

APP

BÄRA

LADDNING

SLÅ PÅ & PARKOPPLING

PARA IHOP MED EN ANNAN ENHET

ANVÄNDA SLEEP A20 MED APPEN

Välja en lyssningsläge

Sovtimer och Smart strömbrytare

Ljudbibliotek

Sömnövervakning

Smart volym

KONTROLLER

STÄNGER AV

LED LJUSGUIDE

FIRMWARE UPPDATERING

RENGÖRING

SPECIFIKATIONER

APP



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.

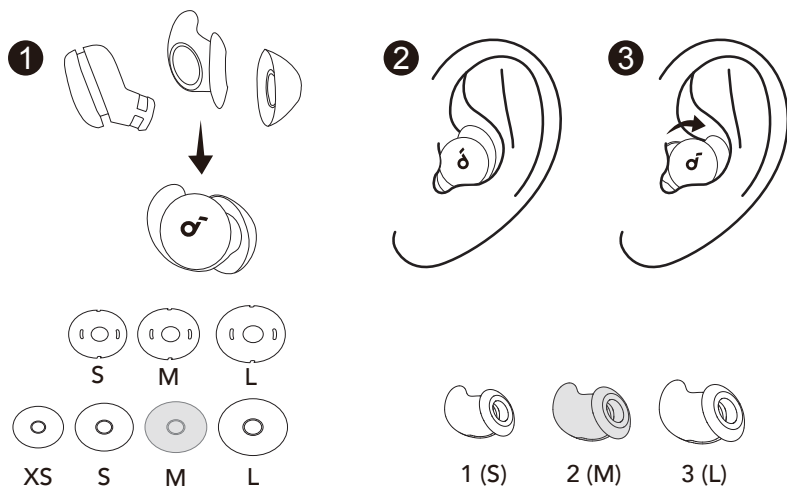


Ladda ner soundcore-appen för att anpassa kontroller, lyssna på lugnande ljud, hantera din sömn, uppdatera firmware och utforska mer.

Om dina öronsnäckor inte lyckas ansluta till soundcore-appen uppdaterar du appen till den senaste versionen via appbutiken för din mobila enhet.

Klicka på denna länk för att ladda ner: <http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

BÄRA

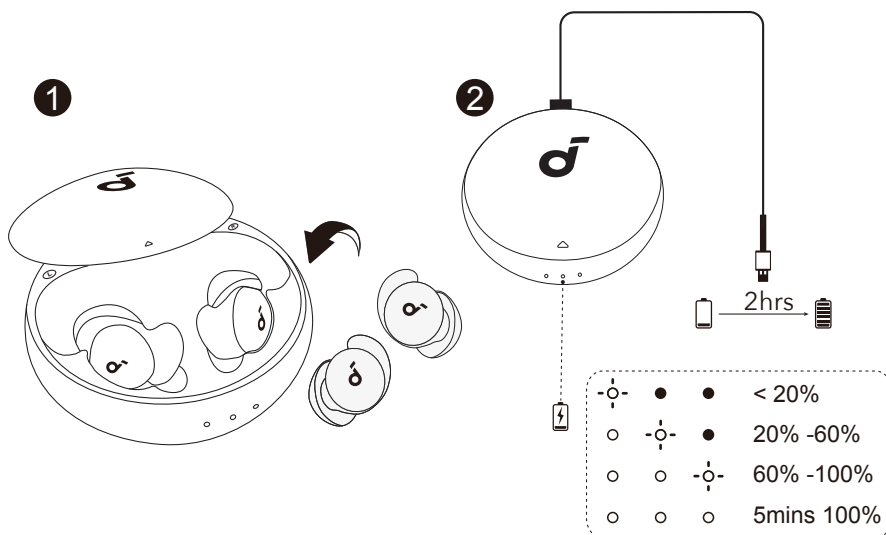


Välj de öronpluggar och öronvingar som passar dina öron bäst. Hörlurarna levereras med M-storlekar på öronproppar och öronvingar förinstallerade.

