

## **APP**

### **Tragen**

## **LADEN**

## **EINSCHALTEN & KOPPELN**

## **KOPPLUNG MIT EINEM ANDEREN GERÄT**

## **VERWENDUNG DES SLEEP A20 MIT DER APP**

### **Auswahl eines Hörmodus**

### **Schlaf-Timer und Smart-Schalter**

### **Audio-Bibliothek**

### **Schlafüberwachung**

### **Intelligente Lautstärke**

## **STEUERUNGEN**

## **AUSSCHALTEN**

## **LED-LICHTLEITER**

## **FIRMWARE-AKTUALISIERUNG**

## **REINIGUNG**

## **SPEZIFIKATIONEN**

### **Vorschriften und Compliance-Informationen**

## APP



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.

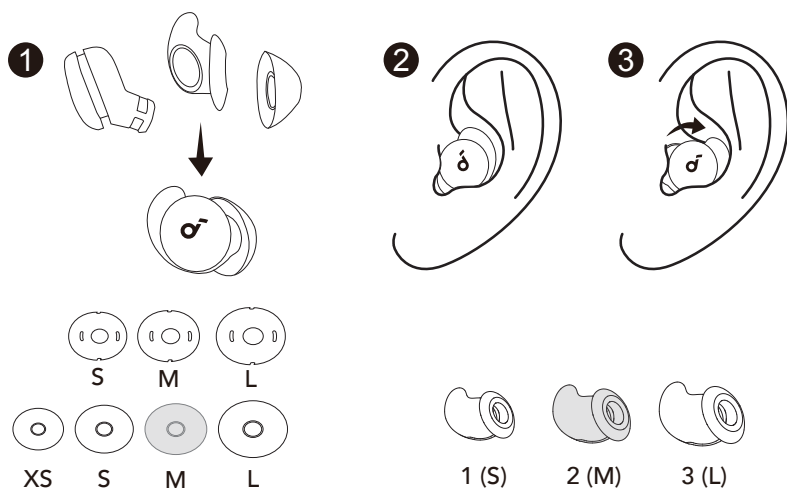


Laden Sie die soundcore-App herunter, um Steuerungen anzupassen, beruhigende Klänge zu hören, Ihren Schlaf zu verwalten, Firmware zu aktualisieren und mehr zu erkunden.

Wenn Ihre Ohrhörer keine Verbindung mit der soundcore-App herstellen können, aktualisieren Sie sie auf die neueste Version in Ihrem mobilen App-Store.

Klicken Sie auf diesen Link, um herunterzuladen: <http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

## TRAGEN

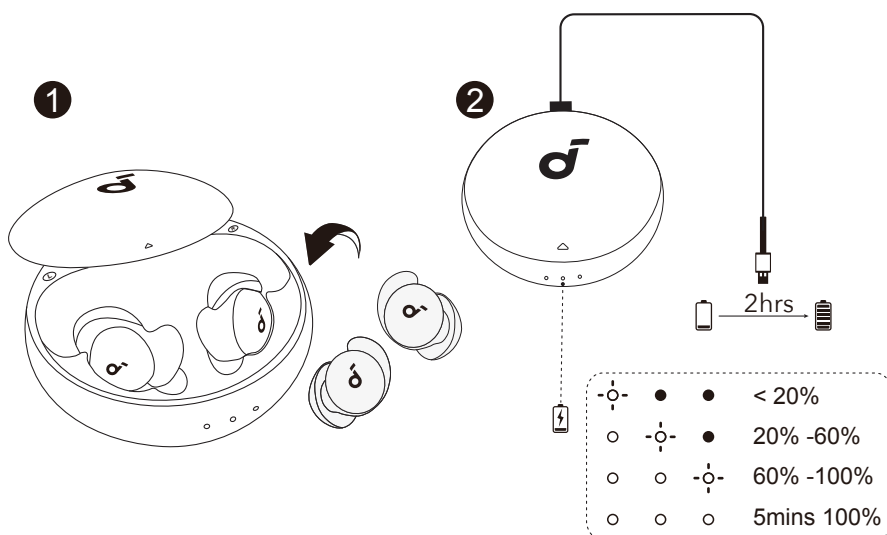


Wählen Sie die Ohrstöpsel und Ohrbügel, die am besten zu Ihren Ohren passen. Die Ohrhörer werden mit den vorinstallierten Ohrstöpseln und Ohrflügeln in der Größe M geliefert.

