

APP

BRUG

OPKRÆVNING

TÆNDING & PARRING

PARING MED EN ANDEN ENHED

Brug af SLEEP A20 med appen

Valg af lyttetilstand

Søvntimer og Smart Switch

Lydbibliotek

Søvnmonitorering

Smart Volume

KONTROLLER

SLUKKER

LED LYSVEJLEDNING

FIRMWARE OPDATERING

RENGØRING

SPECIFIKATIONER

APP



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.

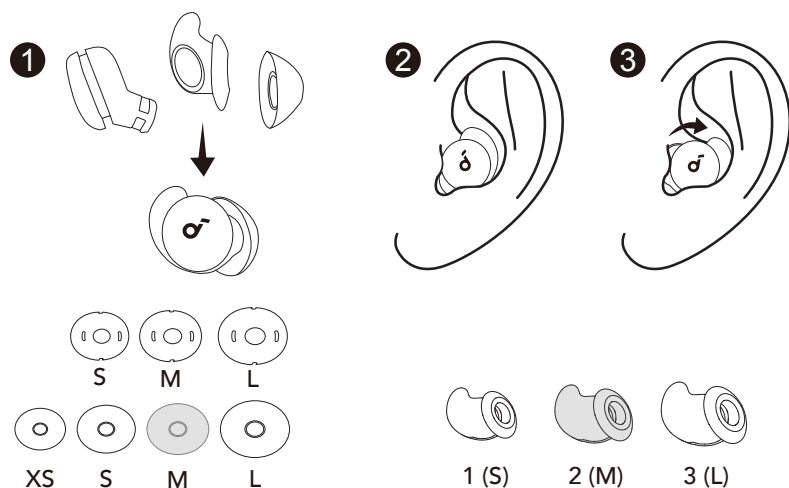


Download soundcore-appen for at tilpasse kontroller, lytte til beroligende lyde, administrere din søvn, opdatere firmware og udforske mere.

Hvis dine øretelefoner ikke kan oprette forbindelse til soundcore-appen, skal du opdatere den til den nyeste version i din mobilappbutik.

Klik på dette link for at downloade: <http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

BRUG

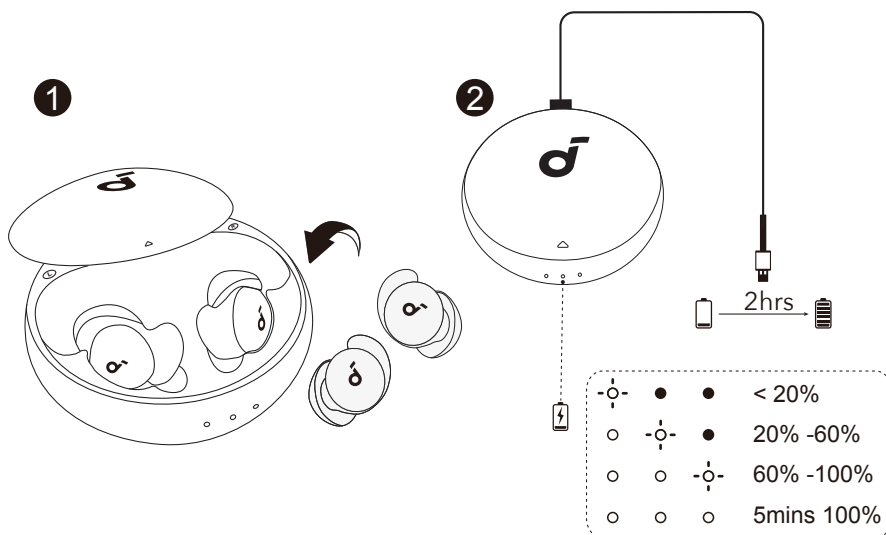


Vælg de EarTips og EarWings, der passer bedst til dine ører. Ørepropperne leveres med M-størrelser af ørepropper og ørevinger forinstalleret.

