

Guida Utente soundcore Sleep A30

Ottieni il massimo dai tuoi auricolari Sleep A30 di Soundcore per una notte di riposo.

Introduzione

- [Abbinare Sleep A30 al tuo dispositivo](#)
- [Indossare i tuoi Sleep A30](#)

Caratteristiche principali

- [Usare i controlli touch](#)
- [Passare tra le modalità di ascolto](#)
- [Gestire la cancellazione attiva del rumore](#)
- [Effettuare e ricevere chiamate con Sleep 30](#)
- [Trovare il tuo Sleep A30 con l'app soundcore](#)
- [Monitorare il tuo sonno](#)

Gestione del dispositivo

- [Dissociare, riavviare o reimpostare il tuo Sleep A30](#)
- [Controllare lo stato della batteria e della ricarica](#)
- [Pulire i tuoi Sleep A30](#)
- [Aggiornare il firmware e l'app](#)

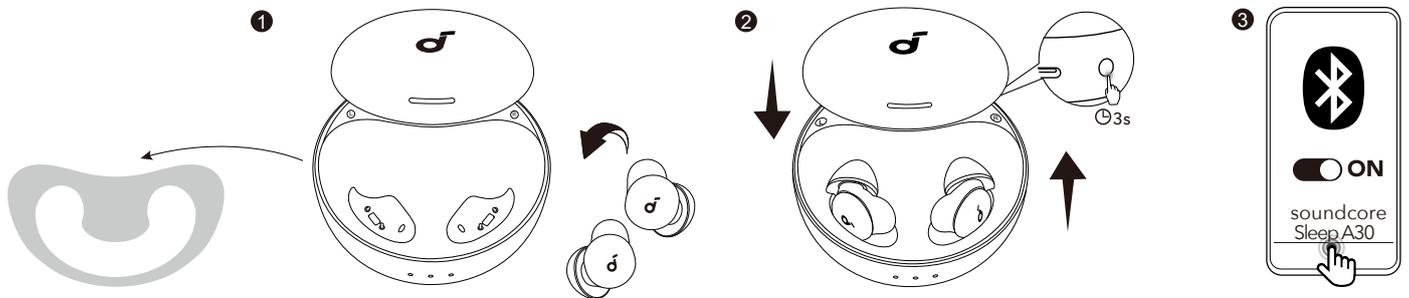
Maggiori informazioni

- [Specifiche di Sleep A30](#)
- [Ottieni supporto](#)

Abbinare Sleep A30 al tuo dispositivo

Collega gli Sleep A30 al tuo dispositivo per personalizzare i controlli, ascoltare audio rilassanti, gestire le modalità di sonno, aggiornare il firmware e tanto altro.

Come abbinare per la prima volta



1. Rimuovi la pellicola protettiva dagli auricolari prima del primo utilizzo.
2. Riponi gli auricolari nella custodia di ricarica, quindi chiudi e riapri il coperchio. Gli auricolari si accenderanno automaticamente ed entreranno in modalità di abbinamento Bluetooth. L'indicatore LED all'interno della custodia inizierà a lampeggiare.
3. Sul tuo dispositivo, vai alle impostazioni Bluetooth e seleziona "soundcore Sleep A30" dall'elenco.
4. Quando l'abbinamento è riuscito, l'indicatore LED nella custodia rimarrà acceso per 1 secondo, quindi lampeggerà lentamente fino a quando il coperchio non sarà chiuso.

Come abbinare manualmente

Puoi anche associare manualmente i tuoi Sleep A30 a un dispositivo in qualsiasi momento.

1. Posiziona entrambi gli auricolari nella custodia di ricarica e lascia il coperchio aperto.
2. Premi e tieni premuto il pulsante sul retro della custodia di ricarica per 3 secondi per entrare in modalità di abbinamento.
3. Sul tuo dispositivo, seleziona "soundcore Sleep A30" dall'elenco Bluetooth per connetterti.