Bitte beachten Sie, dass die versiegelten Ohrstöpsel für Lärmblockierung gedacht sind, während die atmungsaktiven Ohrstöpsel mehr Luftstrom ermöglichen (kein Lärmblockierungseffekt).

Um Geräusche besser auszublenden, setzen Sie die Ohrstöpsel in Ihre Gehörgänge ein und drehen Sie sie vorsichtig, bis die Ohrflügel gegen Ihre Ohrkämme gedrückt sind.

## LADEN



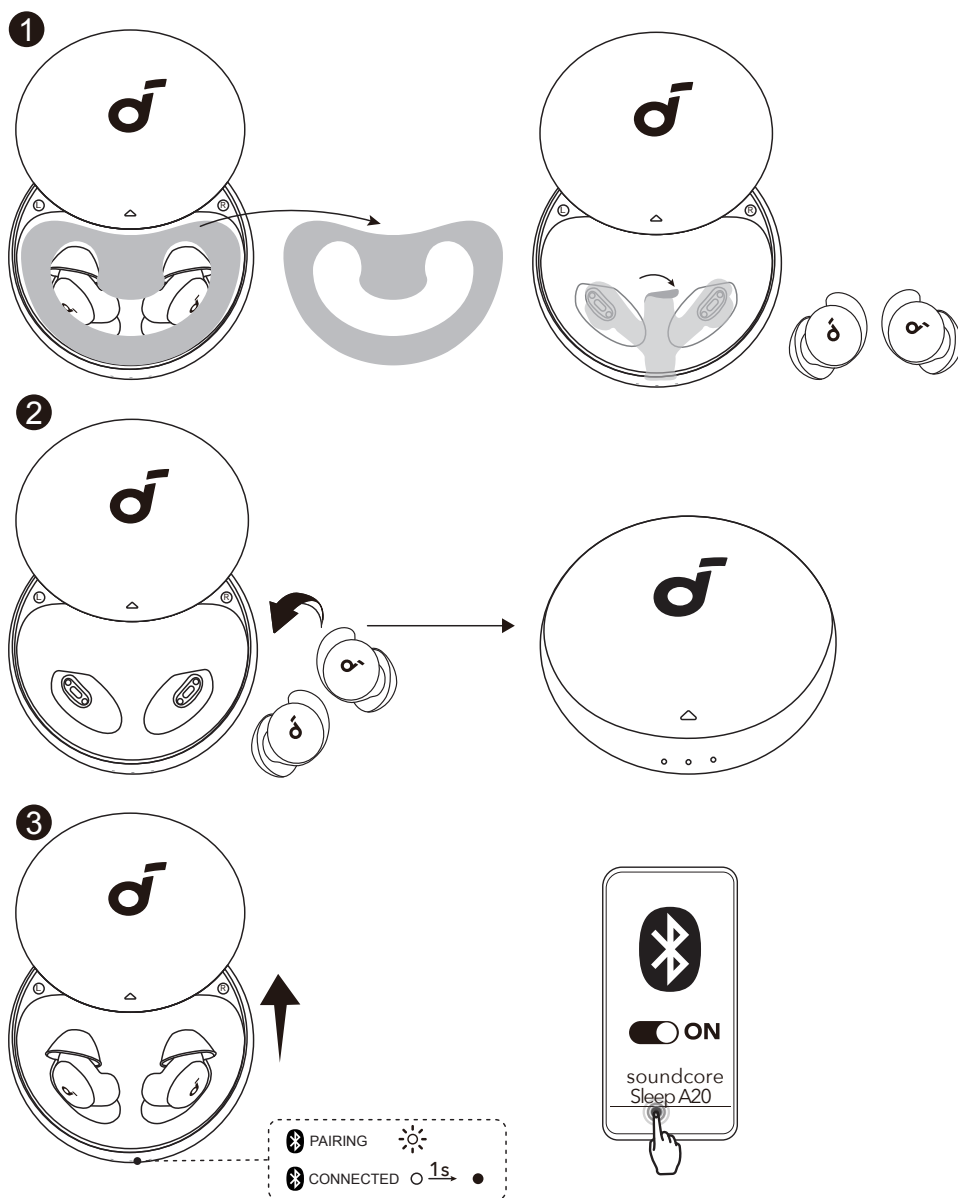
1. Platzieren Sie die Ohrhörer in der Ladeschale und schließen Sie diese.

