

**APP**

**USANDO**

**CARACTERÍSTICAS DE COBRANÇA**

**LIGANDO E EMPARELHANDO**

**EMPARELHAR COM OUTRO DISPOSITIVO**

**USANDO O SLEEP A20 COM O APLICATIVO**

**Selecionando um Modo de Audição**

**Temporizador de Sono e Interruptor Inteligente**

**Biblioteca de Áudio**

**Monitoramento do Sono**

**Volume Inteligente**

**CONTROLES**

**DESLIGANDO**

**GUIA DE LUZ LED**

**ATUALIZAÇÃO DE FIRMWARE**

**LIMPEZA**

**ESPECIFICAÇÕES**

## APP



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.

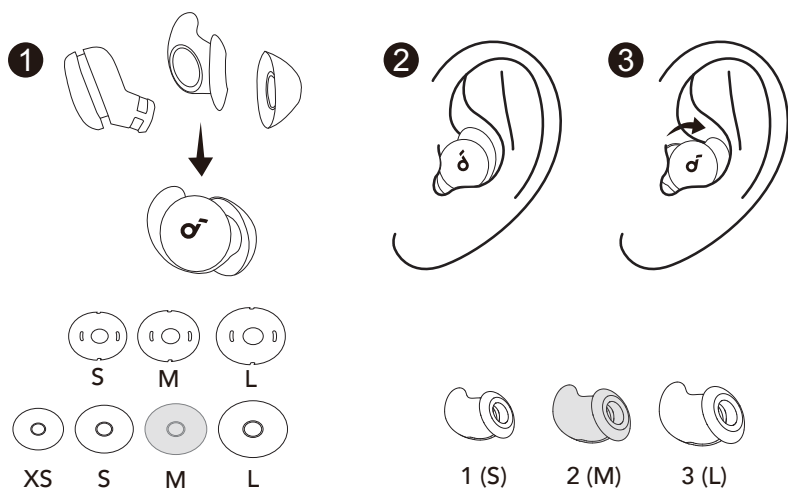


Baixe o aplicativo soundcore para personalizar os controles, ouvir sons relaxantes, gerenciar seu sono, atualizar o firmware e explorar mais.

Se os seus auriculares não conseguirem ligar-se à aplicação soundcore, atualize-a para a versão mais recente na loja de aplicações móveis.

Clique neste link para baixar: <http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

## USANDO

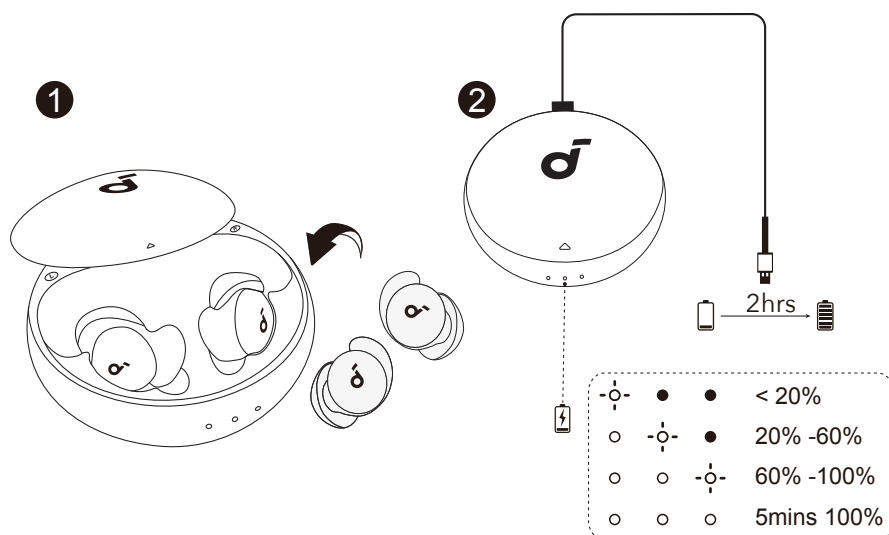


Escolha as borrachas ou os aros que melhor se adaptam a si. Os fones de ouvido vêm com os tamanhos M de pontas de ouvido e asas de ouvido pré-instalados.