Bemærk venligst, at de forseglede ørepropper er til støjblokering, mens de åndbare ørepropper tillader mere luftstrøm (ingen støjblokerende effekt).

For at blokere støj bedre, skal du indsætte ørepropperne i dine øregange og dreje forsigtigt, indtil ørevingerne er klemt mod dine øreknuder.

OPKRÆVNING



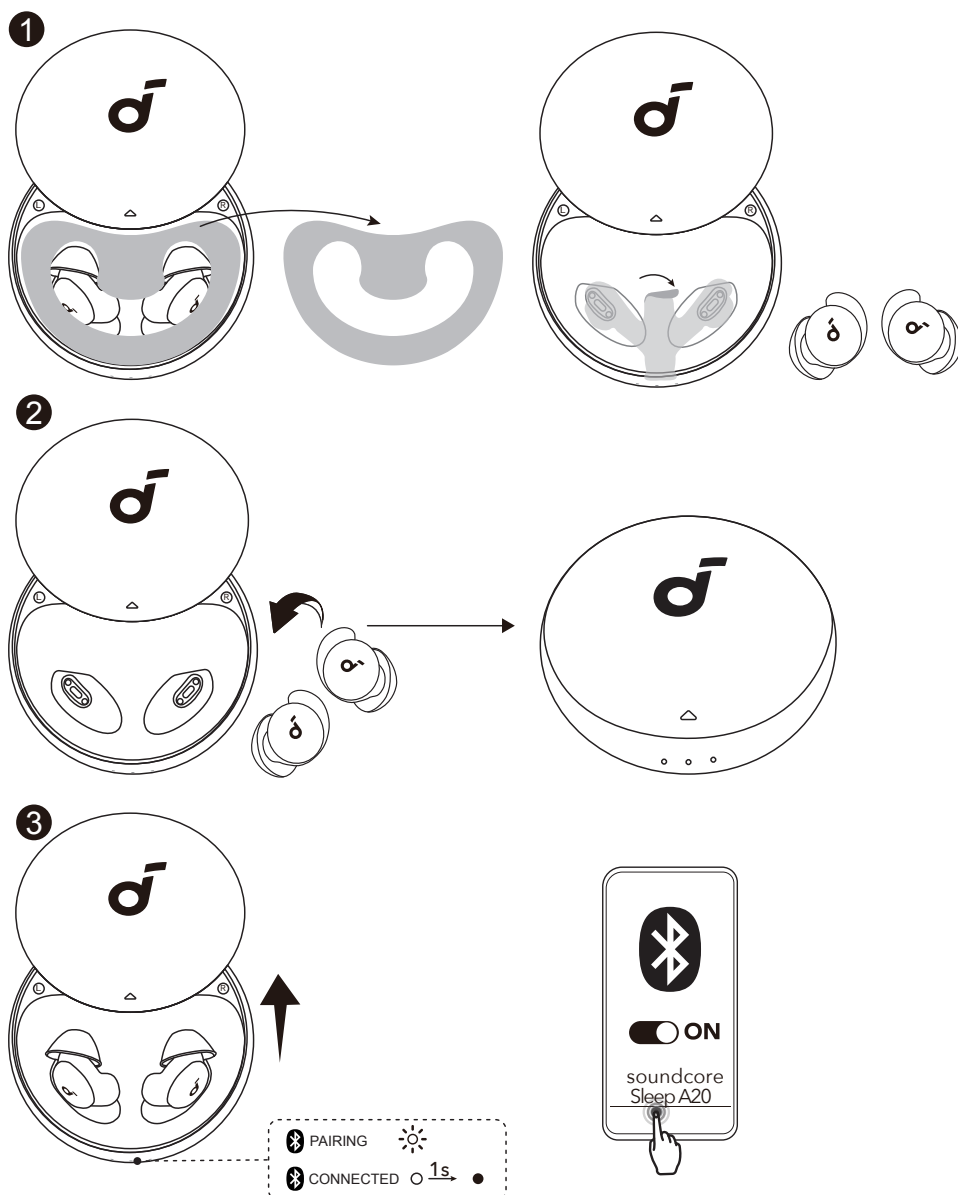
1. Placer øretelefonerne i opladeretuiet, og luk det.