- Trocknen Sie die Ohrhörer und den USB-Ladeanschluss vollständig ab, bevor Sie sie aufladen.

2. Verbinden Sie das Ladegehäuse mithilfe des mitgelieferten USB-C-Ladekabels mit der Stromversorgung.

- Es wird empfohlen, die Ohrhörer mit einem 5V-Ladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten) aufzuladen.
- Laden Sie beide Ohrhörer und die Ladehülle vor der ersten Verwendung vollständig auf.

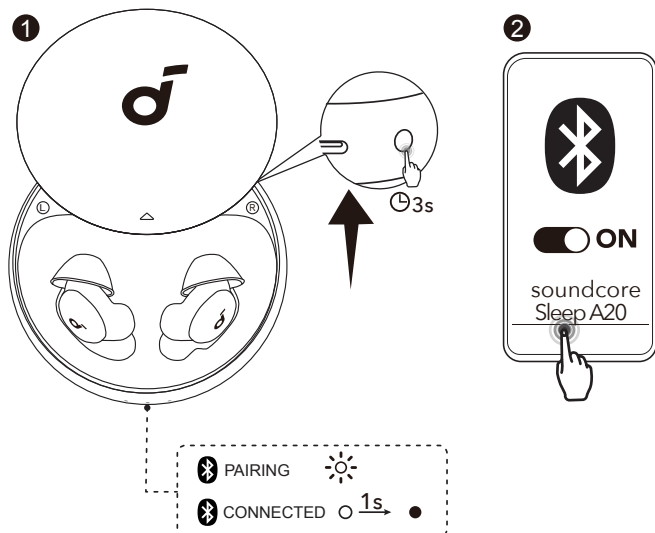
## EINSCHALTEN & KOPPELN



**Nach Entfernen der Isoliersticker an den Ohrhörern legen Sie die Ohrhörer wieder in das Ladegehäuse zurück und aktivieren Sie dann die Bluetooth-Kopplung, indem Sie den Gehäusedeckel schließen und wieder öffnen.** Anschließend schalten sich die Ohrhörer automatisch ein und wechseln in den Bluetooth-Kopplungsmodus. Wählen Sie **"soundcore Sleep A20"** in der Bluetooth-Liste Ihres Geräts aus, um eine Verbindung herzustellen.

Beim Pairing wird die zweite LED-Anzeige am Ladegehäuse zu blinken beginnen. Nach erfolgreicher Kopplung bleibt die zweite LED-Anzeige für 1 Sekunde eingeschaltet und geht dann aus.

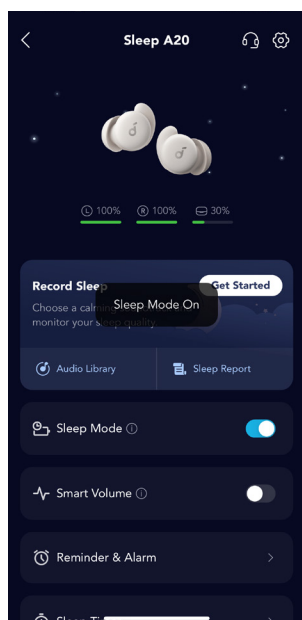
## KOPPLUNG MIT EINEM ANDEREN GERÄT



Legen Sie die Ohrhörer in die Ladehülle und lassen Sie diese geöffnet. Drücken und halten Sie die Taste am Ladegehäuse 3 Sekunden lang gedrückt, um in den Pairing-Modus zu gelangen.