Usa l'app soundcore



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



Scarica l'app soundcore per personalizzare i controlli, ascoltare audio rilassanti, gestire le modalità di sonno e ottenere gli ultimi aggiornamenti del firmware. Se non riesci a collegare gli auricolari all'app, controlla l'App Store o il Google Play Store per assicurarti di avere l'ultima versione.

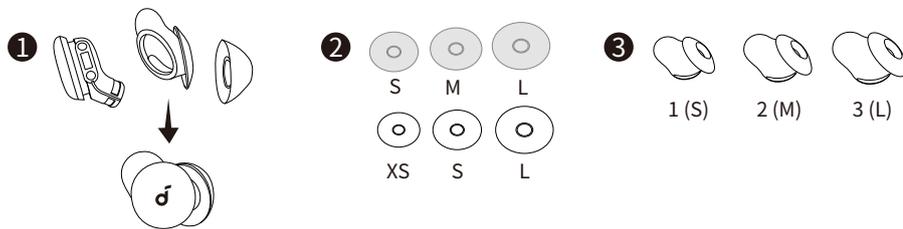
URL per scaricare l'app:

<http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

Indossare i tuoi Sleep A30

Scegli gli accessori che si adattano meglio alle tue orecchie e indossa correttamente gli auricolari per un comfort ottimale e un isolamento acustico efficace.

Scegli i tuoi gommini e le alette

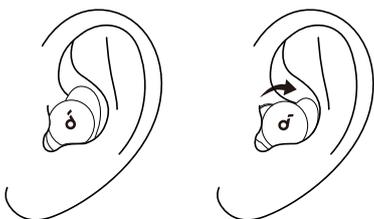


I tuoi auricolari Sleep A30 sono dotati di gommini e alette auricolari in diverse misure. La taglia media è preinstallata. Puoi combinare e abbinare le dimensioni per trovare la misura perfetta. Nel pacchetto sono inclusi due tipi di gommini auricolari.

- **Auricolari in silicone:** Progettati per il massimo comfort.
- **Auricolari in schiuma memory:** Progettati per una chiusura più aderente per migliorare l'isolamento acustico.

Nota: I cuscinetti auricolari in memory foam sono materiali di consumo e devono essere sostituiti periodicamente. Non pulirli con alcol o acqua.

Come indossare correttamente gli auricolari



Per il miglior isolamento acustico, inserisci ciascun auricolare nel condotto uditivo. Ruotalo delicatamente finché l'aletta auricolare non si appoggia comodamente e saldamente contro la cresta dell'orecchio.

Usare i controlli touch



Puoi toccare la superficie dei tuoi auricolari per cambiare modalità, regolare il volume, controllare la cancellazione del rumore e altro ancora. Ecco cosa puoi fare con i controlli touch:

- **Passa da una modalità di ascolto all'altra:** Tocca due volte l'auricolare sinistro per passare tra le modalità Bluetooth e Locale.
- **Attiva o disattiva la cancellazione attiva del rumore:** Tocca due volte l'auricolare destro.
- **Diminuisci il volume:** Tocca tre volte l'auricolare sinistro.
- **Aumenta il volume:** Tocca tre volte l'auricolare destro.

Per ottenere i migliori risultati, **tocca con fermezza**. Puoi personalizzare questi controlli nell'app soundcore.

Passare tra le modalità di ascolto

Scegli la tua sorgente audio passando tra due modalità di ascolto: Bluetooth o Locale.

- **Modalità Bluetooth:** Connettiti all'app soundcore o ad altre app sul tuo dispositivo per riprodurre qualsiasi audio desideri.
- **Modalità Locale:** Ascolta suoni rilassanti memorizzati nei tuoi auricolari senza bisogno del tuo dispositivo, garantendo un riposo adeguato senza notifiche.