- Tør ørepropperne og USB-opladningsporten helt af, inden du oplader dem.

2. Tilsæt opladningsetuiet til strømforsyningen ved hjælp af det medfølgende USB-C opladningskabel.

- Det anbefales, at du oplader ørepropperne med en 5V oplader (ikke inkluderet).
- Oplad begge øretelefonerne og opladeetuiet helt inden de tages i brug første gang.

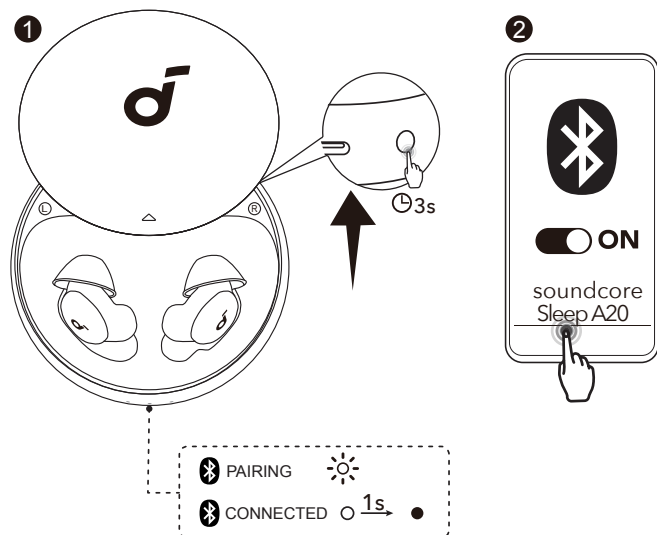
TÆNDING & PARRING



Efter fjernelse af isoleringsklistermærkerne på ørepropperne, skal du returnere ørepropperne til opladningsetuiet og derefter aktivere Bluetooth-parring ved at lukke og åbne etuiets låg. Herefter vil ørepropperne automatisk tænde og gå ind i Bluetooth-parringstilstand. Vælg "soundcore Sleep A20" på din enheds Bluetooth-liste for at oprette forbindelse.

Når der pares, vil den anden LED-indikator på opladningsetuiet begynde at blinke. Efter paringen er succesfuld, vil den anden LED-indikator forblive tændt i 1 sekund og derefter slukke.

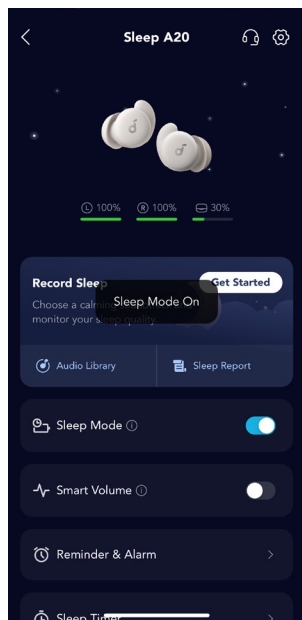
PARING MED EN ANDEN ENHED



Placer øretelefonerne i opladeetuiet, og lad etuiet forblive åbent. Tryk og hold knappen på opladningsetuiet i 3 sekunder for at aktivere paringsfunktionen.