## VERWENDUNG DES SLEEP A20 MIT DER APP

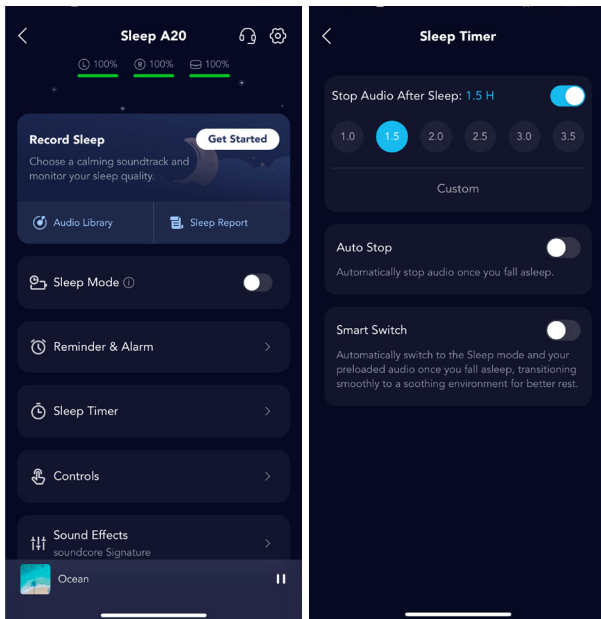
### Auswahl eines Hörmodus



Wechseln Sie zwischen Bluetooth-Modus und Schlafmodus, indem Sie zweimal auf den linken Ohrhörer tippen, oder schalten Sie den Schlafmodus in der App ein oder aus. Die Tippsteuerung kann auch über die App angepasst werden.

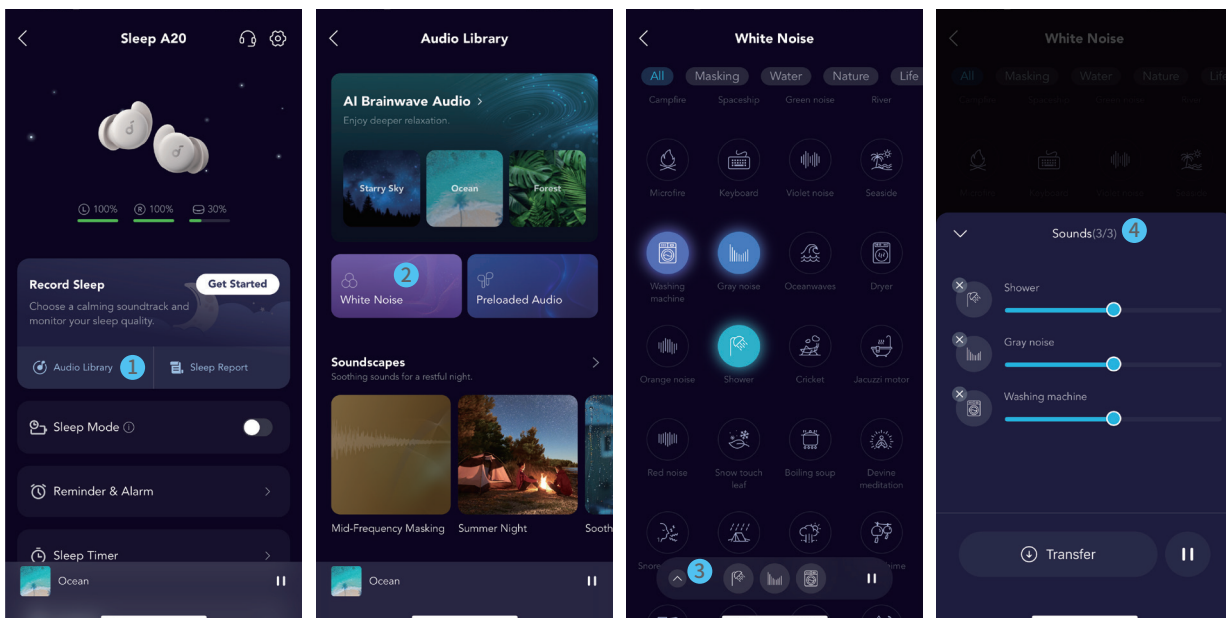
- Bluetooth-Modus: Verbinden Sie sich mit anderen Apps, um Ihre Lieblings-Audioinhalte zu streamen.
- Schlafmodus: Hören Sie die beruhigenden Klänge, die auf Ihre Ohrstöpsel heruntergeladen wurden, und genießen Sie Ihre Ruhe ohne Unterbrechungen durch Telefonbenachrichtigungen.

# Schlaf-Timer und Smart-Schalter



- **Schlaf-Timer:** Passen Sie die Wiedergabedauer an.
- **Audio nach dem Schlafmodus ausschalten (Bluetooth- und Schlafmodi):** Stellen Sie ein, dass die Audioausgabe nach 1 bis 8 Stunden in 30-Minuten-Intervallen automatisch stoppt.
- **Auto-Stop (Bluetooth- und Schlafmodus):** Stoppt die Wiedergabe automatisch, sobald erkannt wird, dass Sie eingeschlafen sind.
- **Smart Switch (Schlafmodus):** Aktivieren Sie diese Funktion, um automatisch vom Bluetooth-Modus in den Schlafmodus zu wechseln, wenn Sie einschlafen.