Observera att de förseglade öronpropparna är till för att blockera ljud medan de ventilerade öronpropparna tillåter mer luftflöde (utan någon effekt av ljudblockering).

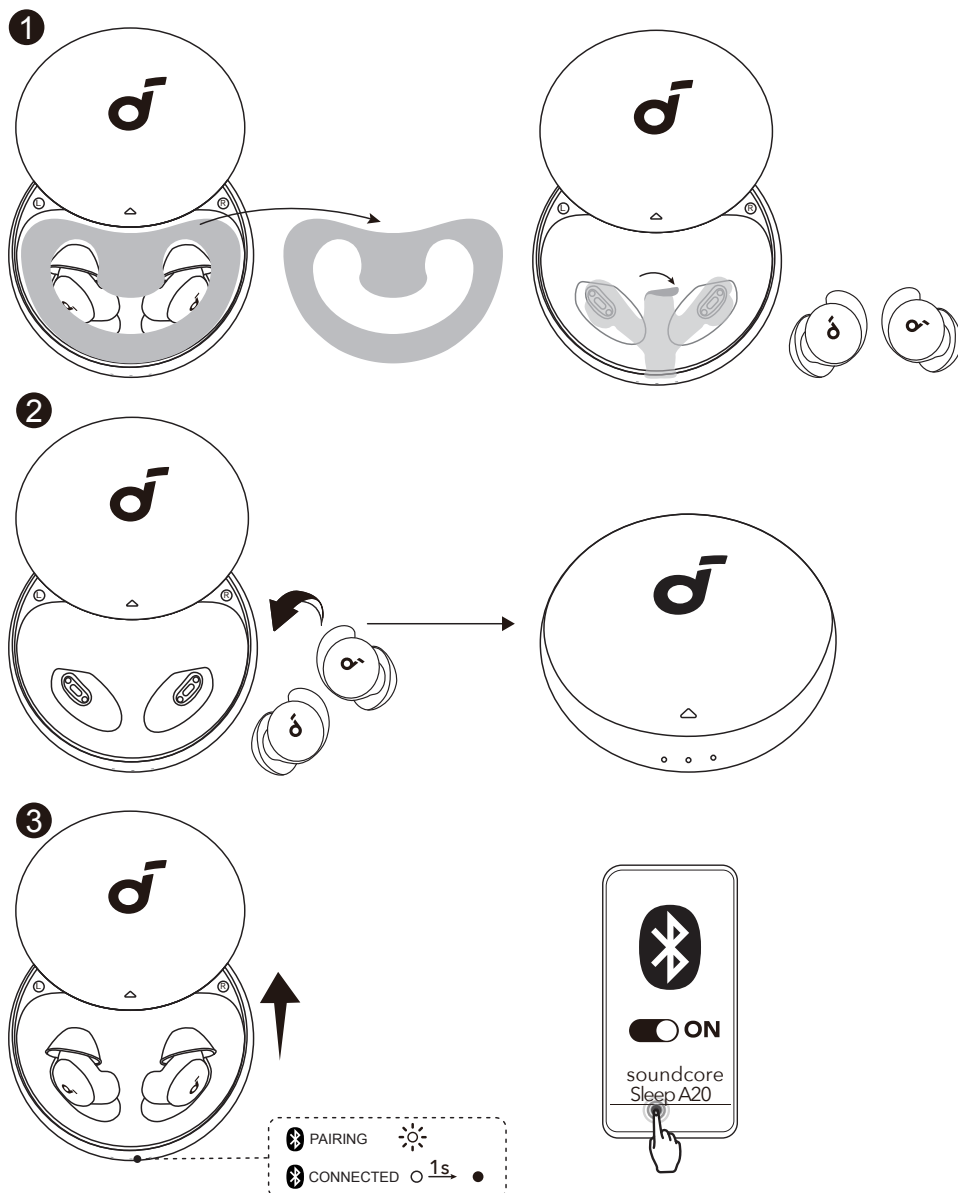
För att bättre blockera ljud, sätt in öronpropparna i dina hörselgångar och vrid försiktigt tills öronvingarna sitter fast mot dina öronryggar.