Brug af SLEEP A20 med appen

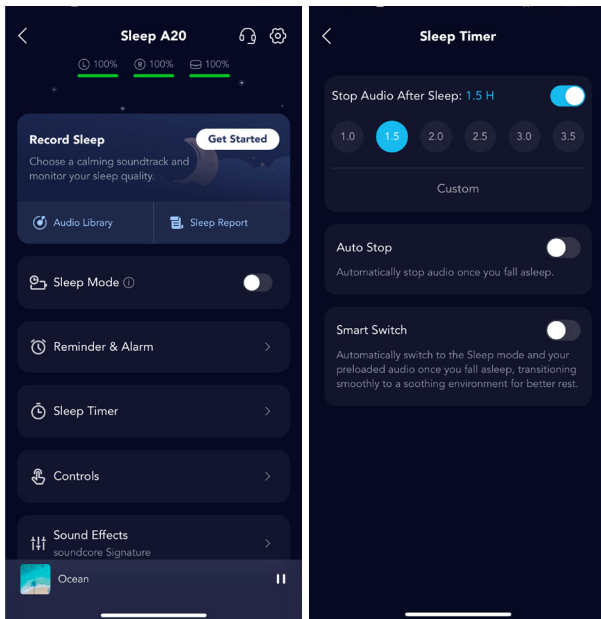
Valg af lyttilstand



Skift mellem Bluetooth-tilstand og Dvaletilstand ved at dobbelttrykke på venstre øreprop, eller slå Dvaletilstand til eller fra i appen. Trykstyring kan også tilpasses via appen.

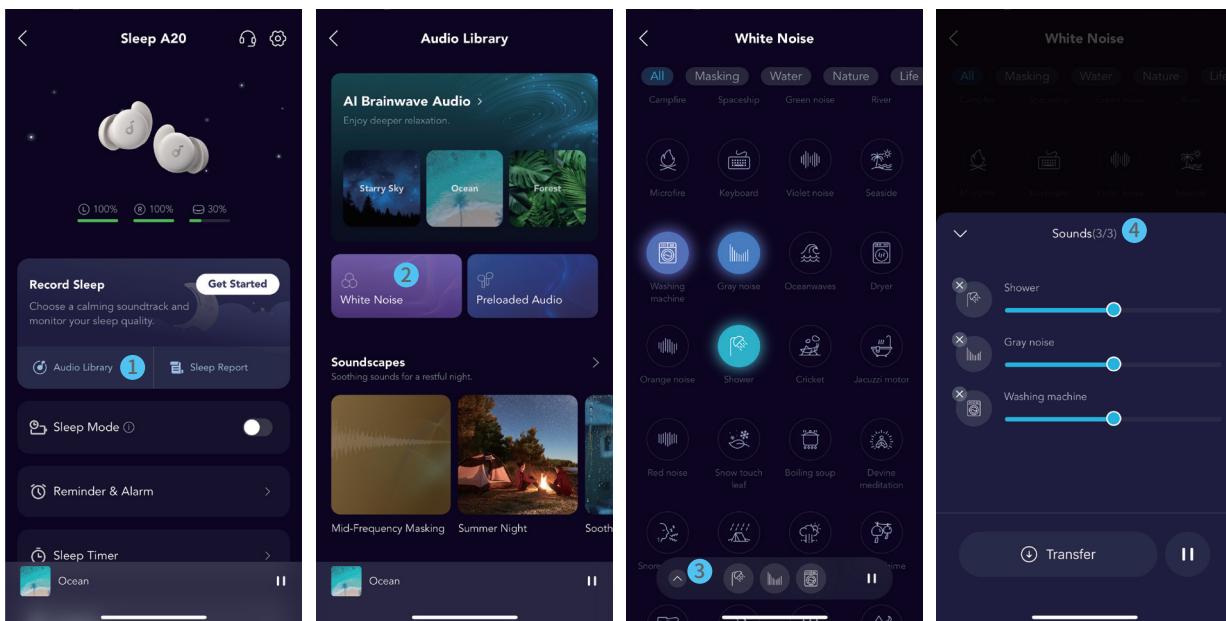
- **Bluetooth-tilstand:** Opret forbindelse til andre apps for at streame dit yndlingslydindhold.
- **Søvntilstand:** Lyt til de beroligende lyde, der er downloadet på dine øretelefoner, og nyd din hvile uden afbrydelser fra telefonnotifikationer.