Por favor, observe que as pontas de ouvido seladas são para bloqueio de ruído, enquanto as pontas de ouvido respiráveis permitem mais fluxo de ar (sem efeito de bloqueio de ruído).

Para bloquear melhor os ruídos, insira os fones de ouvido nos seus canais auditivos e gire suavemente até que as asas auriculares estejam encaixadas nas suas cristas auriculares.

## CARACTERÍSTICAS DE COBRANÇA



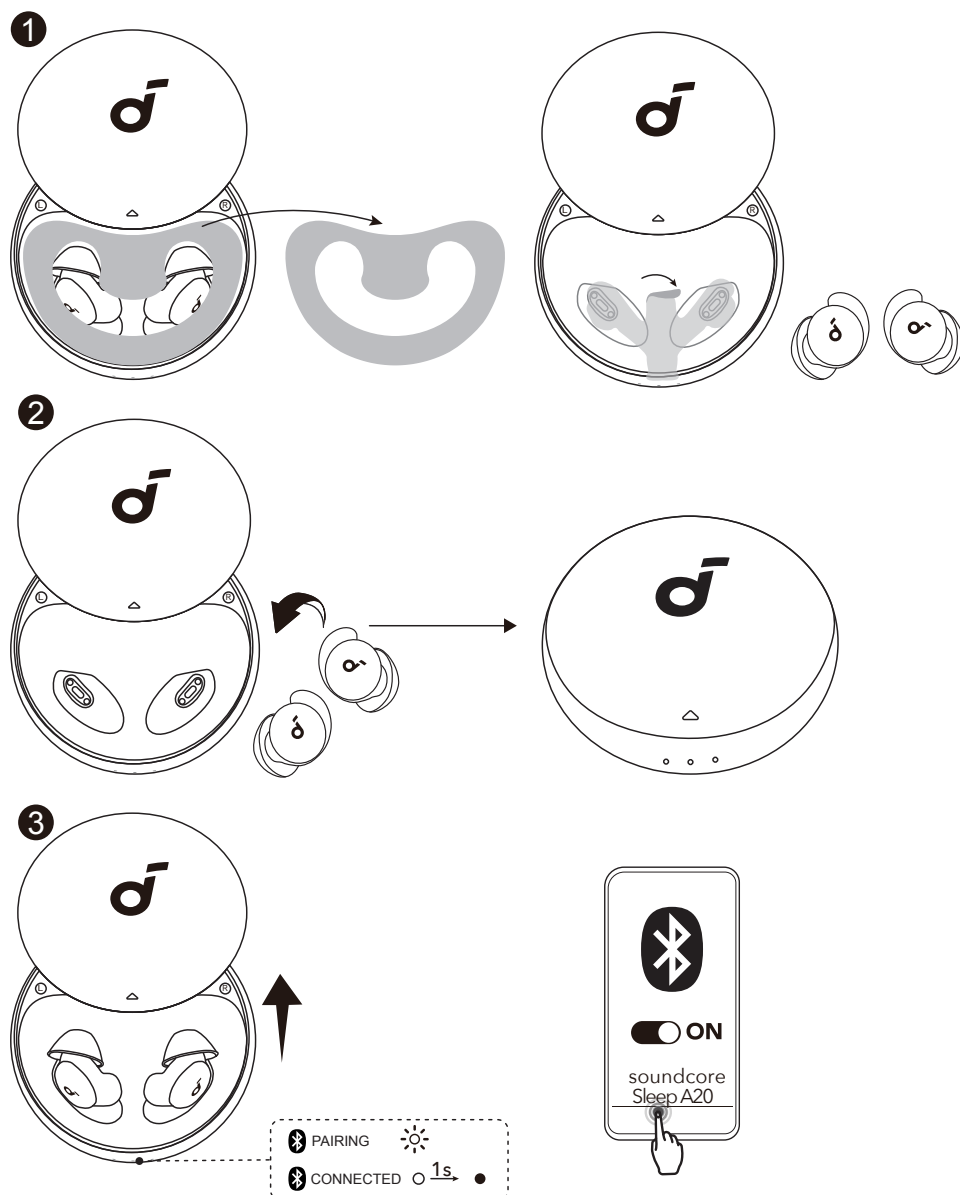
1. Coloque os auriculares na caixa de carregamento e feche-a.