## Audio-Bibliothek



In der Audiobibliothek können Sie Gehirnwellen-Audios anhören oder White-Noise-Mixes zur Geräuschmaskierung, zum Schlafen oder zur Meditation im Bluetooth-Modus erstellen und streamen. Sie können ausgewählte Audiodateien auch auf Ihre Ohrhörer übertragen, um diese bei eingeschaltetem Gerät sofort abzuspielen.

### So übertragen Sie „White Noise“:

1. Gehen Sie zur Audiobibliothek auf der Startseite.
2. Tippen Sie auf Weißes Rauschen.
3. Wählen Sie Ihre bevorzugten Klänge aus und mischen Sie bis zu 3 Tracks.
4. Passen Sie die Lautstärke jeder Spur in den Player-Einstellungen an.
5. Bestätigen Sie die Mischung und übertragen Sie sie auf Ihre Ohrhörer.

## Unterstützte Audio-Typen:

- Eingebaute Weißrausch-Tracks
- Benutzerdefinierte White-Noise-Mischungen

Hinweis: Audio-Downloads sind nur im Bluetooth-Modus verfügbar. Die heruntergeladenen Audiodateien können im Schlafmodus offline verwendet werden.

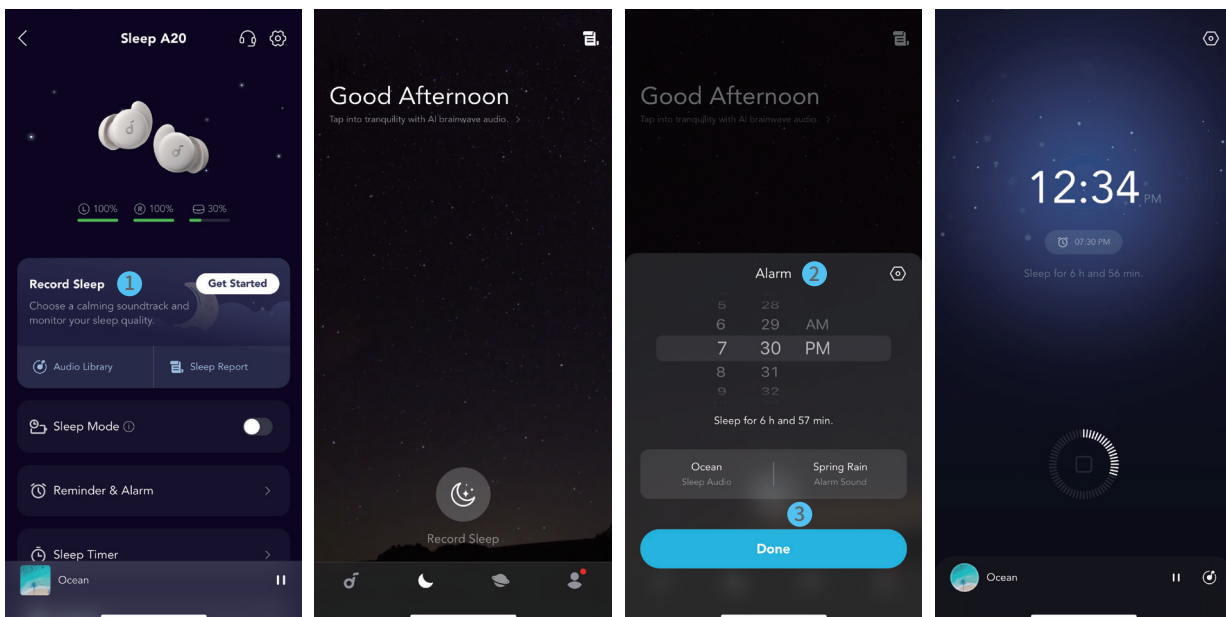
## Schlafüberwachung



- Schlafüberwachung: Die Ohrhörer verfolgen Ihren Schlaf, einschließlich Phasen, Positionen und Bewegungen, und liefern einen detaillierten Bericht über Ihre Schlafmuster.