Søvntimer og Smart Switch



- **Sleep Timer:** Tilpas afspilningsvarigheden.
- **Stop lyd efter søvn (Bluetooth- og søvntilstande):** Indstil lyden til automatisk at stoppe efter 1 til 8 timer i intervaller på 30 minutter.
- **Auto-stop (Bluetooth og dvaletilstande):** Stopper automatisk lyden, når den registrerer, at du sover.
- **Smart Switch (Søvntilstand):** Aktiver denne funktion for automatisk at skifte fra Bluetooth-tilstand til Søvntilstand, når du falder i søvn.

Lydbibliotek



I Lydbiblioteket kan du lytte til hjernebølge-lyd eller oprette og streame white noise-mix til støjmaskering, søvn eller meditation i Bluetooth-tilstand.

Du kan også overføre udvalgt lyd til dine ørepropper for øjeblikkelig afspilning, når de er tændt.

Sådan overfører du hvid støj:

- 1.1. Gå til Lydbiblioteket på hjemmesiden.
2. Tryk på Hvid Støj.
3. Vælg dine foretrukne lyde, og mix op til 3 spor.
4. Juster lydstyrken for hvert spor i afspillerens indstillinger.
5. ekræft blandingen, og overfør den til dine øretelefoner.

Understøttede lydtyper:

- Indbyggede hvid støj-spor
- Brugerdefinerede white noise-mix

Bemærk: Audiooverførsler er kun tilgængelige i Bluetooth-tilstand. De downloadede lydfiler kan bruges offline i Sovetilstand.

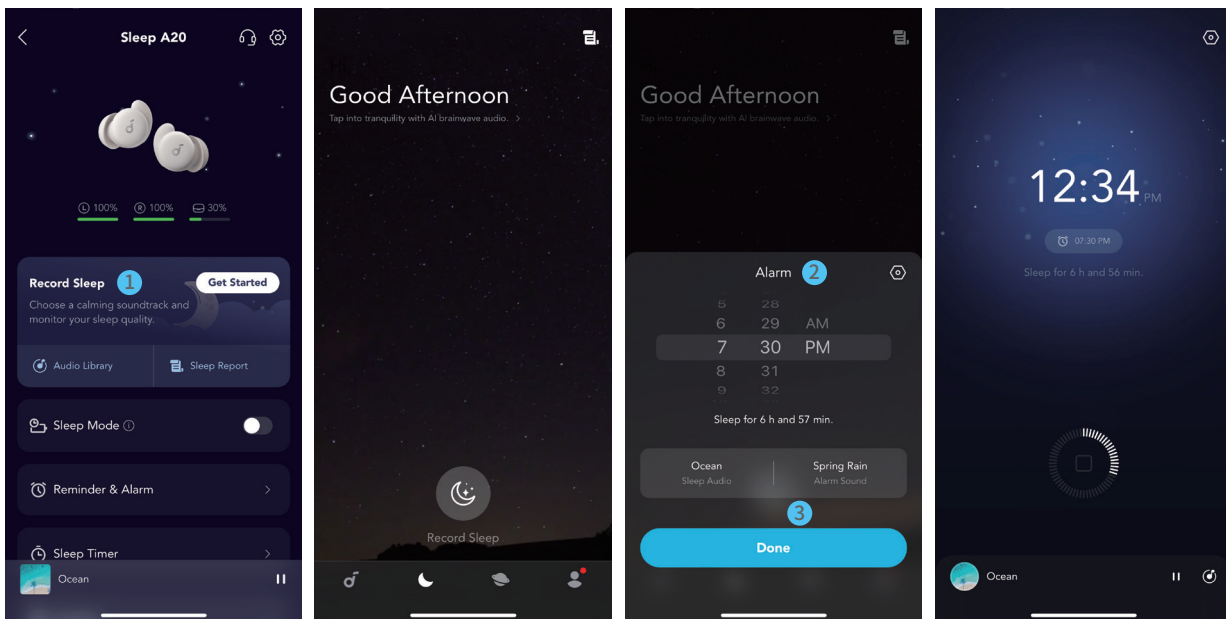
Søvnmonitorering



- Søvnmonitorering: Ørepropperne sporer din søvn, herunder stadier, positioner og bevægelser, og leverer en detaljeret rapport om dine søvn mønstre.