Come passare da una modalità all'altra

Con gli auricolari inseriti e collegati al tuo dispositivo, ci sono due modi per cambiare modalità:

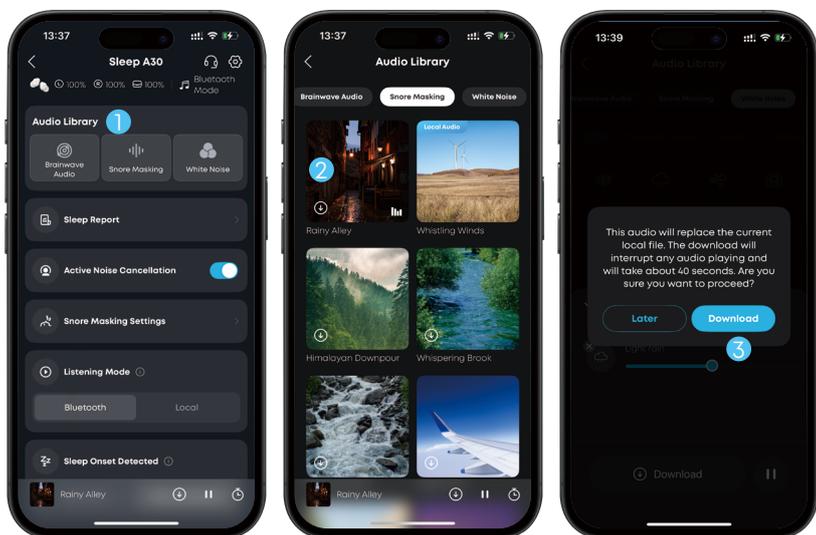
- **Con i tuoi auricolari Sleep A30:** Tocca due volte l'auricolare sinistro per passare tra la Modalità Bluetooth e la Modalità Locale. Sentirai un segnale acustico per confermare la modifica.
- **Nell'app soundcore:** Apri l'app per cambiare modalità. Puoi anche utilizzare l'app per impostare la modalità predefinita per i tuoi auricolari in "Impostazioni aggiuntive".

Scaricare l'audio sul tuo Sleep A30

Puoi trasferire l'audio rilassante fornito da soundcore ai tuoi auricolari per riprodurlo in Modalità Locale. Non avrai bisogno del telefono per riprodurlo.

Tipi di audio supportati:

- Paesaggi sonori che inducono il sonno
- Rumore bianco



Come scaricare l'audio soundcore sui tuoi auricolari

1. Nell'app soundcore, vai su Libreria Audio.
2. Tocca la categoria Mascheramento del russare o Rumore bianco.
3. Scegli l'audio che preferisci e tocca l'icona di download accanto ad esso.
4. Nel pop-up che appare, tocca Scarica per iniziare a trasferire l'audio ai tuoi auricolari.
5. Attendi il completamento del trasferimento.

Gestire la cancellazione attiva del rumore

La funzione di Cancellazione Attiva del Rumore (ANC) del tuo Sleep A30 riduce i suoni di sottofondo a bassa frequenza, come gli elettrodomestici o il traffico, per aiutarti a dormire meglio.

Come attivare e disattivare l'ANC

Con gli auricolari inseriti e collegati al tuo dispositivo, puoi controllare l'ANC in due modi:

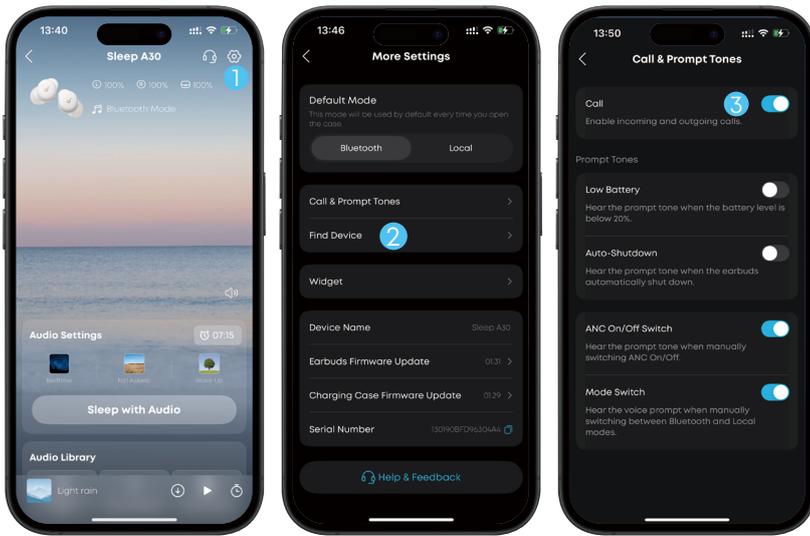
- **Sui tuoi auricolari Sleep A30:** Tocca due volte l'auricolare destro per attivare o disattivare la Cancellazione Attiva del Rumore. Sentirai un tono di conferma. Questa funzione può essere personalizzata nell'app soundcore.
- **Nell'app soundcore:** Puoi attivare e disattivare l'ANC direttamente dalla schermata principale dell'app.