## Zwei Möglichkeiten, Ihren Schlaf zu verfolgen:

- **Manuelles Tracking über die App (Bluetooth-Modus):** Verwenden Sie "Schlaf aufzeichnen", um den Schlaf während bestimmter Zeiträume zu verfolgen. Stellen Sie Ihre Weckzeit und Ihren Alarm für ein intensives Erlebnis ein.
- **Automatisches Tracking über Ohrhörer (Bluetooth und Schlafmodi):** Die Ohrhörer verwenden integrierte Sensoren und Algorithmen, um zu erkennen, wann Sie einschlafen, und verfolgen Ihre Daten automatisch.

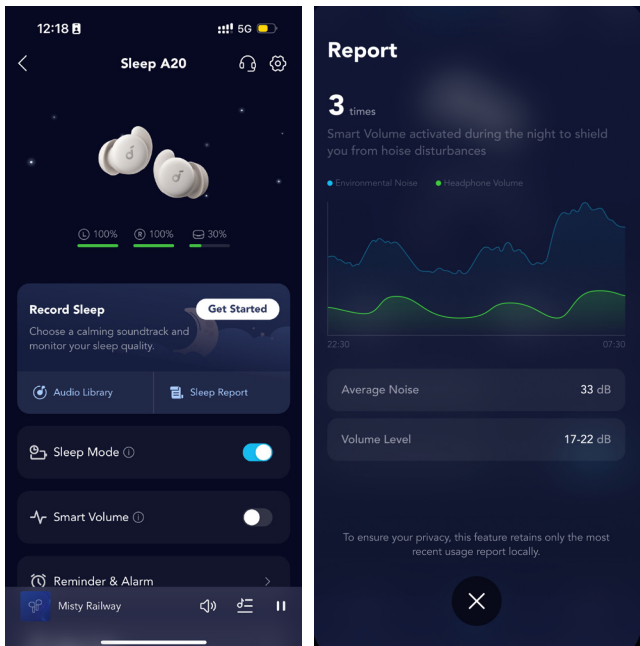


## So verfolgen Sie Ihren Schlaf mit der App:

1. Tippen Sie auf „Schlaf aufzeichnen“, um die Einrichtung zu starten.
2. Alarm und Schlafaudio einstellen.
3. Um zu beginnen, tippen Sie auf "Fertig" und lassen Sie die App geöffnet, um Schlaf-Audio abzuspielen.
4. Um anzuhalten, halten Sie die Taste 10 Sekunden lang gedrückt. Sie können anschließend Ihren detaillierten

Schlafbericht einsehen.

## Intelligente Lautstärke

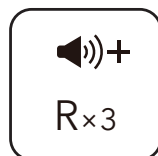
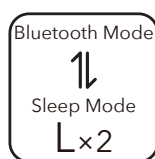


**Intelligente Lautstärke: Im Schlafmodus erkennt das Mikrofon Ihres Telefons Veränderungen in der Umgebungslautstärke. Bei einer anhaltenden Zunahme oder Abnahme des Geräuschpegels passt sich die Lautstärke automatisch an und bietet einen geräuschmaskierenden Effekt, der sich Ihrer Umgebung anpasst.**

Hinweise:

1. Sleep A20 verfügt nicht über ANC.
2. Smart Volume ist nur im Schlafmodus wirksam.
3. Stellen Sie sicher, dass die Ohrhörer mit Ihrem Smartphone verbunden sind und die App läuft.
4. Die Ohrhörer verfügen über keine Mikrofone; sie nutzen das Mikrofon des Smartphones, um Veränderungen im Umgebungsgeräusch zu erkennen, ohne Toninhalte aufzuzeichnen oder zu analysieren.
5. Ein Bericht wird nach mehr als 30 Minuten Nutzung der Smart Volume-Funktion erstellt. Dieser erscheint entweder, wenn die Funktion manuell deaktiviert wird, oder vor der nächsten Verwendung.
6. Smart Volume begrenzt die maximale Lautstärke auf 65 dB. Sobald dieses Niveau erreicht ist, passt die Lautstärke der Ohrhörer sich nicht mehr an steigende Außengeräuschpegel an, um den Gehörschutzrichtlinien der Weltgesundheitsorganisation zu entsprechen.