LADDNING



1. Sätt i öronsnäckorna i laddningsfodralet och stäng det.
 - Torka helt av hörlurarna och USB-laddningsporten innan laddning.
2. Anslut laddningsfodralet till strömförsörjningen med den medföljande USB-C-laddningskabeln.
 - Det rekommenderas att du laddar öronsnäckorna med en 5V-laddare (ingår ej).
 - Ladda båda öronsnäckorna och laddningsfodralet helt innan de används för första gången.

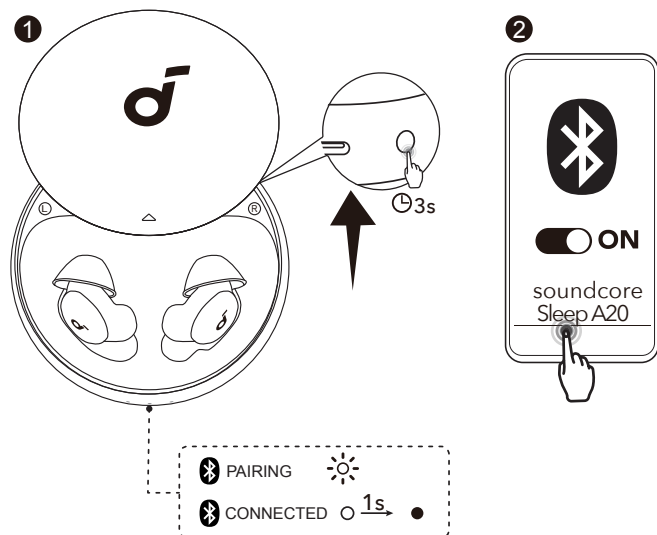
SLÅ PÅ & PARKOPPLING



Efter att ha tagit bort isoleringsklistermärkena på öronpropparna, placera tillbaka öronpropparna i laddningsfodralet och aktivera sedan Bluetooth-parring genom att stänga och öppna fodralets lock. Därefter kommer öronsnäckorna automatiskt att slås på och gå in i Bluetooth-parningsläge. Välj **"soundcore Sleep A20"** i din enhets Bluetooth-lista för att ansluta.

Vid ihopparning kommer den andra LED-indikatorn på laddningsfodralet att börja blinka. Efter att parningen är lyckad kommer den andra LED-indikatorn att vara på i 1 sekund och sedan släckas.

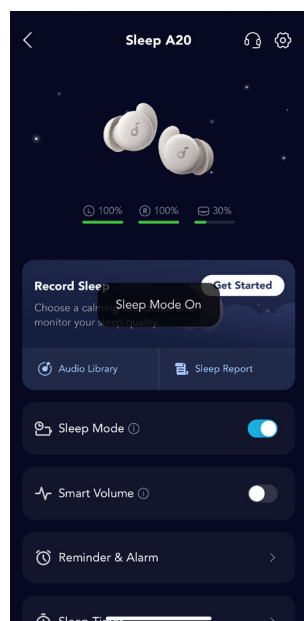
PARA IHOP MED EN ANNAN ENHET



Sätt i öronsnäckorna i laddningsfodralet och lämna fodralet öppet. Tryck och håll ned knappen på laddningsetuiet i 3 sekunder för att aktivera parkopplingsläge.