- Seque completamente os fones de ouvido e a porta de carregamento USB antes de carregar.

2. Conecte o estojo de carregamento à fonte de alimentação usando o cabo de carregamento USB-C fornecido.

- Recomenda-se que carregue os auriculares com um carregador de 5V (não incluído).
- Carregue totalmente os dois auriculares e a caixa de carregamento antes da primeira utilização.

## LIGANDO E EMPARELHANDO

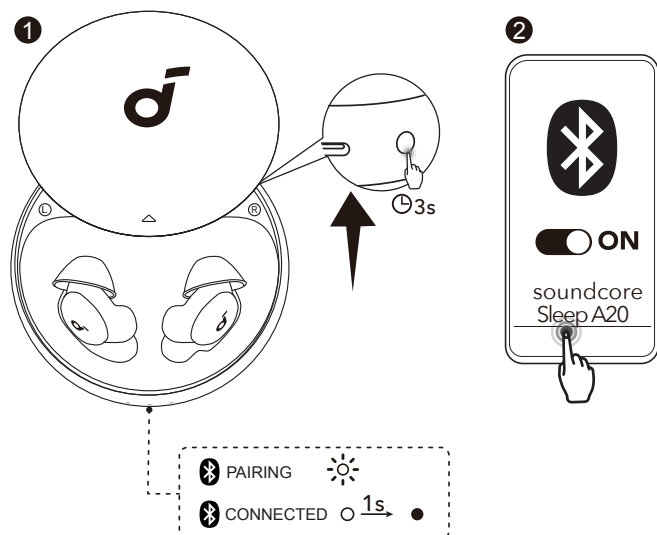


**Após remover os adesivos de isolamento nos fones de ouvido, devolva os fones de ouvido ao estojo de carregamento e, em seguida, ative o emparelhamento Bluetooth fechando e abrindo a tampa do estojo.**

Posteriormente, os fones de ouvido serão ligados automaticamente e entrarão no modo de emparelhamento Bluetooth. Selecione **"soundcore Sleep A20"** na lista Bluetooth do seu dispositivo para conectar.

Ao emparelhar, o segundo indicador LED na caixa de carregamento começará a piscar. Depois que o emparelhamento for bem-sucedido, o segundo indicador LED permanecerá ligado por 1 segundo e depois desligará.

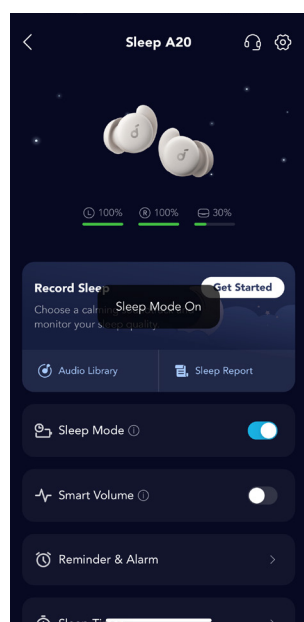
## EMPARELHAR COM OUTRO DISPOSITIVO



Coloque os auriculares no estojo de carregamento e deixe o estojo aberto. Pressione e segure o botão na caixa de carregamento por 3 segundos para entrar no modo de emparelhamento.