## STEUERUNGEN



×2 Tap twice

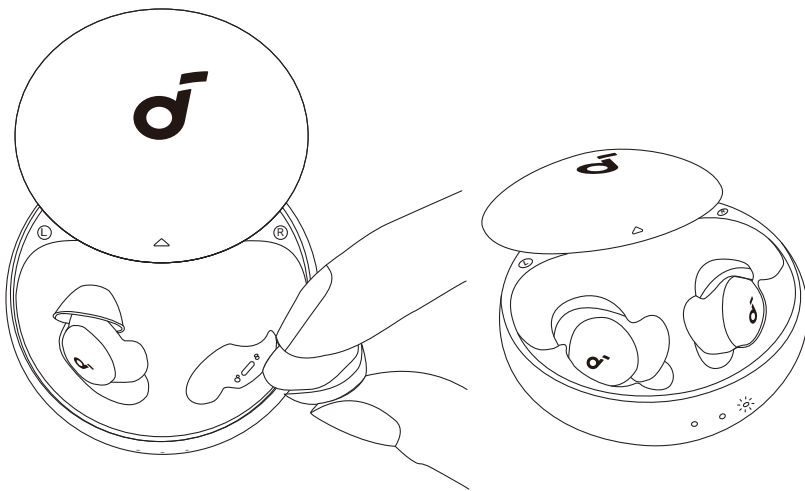
×3 Tap three times

\* Bitte beachten Sie, dass Sie etwas mehr Druck ausüben müssen, damit die Ohrhörer den Befehl erkennen.

|                                                                                   |                                                         |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|
|  | Wechseln der Hörmodi<br>(Bluetooth-Modus / Schlafmodus) | Zweimal fest tippen (L)     |
|  | Wiedergabe/Pause                                        | Zweimal fest tippen (R)     |
|                                                                                   | Lauter                                                  | Tippen Sie dreimal fest (R) |
|                                                                                   | Leiser                                                  | Tippen Sie dreimal fest (L) |

Sie können mehr Steuerungen in der soundcore-App anpassen. Bei der Verwendung von beiden Ohrhörern werden Änderungen an der Benutzeroberfläche (UI) auch wirksam, wenn Sie nur einen Ohrhörer verwenden. Umgekehrt.

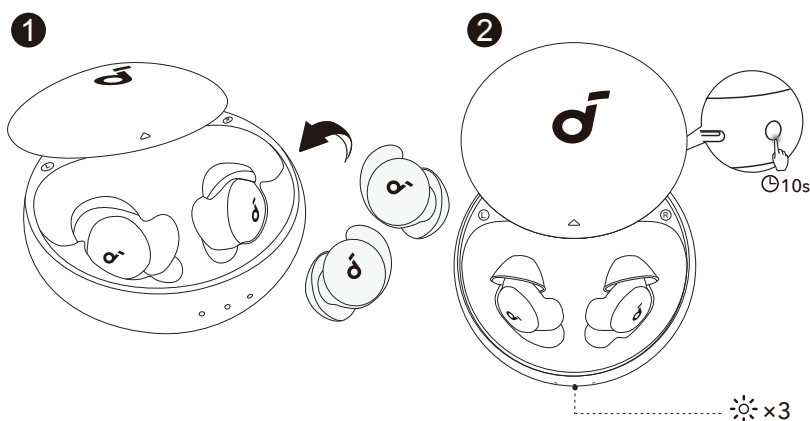
## AUSSCHALTEN



Um das Gerät auszuschalten, legen Sie die Ohrhörer in die Ladehülle, indem Sie die Ladkontakte der Ohrhörer und der Ladehülle ausrichten und dann den Deckel schließen.

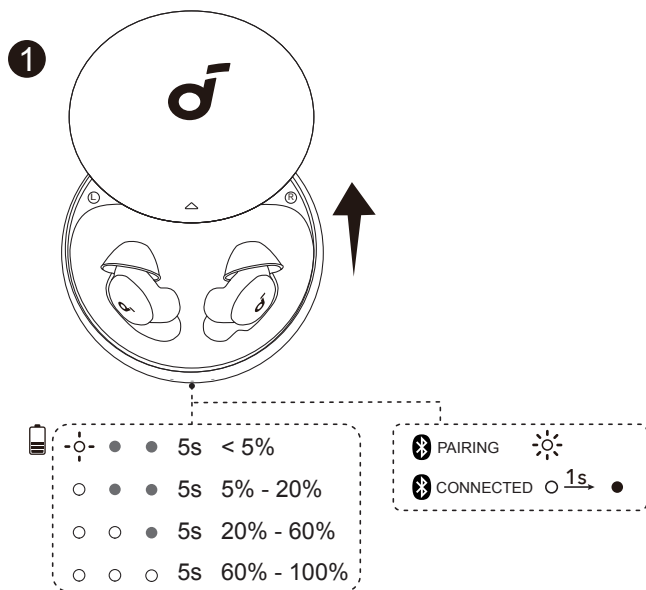
Sobald der entsprechende Ohrhörer wieder in die Hülle zurückgelegt wird, bleibt die erste (linke Ohrhörer) oder die dritte LED-Anzeige (rechter Ohrhörer) für drei Sekunden eingeschaltet und geht dann aus.