Gestione della cancellazione del rumore durante il sonno

Il tuo Sleep A30 può gestire automaticamente la Cancellazione Attiva del Rumore (ANC) in base alle impostazioni del sonno nell'app soundcore. Ecco come funziona con l'impostazione "Azione Audio al Rilevamento del Sonno":

- Se scegli **"Stop Audio"**, la funzione ANC rimarrà attiva per tutta la notte per impostazione predefinita.
- Se scegli **Riproduci Audio Locale**, l'ANC si disattiverà automaticamente dopo che gli auricolari rileveranno che ti sei addormentato.
- Se disattivi la funzione **Azione Audio al Rilevamento del Sonno**, sia l'audio che l'ANC rimarranno attivi per tutta la notte. Nota che questa impostazione consumerà più energia e potrebbe ridurre la durata della batteria.

Effettuare e ricevere chiamate con Sleep 30



Per impostazione predefinita, la funzione di chiamata sul tuo Sleep A30 è disattivata. Dovrai abilitarla nell'app soundcore per effettuare e ricevere chiamate.

Come attivare la funzione di chiamata

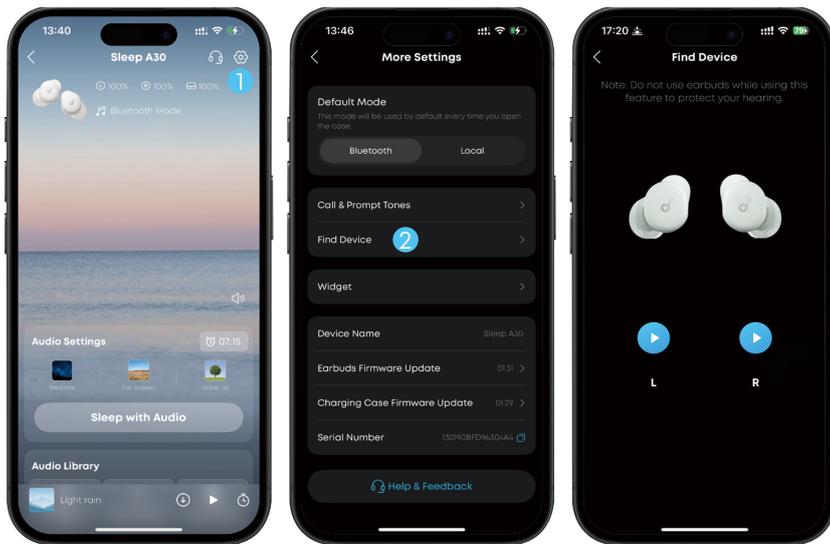
1. Assicurati che i tuoi auricolari Sleep A30 siano accesi e connessi al tuo dispositivo.
2. Apri l'app soundcore e tocca l'icona Impostazioni nell'angolo in alto a destra.
3. Tocca Chiamate e Toni di Avviso.
4. Abilita chiamata.

Come gestire le chiamate

Una volta attivata la funzione, puoi utilizzare i controlli touch per gestire le tue chiamate:

- Rispondi alla chiamata: Tocca due volte uno dei due auricolari.
- Termina chiamata: Tocca due volte uno degli auricolari.
- Rifiuta chiamata: Tocca tre volte uno degli auricolari.