## USANDO O SLEEP A20 COM O APLICATIVO

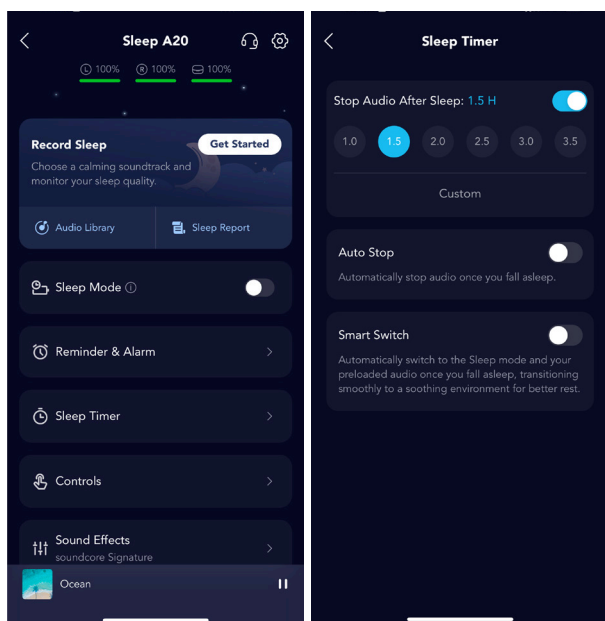
### Selecionando um Modo de Audição



Altere entre o modo Bluetooth e o modo de repouso tocando duas vezes no fone de ouvido esquerdo ou ative/desative o modo de repouso no aplicativo. Os controles por toque também podem ser personalizados através do aplicativo.

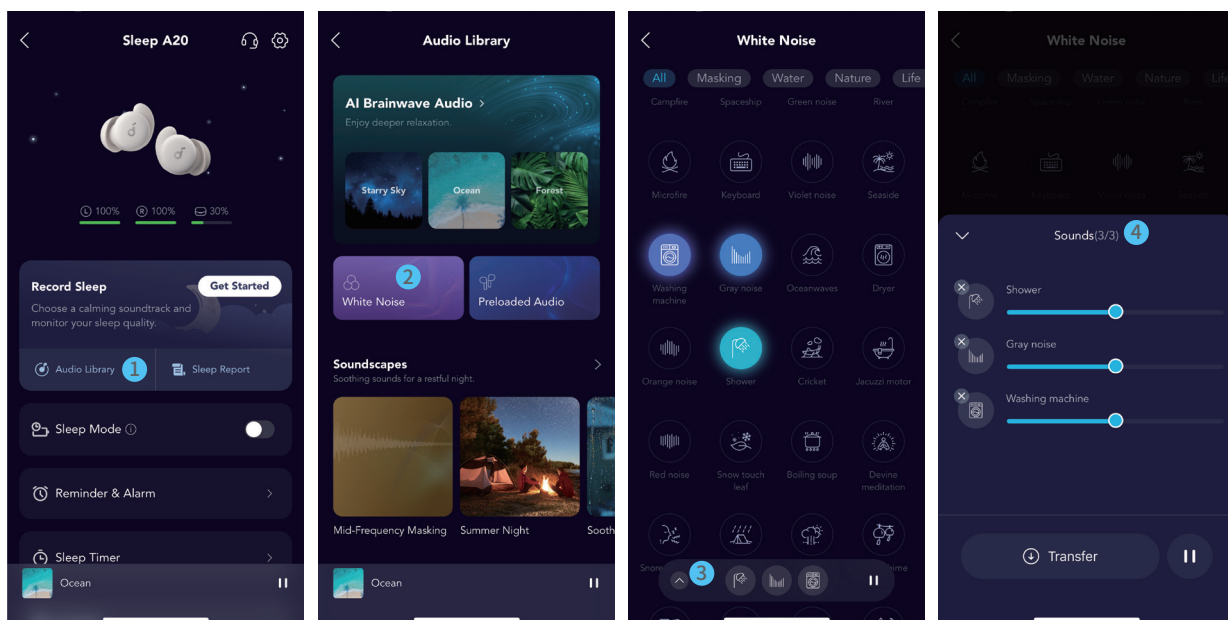
- **Modo Bluetooth:** Conecte-se a outros aplicativos para reproduzir seu conteúdo de áudio favorito.
- **Modo de Suspensão:** Ouça os sons relaxantes baixados nos seus fones de ouvido e desfrute do seu descanso sem interrupções de notificações do celular.

# Temporizador de Sono e Interruptor Inteligente



- Timer de repouso: Personalize a duração da reprodução.
- Parar Áudio Após Dormir (Modos Bluetooth e Descanso): Configure o áudio para parar automaticamente após 1 a 8 horas, em intervalos de 30 minutos.
- Auto-Stop (Modos Bluetooth e Suspensão): Interrompe automaticamente o áudio assim que detecta que você está dormindo.
- Interruptor Inteligente (Modo de Suspensão): Ative este recurso para alternar automaticamente do modo Bluetooth para o modo de Suspensão quando você adormecer.