To måder at spore din søvn:

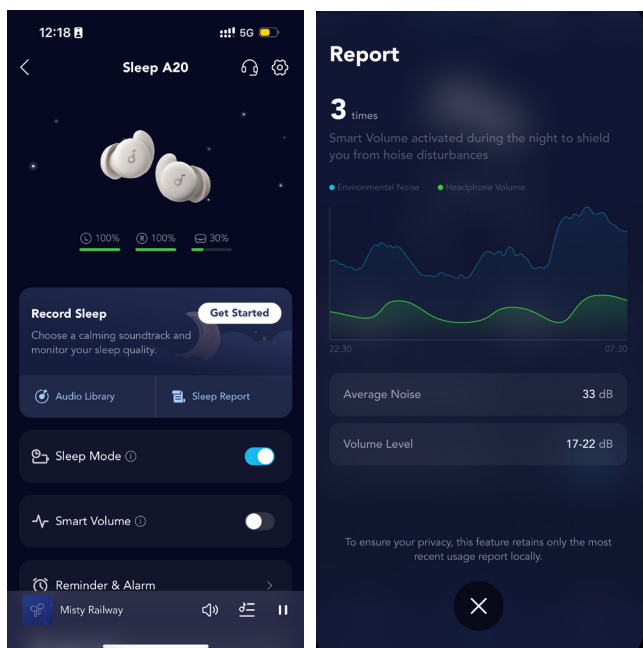
- **Manuel sporing via app (Bluetooth-tilstand):** Brug Registrer søvn til at spore søvn i specifikke perioder. Indstil din vækkesid og alarm for en fordybende oplevelse.
- **Automatisk sporing via ørepropper (Bluetooth og sovefunktioner):** Ørepropperne bruger indbyggede sensorer og algoritmer til at registrere, når du falder i søvn, og sporer automatisk dine data.



Sådan sporer du din søvn med appen:

1. Tryk på Optag Sleep for at starte opsætningen.
2. Indstil alarm og sove-lyd.
3. For at starte skal du trykke på Udført og lade appen køre for at afspille søvnlyd.
4. For at stoppe, tryk og hold knappen nede i 10 sekunder. Du kan derefter se din detaljerede søvnrapport.

Smart Volume

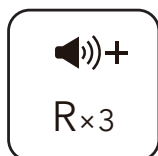
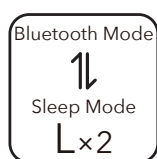


Smart Volume: I dvaletilstand registrerer din telefons mikrofon ændringer i omgivende støj. Når der er en vedvarende stigning eller fald i støjniveauet, justeres lydstyrken automatisk, hvilket giver en støjdæmpende effekt, der tilpasser sig din omgivelser.

Noter:

1. Sleep A20 har ikke ANC.
2. Smart Volume er kun effektiv i slumretilstand.
3. Sørg for, at øretelefonerne er forbundet til din smartphone, og at appen kører.
4. Ørepropperne har ikke mikrofoner; de bruger smartphonens mikrofon til at registrere ændringer i omgivende støj uden at optage eller genkende indholdet af lyden.
5. En rapport vil blive genereret efter mere end 30 minutters brug af Smart Volume. Den vises, når funktionen manuelt slås fra, eller før næste brug.
6. Smart Volume begrænser den maksimale lydstyrke til 65 dB. Når dette niveau er nået, vil øreproppernes lydstyrke ikke længere tilpasse sig stigninger i eksterne støjniveauer, i overensstemmelse med Verdenssundhedsorganisationens retningslinjer for høreværn.