ANVÄNDA SLEEP A20 MED APPEN

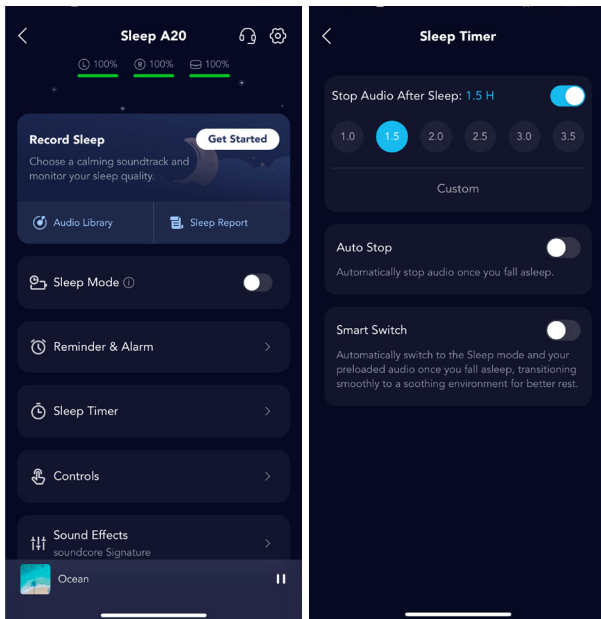
Välja en lyssningsläge



Växla mellan Bluetooth-läge och viloläge genom att dubbeltrycka på vänster öronsnäcka, eller aktivera eller inaktivera viloläget i appen. Pekstyrningar kan också anpassas via appen.

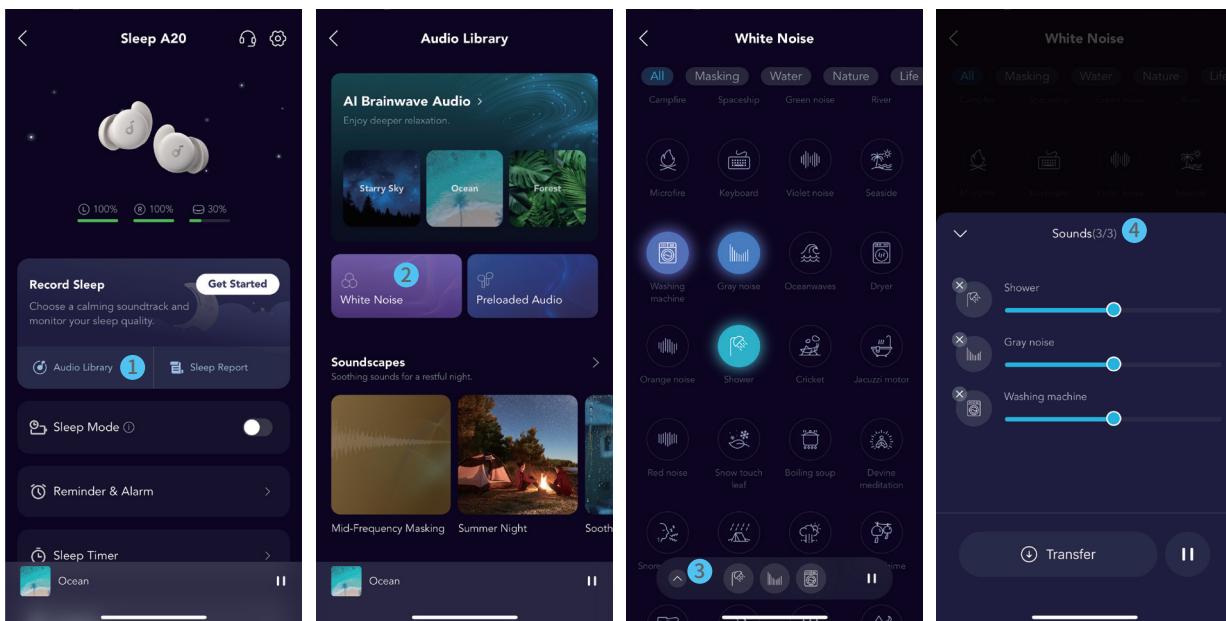
- Bluetooth-läge: Anslut till andra appar för att strömma ditt favoritljudinnehåll.
- Viloläge: Lyssna på de lugnande ljuden som är nedladdade på dina hörlurar och njut av din vila utan avbrott från telefonaviseringar.