## Biblioteca de Áudio



Na Biblioteca de Áudio, você pode ouvir áudios de ondas cerebrais ou criar e transmitir mixagens de ruído branco para mascaramento de ruído, sono ou meditação no modo Bluetooth.

Você também pode transferir áudio selecionado para seus fones de ouvido para reprodução instantânea ao ligá-los.

### Como Transferir Ruído Branco:

- 1.Vá para a Biblioteca de Áudio na página inicial.
- 2.Toque em Ruído Branco.
- 3.Selecione os sons de sua preferência e misture até 3 faixas.
- 4.Ajuste o volume de cada faixa nas configurações do reprodutor.

5. Confirme a mistura e transfira-a para seus fones de ouvido.

### Tipos de Áudio Suportados:

- Faixas de ruído branco integradas
- Misturas personalizadas de ruído branco

Nota: Os downloads de áudio estão disponíveis apenas no modo Bluetooth. Os arquivos de áudio baixados podem ser usados offline no modo Sleep.

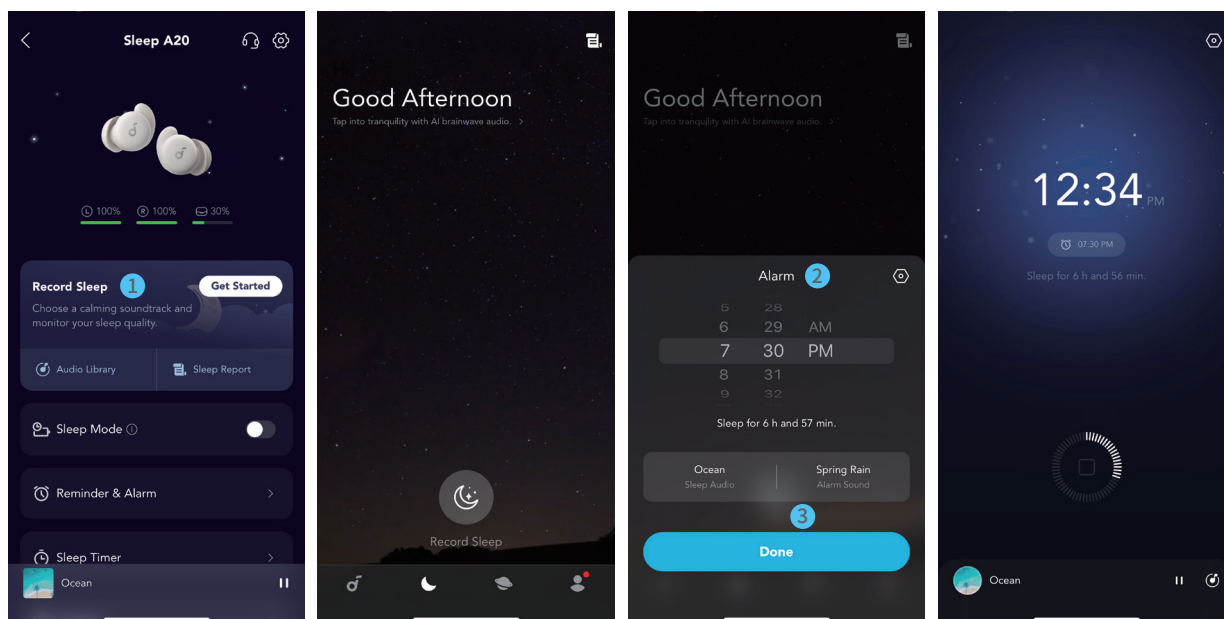
## Monitoramento do Sono



- Monitoramento do sono: Os fones de ouvido monitoram seu sono, incluindo estágios, posições e movimentos, fornecendo um relatório detalhado sobre seus padrões de sono.

### Duas maneiras de monitorar seu sono:

- **Rastreamento manual via aplicativo (modo Bluetooth):** Use a função "Registrar sono" para monitorar o sono durante períodos específicos. Defina o seu horário de despertar e alarme para uma experiência imersiva.
- **Rastreamento Automático por Meio dos Fones de Ouvido (Bluetooth e Modos de Suspensão):** Os fones de ouvido utilizam sensores integrados e algoritmos para detectar quando você adormece e rastrear automaticamente seus dados.