KONTROLLER



×2 Tap twice

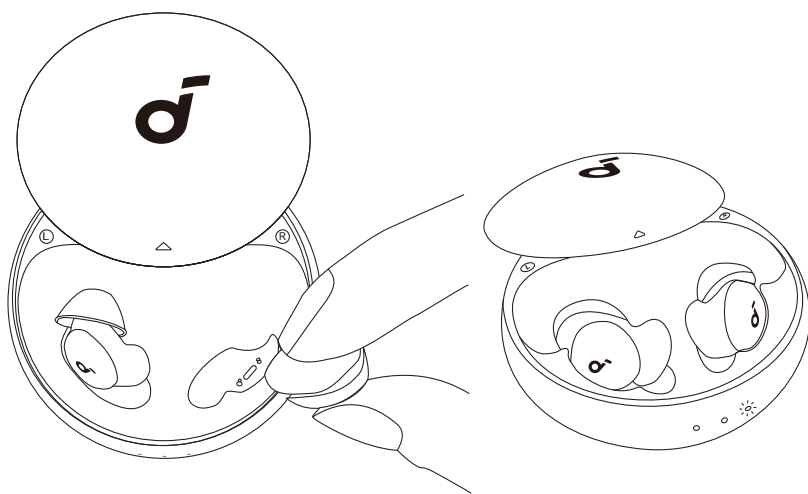
×3 Tap three times

* Bemærk venligst, at du skal trykke med en smule kraft for at ørepropperne kan genkende kommandoen.

🎵	Skift lytteindstillinger (Bluetooth-tilstand / Dvaletilstand)	Tryk to gange (L)
🎵	Afspil / pause	Tryk to gange (R)
	Lydstyrke op	Tryk tre gange fast (R)
	Lydstyrke ned	Tryk tre gange hårdt (L)

Du kan tilpasse flere kontroller i soundcore-appen. Når du bruger begge ørepropper, vil ændringer i brugergrænsefladen (UI) også gælde, når du bruger en enkelt øreprop. Omvendt.

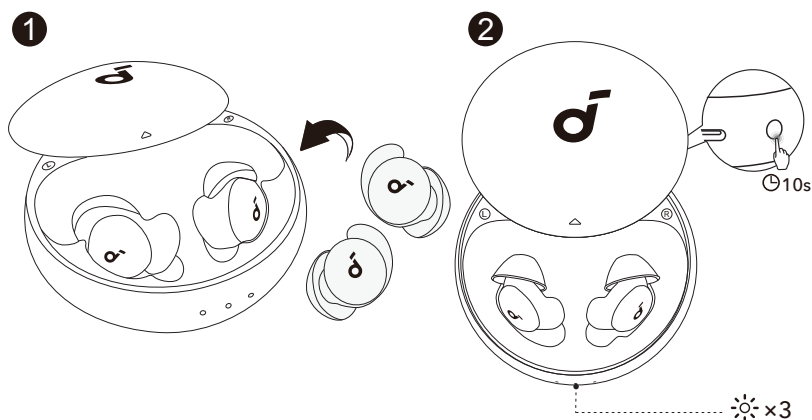
SLUKKER



For at slukke, skal du placere ørepropperne i opladningsetuiet ved at justere opladningskontakterne på både ørepropperne og opladningsetuiet og derefter lukke låget.

Når den tilsvarende øreprop er tilbage i sagen, vil den første (venstre øreprop) eller den tredje LED-indikator (højre øreprop) forblive tændt i tre sekunder og derefter slukke.