Sovtimer och Smart strömbrytare



- Sömn Timer: Anpassa uppspelningens varaktighet.
- Stoppa ljudet efter viloläge (Bluetooth- och vilolägen): Ställ in ljudet att automatiskt sluta efter 1 till 8 timmar, i intervaller om 30 minuter.
- Auto-Stop (Bluetooth och viloläge): Stoppar automatiskt ljudet när den upptäcker att du har somnat.
- Smart Switch (viloläge): Aktivera denna funktion för att automatiskt växla från Bluetooth-läge till viloläge när du somnar.

Ljudbibliotek



I Ljudbiblioteket kan du lyssna på hjärnvågsinspelningar eller skapa och strömma vitbrusmixar för att maskera ljud, sova eller meditera i Bluetooth-läge.

Du kan också överföra vald ljudfil till dina öronsnäckor för omedelbar uppspelning när de är påslagna.

Så här överför du vitt brus:

1. Gå till Ljudbiblioteket på startsidan.
2. Tryck på **White Noise**.
3. Välj dina önskade ljud och mixa upp till 3 spår.
4. Justera volymen för varje spår i spelarinställningarna.
5. Bekräfta mixen och överför den till dina öronsnäckor.

Stödda ljudtyper:

- Inbyggda spår med vitt brus
- Anpassade white noise-mixar

Observera: Ljudnedladdningar är endast tillgängliga i Bluetooth-läge. De nedladdade ljudfilerna kan användas offline i viloläge.

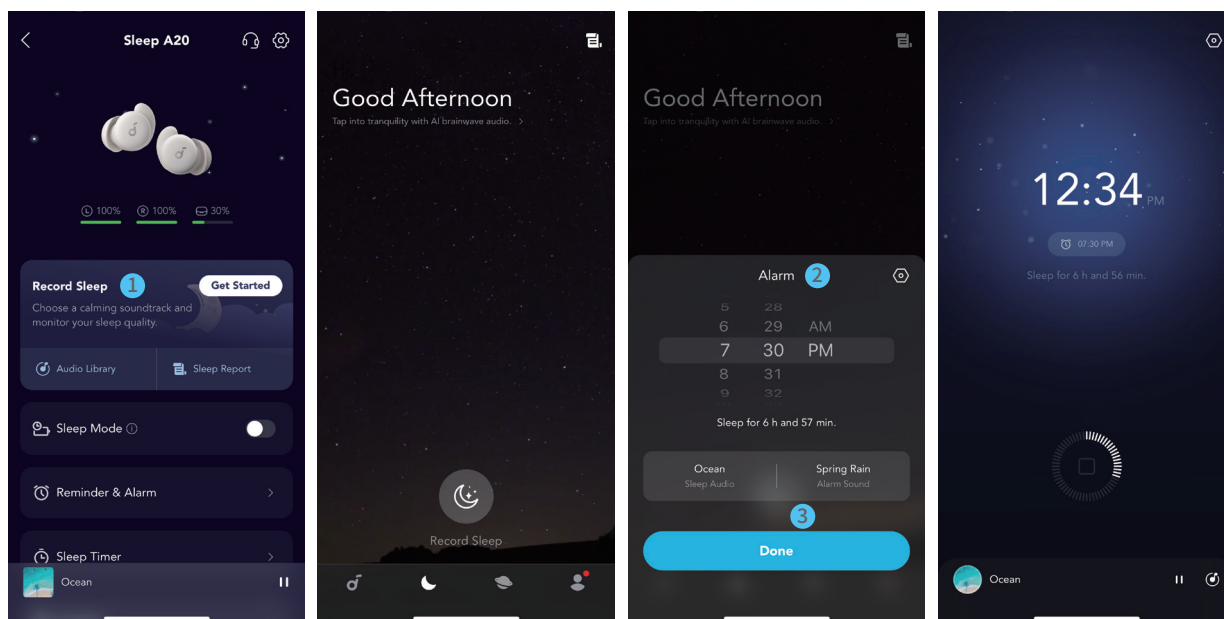
Sömnövervakning



- Sömnövervakning: Hörlurarna spårar din sömn, inklusive stadier, positioner och rörelser, och ger en detaljerad rapport om dina sömnmönster.