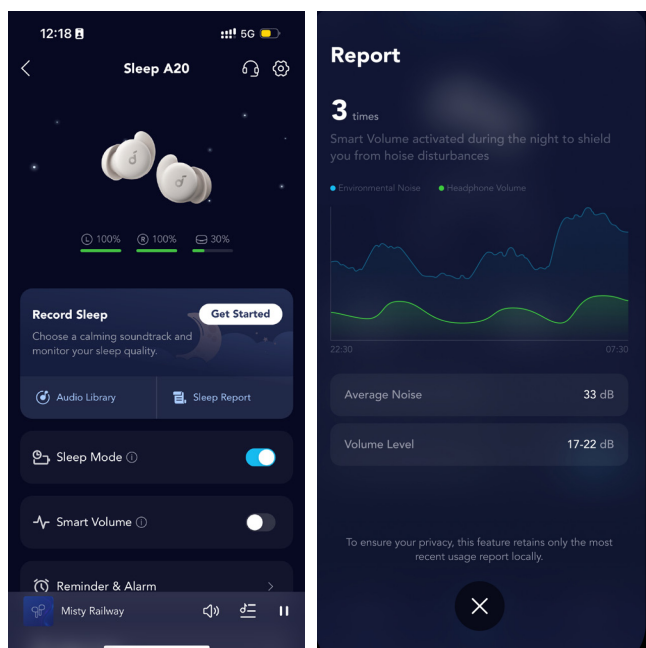


### Como Rastrear Seu Sono com o Aplicativo:

1. Toque em "Gravar Sono" para iniciar a configuração.
2. Definir **Alarme** e Áudio para Dormir.

3. Para começar, toque em Concluído e mantenha o aplicativo em execução para reproduzir o áudio de sono.
4. Para parar, pressione e segure o botão por 10 segundos. Você poderá então visualizar seu relatório detalhado de sono.

## Volume Inteligente

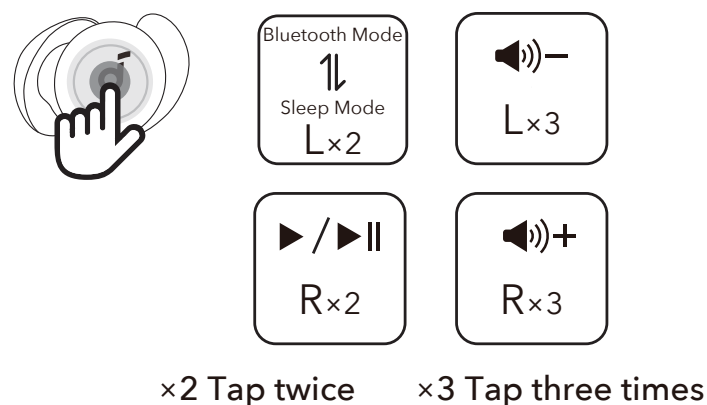


**Volume Inteligente: No modo de repouso, o microfone do seu telefone detecta mudanças no ruído ambiente. Quando há um aumento ou diminuição persistente nos níveis de ruído, o volume do áudio se ajusta automaticamente, proporcionando um efeito de mascaramento de ruído que se adapta ao seu ambiente.**

Notas:

1. O Sleep A20 não possui ANC.
2. O Volume Inteligente é eficaz apenas no modo de Suspensão.
3. Certifique-se de que os fones de ouvido estejam conectados ao seu smartphone e que o aplicativo esteja em execução.
4. Os fones de ouvido não possuem microfones; eles utilizam o microfone do smartphone para detectar mudanças no ruído ambiente sem gravar ou reconhecer o conteúdo do som.
5. Um relatório será gerado após mais de 30 minutos de uso do Smart Volume. Ele aparecerá quando a função for desativada manualmente ou antes do próximo uso.
6. O Smart Volume limita o volume máximo a 65 dB. Quando esse nível é atingido, o volume dos fones de ouvido não se ajustará mais aos aumentos nos níveis de ruído externo, em conformidade com as diretrizes de proteção auditiva da Organização Mundial da Saúde.