## ZURÜCKSETZEN



Setzen Sie die Ohrhörer zurück, wenn sie nicht miteinander oder mit anderen Geräten gekoppelt werden können. Löschen Sie zuerst den Kopplungsverlauf von Ihrem Bluetooth-Gerät. Legen Sie die Ohrhörer in die Ladehülle und lassen Sie diese geöffnet. Halten Sie die Taste an der Ladeschale 10 Sekunden lang gedrückt, bis die LED-Anzeigen 3 Mal schnell weiß blinken.

## LED-LICHTLEITER

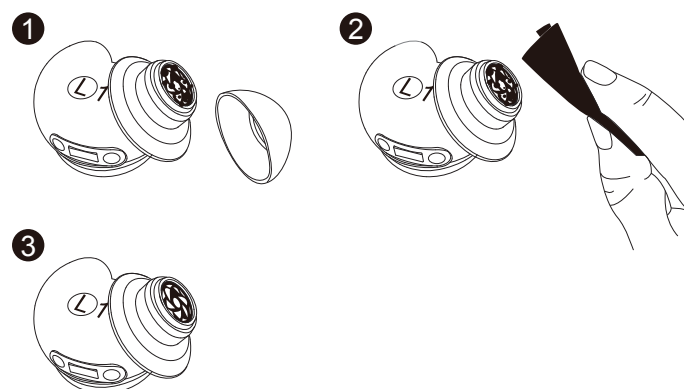


|     |                       |
|-----|-----------------------|
| ☀   | Schnell weiß blinkend |
| -○- | Blinkt langsam weiß   |
| ○   | Dauerhaft weiß        |
| ●   | Licht ist aus         |

## FIRMWARE-AKTUALISIERUNG

Sie werden benachrichtigt, sobald die neue Version der Firmware erkannt wurde, wenn Sie die Ohrhörer mit der App verbinden. Stellen Sie sicher, dass die Ohrhörer in der Ladeschale liegen und die Ladeschale offen bleibt, bis die Firmware-Aktualisierung abgeschlossen ist. Stellen Sie sicher, dass die Ohrhörer während der Aktualisierung aufgeladen werden, und vermeiden Sie jegliche Nutzung.

## REINIGUNG



Staub, Ohrenschmalz oder andere Ablagerungen können sich in den Ohrstöpseln ansammeln. Um eine optimale Klangqualität zu gewährleisten, reinigen Sie Ihre Ohrhörer regelmäßig, indem Sie einen mit etwas Isopropylalkohol angefeuchteten Baumwollstäbchen verwenden, um vorsichtig das Metallgitterfilter unter den Gummiohrstöpseln

abzuwischen.

## SPEZIFIKATIONEN

Änderungen der technischen Daten ohne Vorankündigung vorbehalten.

|                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| Eingang                          | 5V/0.45A           |
| Nennausgangsleistung             | 5V/0,088A (0,044A) |
| Akkukapazität                    | 580mAh/2,158Wh     |
| Ladedauer                        | 2 Stunden          |
| Spielzeit (Bluetooth-Modus)      | 10 Stunden         |
| Spielzeit (Schlafmodus)          | 14 Uhr             |
| Frequenzgang                     | 20~20000Hz         |
| Impedanz                         | 16 Ohm             |
| Wasserschutzklasse<br>(Ohrhörer) | IPX4               |
| Bluetooth-Version                | BT5.3              |
| Bluetooth-Reichweite             | 10m                |

**Die Telefonfunktion wird auf dem soundcore Sleep A20 nicht unterstützt. Bitte verwenden Sie Ihr Mobiltelefon, um einen Anruf anzunehmen.**