Två sätt att spåra din sömn:

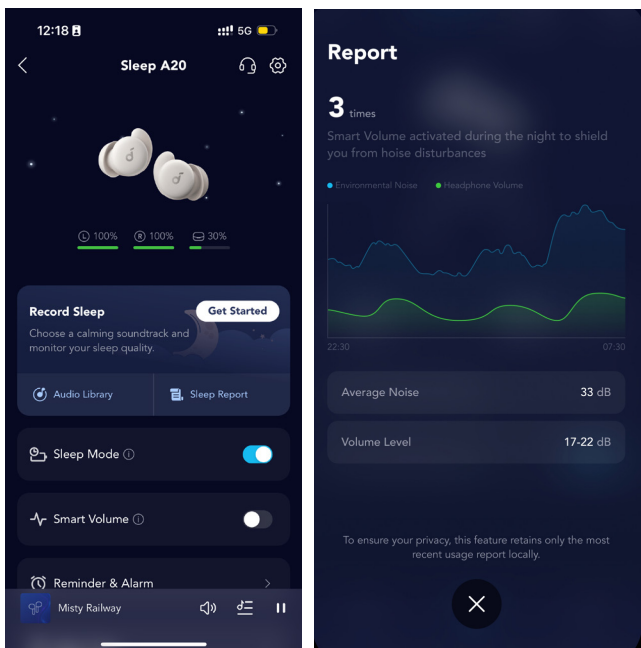
- **Manuell spårning via app (Bluetooth-läge):** Använd "**Record Sleep**" för att spåra sömnen under specifika perioder. Ställ in din väckningstid och alarm för en uppslukande upplevelse.
- **Automatisk spårning via öronsnäckor (Bluetooth och vilolägen):** Öronsnäckorna använder inbyggda sensorer och algoritmer för att upptäcka när du somnar och spårar automatiskt dina data.



Hur du spårar din sömn med appen:

1. Tryck på Spela in sömn för att börja inställningen.
2. Ställ in alarm och sovljud.
3. För att börja, tryck på Klar och låt appen vara igång för att spela upp sömnljud.
4. För att stoppa, håll ner knappen i 10 sekunder. Du kan sedan visa din detaljerade sömnrapport.

Smart volym

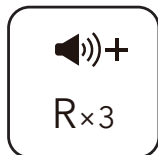
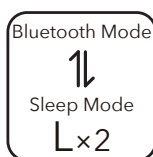


Smart volym: I viloläget upptäcker telefonens mikrofon förändringar i omgivande ljud. När det sker en ihållande ökning eller minskning av ljudnivåerna justeras volymen automatiskt, vilket ger en bullerdämpande effekt som anpassar sig till din miljö.

Noteringar:

1. Sleep A20 har inte ANC.
2. Smart Volume är endast effektiv i viloläget.
3. Se till att öronsnäckorna är anslutna till din smartphone och att appen är igång.
4. Hörlurarna har inga mikrofoner; de använder smartphone-mikrofonen för att upptäcka förändringar i omgivande ljud utan att spela in eller känna igen ljudinnehåll.
5. En rapport kommer att genereras efter mer än 30 minuters användning av Smart Volume. Den visas när funktionen stängs av manuellt eller innan nästa användning.
6. Smart Volume begränsar maximal volym till 65 dB. När denna nivå har uppnåtts kommer hörlursvolymen inte längre att justera sig efter ökningarna i externa ljudnivåer, i enlighet med Världshälsoorganisationens riktlinjer för hörselskydd.