## CONTROLES

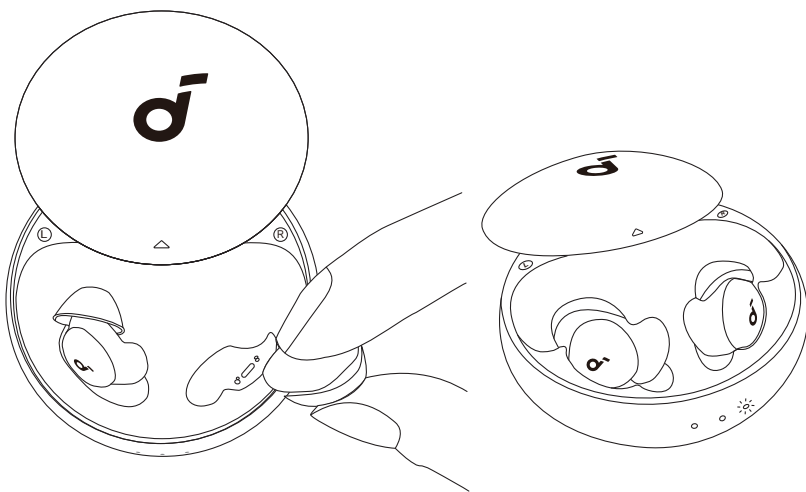


\* Por favor, observe que é necessário tocar com um pouco de força para que os fones de ouvido reconheçam o comando.

|                                                                                   |                                                                  |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | Alternar modos de escuta<br>(Modo Bluetooth / Modo<br>Suspensão) | Toque firmemente duas vezes (E) |
|  | Reproduzir/Pausar                                                | Toque firmemente duas vezes (D) |
|                                                                                   | Aumentar volume                                                  | Toque três vezes firmemente (R) |
|                                                                                   | Diminuir volume                                                  | Toque três vezes firmemente (L) |

Você pode personalizar mais controles no aplicativo soundcore. Ao usar ambos os fones de ouvido, se você modificar a interface do usuário (UI), a mudança também será efetiva ao usar um único fone de ouvido. Vice-versa.

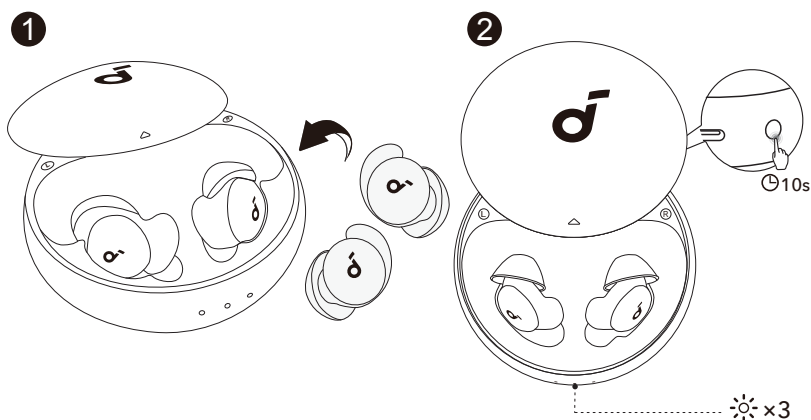
## DESLIGANDO



Para desligar, coloque os fones de ouvido na caixa de carregamento alinhando os contatos de carregamento de ambos os fones de ouvido e da caixa de carregamento e, em seguida, feche a tampa.

Assim que o fone de ouvido correspondente estiver de volta ao estojo, o primeiro (fone de ouvido esquerdo) ou o terceiro indicador LED (fone de ouvido direito) permanecerá aceso por três segundos e depois se apagará.