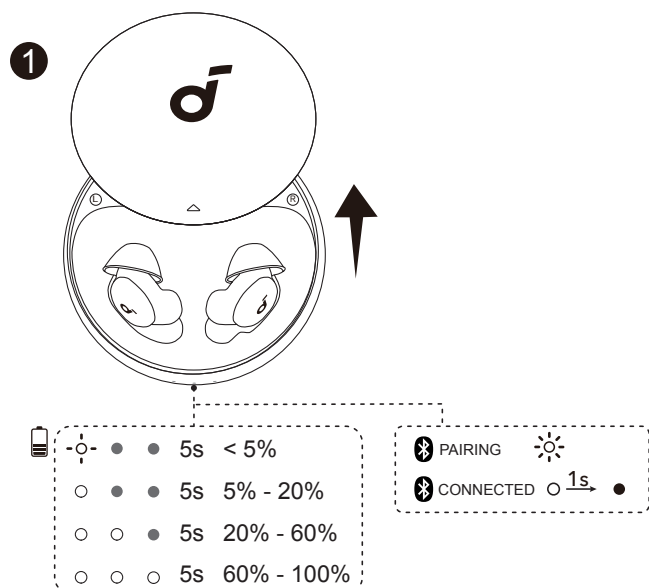
NULSTIL



Nulstil, hvis øretelefonerne ikke kan parres med hinanden eller med andre enheder.

Slet først parringshistorikken fra din Bluetooth-enhed. Placer øretelefonerne i opladeetuiet, og lad etuiet forblive åbent. Tryk og hold knappen på opladeretuiet i 10 sekunder, indtil LED-indikatorerne blinker hvidt hurtigt 3 gange.

LED LYSVEJLEDNING

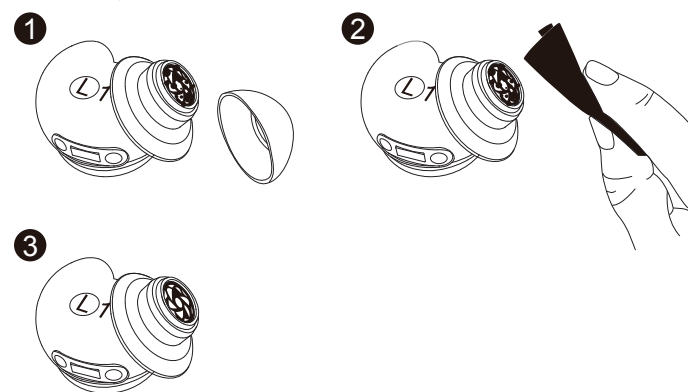


☀	Blinker hurtigt hvidt
☀	Blinker langsomt hvidt
○	Konstant hvidt
●	Slukket

FIRMWARE OPDATERING

Når du slutter øretelefonerne til appen, vil du blive underrettet, når den nye version af firmwaren er tilgængelig. Sørg for, at øretelefonerne er placeret i opladeretuiet, og lad etuiet forblive åbent, indtil firmwareopdateringen er gennemført. Sørg for, at øretelefonerne oplades under opdateringen, og undgå at bruge dem.

RENGØRING



Støv, ørevoks eller andre affaldsstoffer kan samle sig i ørepropperne. For at opretholde optimal lydkvalitet, skal du regelmæssigt rengøre dine ørepropper ved at bruge en vatpind let fugtet med gnidningsalkohol til forsigtigt at tørre metalnetfiltret under gummiørepropperne.

SPECIFIKATIONER

Specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

Indgang	5V/0,45A
Nominel udgangseffekt	5V/0.088A (0.044A)
Batterikapacitet	580mAh/2,16Wh
Opladningstid	2 timer
Legestund (Bluetooth-tilstand)	10 timer
Spilletid (dvaletilstand)	14 timer
Frekvensgang	20~20000Hz
Impedans	16 ohm
Vandtæthedsklassifikation (øretelefoner)	IPX4
Bluetooth-version	BT5.3
Bluetooth-dækning	10m

Telefonopkaldsfunktionen understøttes ikke på soundcore Sleep A20. Brug din mobiltelefon til at besvare et opkald.