KONTROLLER



×2 Tap twice

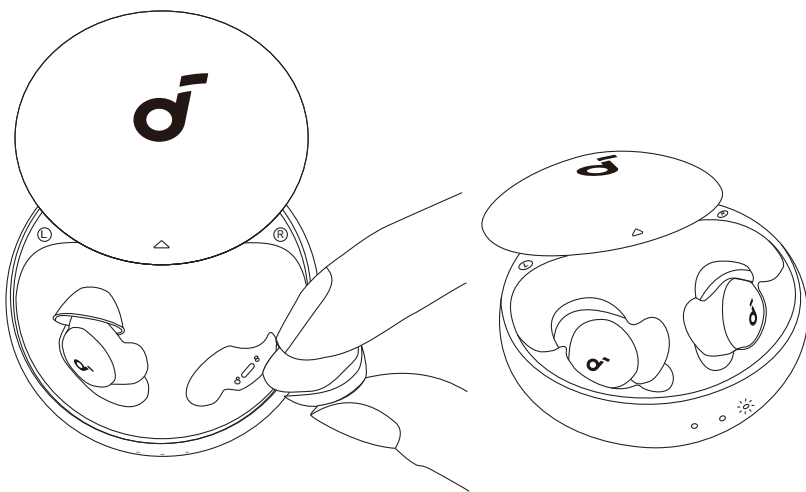
×3 Tap three times

* Observera att du behöver trycka med lite kraft för att öronpropparna ska känna igen kommandot.

	Växla lyssningslägen (Bluetooth-läge / Viloläge)	Tryck distinkt två gånger (L)
	Spela upp/pausa	Tryck distinkt två gånger (R)
	Volym upp	Tryck tre gånger stadigt (R)
	Volym ned	Tryck tre gånger stadigt (L)

*Du kan anpassa fler kontroller i soundcore-appen. När du använder båda öronsnäckorna, kommer en ändring av användargränssnittet (UI) också att vara giltig när du använder en enkel öronsnäcka. Vice versa.

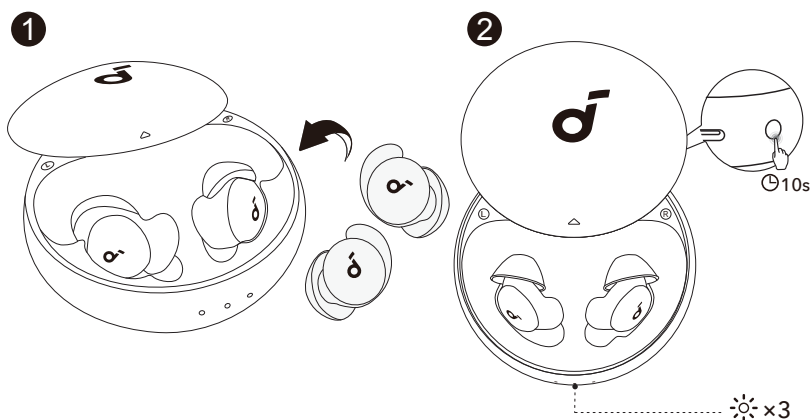
STÄNGER AV



För att stänga av, placera hörlurarna i laddningsfodralet genom att justera laddningskontakterna på både hörlurarna och laddningsfodralet, och stäng sedan locket.

När motsvarande öronsnäcka är tillbaka i fodralet kommer den första (vänstra öronsnäckan) eller den tredje LED-indikatorn (högra öronsnäckan) att vara på i tre sekunder och sedan stängas av.