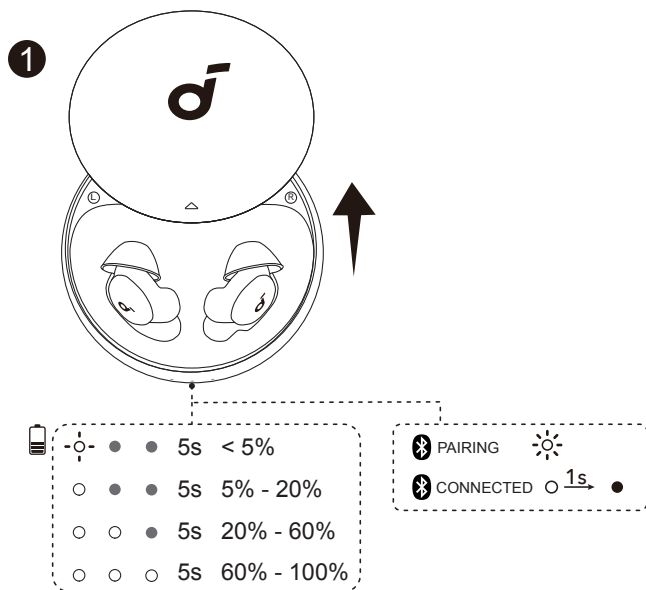
## REPOR



Efetue a reposição caso surjam problemas de emparelhamento entre os auriculares ou com outros dispositivos. Primeiro, elimine o histórico de emparelhamento do seu dispositivo Bluetooth. Coloque os auriculares no estojo de carregamento e deixe o estojo aberto. Prima sem soltar o botão na caixa de carregamento durante 10 segundos até os indicadores LED piscarem rapidamente a branco 3 vezes.



## GUIA DE LUZ LED

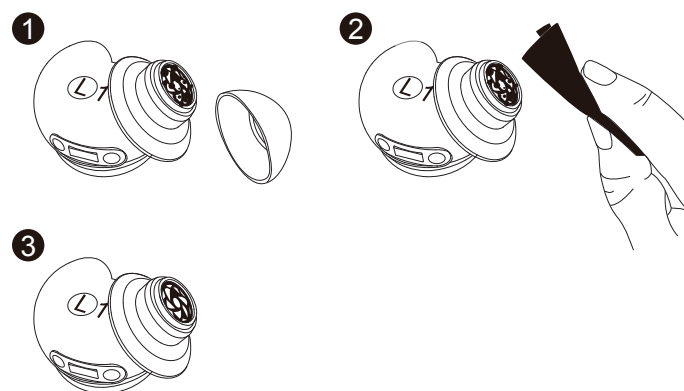


|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Pisca rapidamente a branco |
|  | Pisca lentamente a branco  |
|  | Branco fixo                |
|  | Luz desligada              |

## ATUALIZAÇÃO DE FIRMWARE

Quando ligar os auriculares à aplicação, irá receber uma notificação assim que for detetada uma nova versão de firmware. Certifique-se de que os auriculares estão colocados na caixa de carregamento e que esta permanece aberta até concluir a atualização do firmware. Durante a atualização, certifique-se de que os auriculares estão a ser carregados e evite qualquer tipo de utilização.

## LIMPEZA



Poeira, cera de ouvido ou outros detritos podem se acumular nos fones de ouvido. Para manter a qualidade sonora ótima, limpe regularmente seus fones de ouvido usando um cotonete levemente umedecido com álcool isopropílico para limpar suavemente o filtro de malha metálica sob as pontas de borracha dos ouvidos.

## ESPECIFICAÇÕES

As especificações estão sujeitas a alteração sem aviso prévio.

|                                           |                    |
|-------------------------------------------|--------------------|
| Entrada                                   | 5V/0.45A           |
| Potência de saída nominal                 | 5V/0,088A (0,044A) |
| Capacidade da bateria                     | 580mAh/2.16Wh      |
| Tempo de carga                            | 2 horas            |
| Tempo de reprodução (Modo Bluetooth)      | 10 horas           |
| Tempo de reprodução (modo de sono)        | 14 horas           |
| Resposta de frequência                    | 20~20000Hz         |
| Impedância                                | 16 ohm             |
| Nível de resistência à água (auriculares) | IPX4               |
| Versão do Bluetooth                       | BT5.3              |
| Alcance do Bluetooth                      | 10m (dez metros)   |

**A função de chamada telefônica não é suportada no soundcore Sleep A20. Utilize o telemóvel para atender uma chamada.**