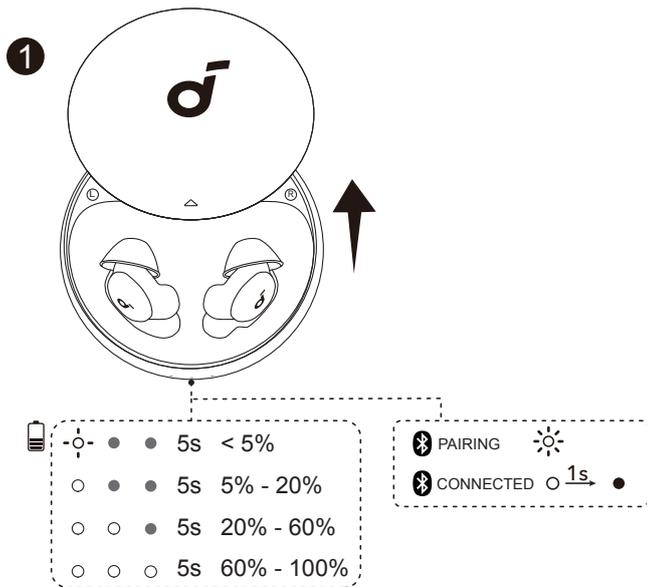
RÉINITIALISATION



Effectuez une réinitialisation si les écouteurs présentent des problèmes de couplage entre eux ou avec d'autres appareils.

Supprimez d'abord l'historique de couplage de votre appareil Bluetooth. Placez les écouteurs dans le boîtier de charge et laissez ce dernier ouvert. Appuyez sur le bouton de l'étui de charge et maintenez-le enfoncé pendant 10 secondes jusqu'à ce que les voyants clignotent rapidement en blanc 3 fois.

GUIDE DE LUMIÈRE À LED

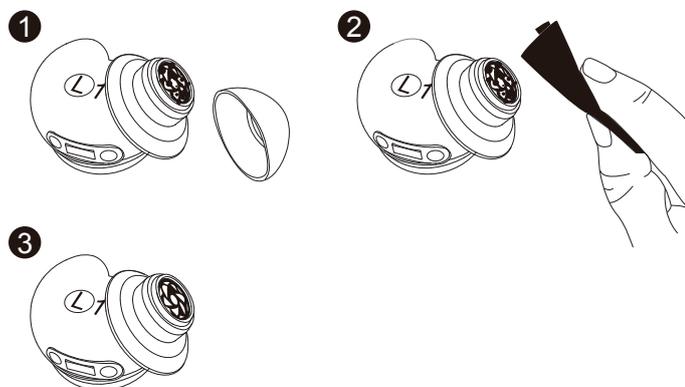


☀	Blanc clignotant rapidement
☀	Blanc clignotant lentement
○	Blanc fixe
●	Lumière éteinte

MISE À JOUR DU FIRMWARE

Vous serez informé lorsque la nouvelle version du micrologiciel sera détectée lorsque vous connecterez les écouteurs à l'application. Veillez à ce que les écouteurs soient dans leur étui de charge et que ce dernier reste ouvert jusqu'à la fin de la mise à jour du micrologiciel. Pendant la mise à jour, les écouteurs doivent être en cours de charge et ne doivent pas être manipulés.

NETTOYAGE



La poussière, le cérumen ou d'autres débris peuvent s'accumuler dans les écouteurs. Pour maintenir une qualité sonore optimale, nettoyez régulièrement vos écouteurs en utilisant un coton-tige légèrement humidifié avec de l'alcool à friction pour essuyer délicatement le filtre en maille métallique sous les embouts en caoutchouc.

SPÉCIFICATIONS

Les spécifications sont sujettes à changement sans préavis.

Entrée	5V/0.45A
Puissance de sortie nominale	5V/0,088A (0,044A)
Capacité de la batterie	580mAh/2,16Wh
Temps de charge	Il est 2 heures
Temps de jeu (mode Bluetooth)	10h
Autonomie (mode Veille)	14h
Réponse de fréquence	20~20000Hz
Impédance	16 ohms
Niveau d'étanchéité (écouteurs)	IPX4
Version Bluetooth	BT5.3
Portée Bluetooth	10m

La fonction d'appel téléphonique n'est pas prise en charge sur le soundcore Sleep A20. Utilisez votre téléphone mobile pour répondre à un appel.