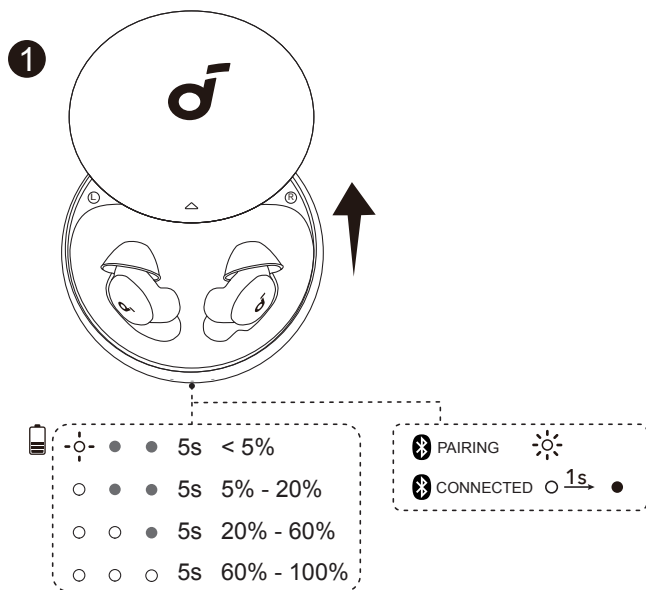
ÅTERSTÄLLNING



Återställ öronsnäckorna om de inte kan parkopplas med varandra eller andra enheter.

Radera först parkopplingshistoriken från din Bluetooth-enhet. Sätt i öronsnäckorna i laddningsfodralet och lämna fodralet öppet. Håll knappen på laddningsfodralet intryckt i tio sekunder till dess att indikatorlamporna snabbt blinkar vitt tre gånger.

LED LJUSGUIDE

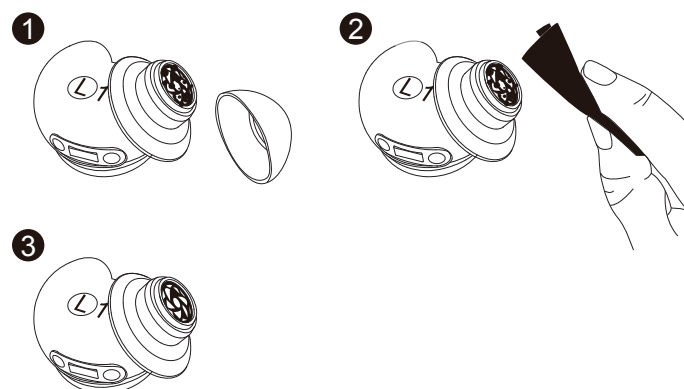


☀	Blinkar snabbt med vitt sken
☀	Blinkar långsamt med vitt sken
○	Lyser vitt
●	Släckt

FIRMWARE UPPDATERING

Du får information om när den nya versionen av den fasta programvaran har identifierats när du anslutit öronsnäckorna till appen. Se till att öronsnäckorna ligger i laddningsfodralet och att fodralet förblir öppet till dess att uppdateringen av den fasta programvaran är klar. Se till att öronsnäckorna laddas innan du startar uppdateringen och undvik att använda dem under uppdateringen.

RENGÖRING



Damm, öronvax eller annat skräp kan ansamlas i hörlurarna. För att bibehålla optimal ljudkvalitet, rengör regelbundet dina öronproppar genom att använda en bomullstuss lätt fuktad med isopropylalkohol för att försiktigt torka av metallnätfiltret under gummisspetsarna.

SPECIFIKATIONER

Specifikationerna kan ändras utan föregående meddelande.

Ingång	5V/0.45A
Nominell uteffekt	5V/0,088A (0,044A)
Batterikapacitet	580mAh/2.16Wh
Laddningstid	2 timmar
Lektid (Bluetooth-läge)	10 timmar
Speltid (viloläge)	14 timmar
Frekvensåtergivning	20~20000Hz
Impedans	16 ohm
Vattentäthetsklassning (öronsäckor)	IPX4
Bluetooth-version	BT5.3
Bluetooth-räckvidd	10 meter

Telefonsamtalsfunktionen stöds inte på soundcore Sleep A20. Använd din mobiltelefon för att besvara samtal.