Trovare il tuo Sleep A30 con l'app soundcore



Se smarrisci il tuo Sleep A30, puoi utilizzare la funzione Trova Dispositivo nell'app soundcore per localizzarlo.

Come trovare il tuo A30 per il sonno

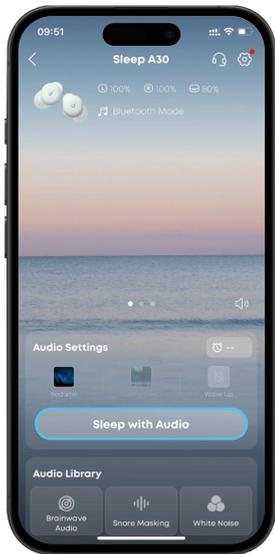
1. Apri l'app soundcore e assicurati che gli auricolari siano connessi.
2. Dalla schermata principale del dispositivo, tocca l'icona Altre Impostazioni nell'angolo in alto a destra.
3. Tocca Trova Dispositivo.
4. Digita l'auricolare che desideri trovare. Emetterà un suono forte per aiutarti a localizzarlo.

Importante: Rimuovi gli auricolari dalle orecchie prima di utilizzare la funzione Trova Dispositivo. Il suono riprodotto è forte e potrebbe danneggiare l'udito.

Monitorare il tuo sonno

Il tuo Sleep A30 può monitorare le fasi del sonno, i livelli di rumore circostanti e le posizioni durante il sonno per creare un rapporto dettagliato sul sonno. Puoi monitorare il tuo sonno in due modi:

Tracciamento manuale (tramite l'app)



Questo metodo è disponibile solo in modalità Bluetooth.

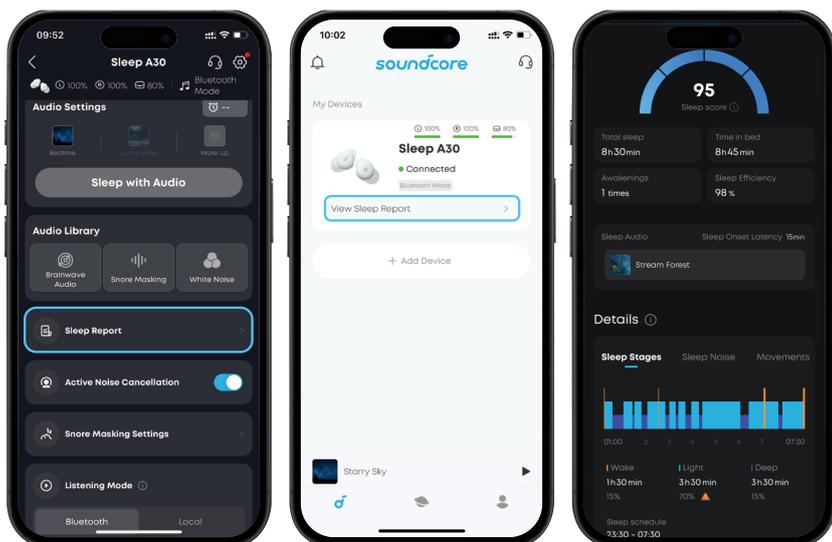
- Per iniziare, tocca "Sleep with Audio" nella schermata principale dell'app.
- Questa modalità può registrare con precisione la tua latenza del sonno (il tempo necessario per addormentarti).

Tracciamento automatico (tramite gli auricolari)

Questo metodo funziona sia in modalità Bluetooth che in modalità Locale.

- Gli auricolari utilizzano sensori integrati per rilevare automaticamente quando ti addormenti e iniziare a registrare i dati.
- Nota: Questa modalità non registra la latenza del sonno.

Come visualizzare il rapporto sul sonno



Dopo aver dormito per più di 30 minuti, verrà generato un report.

- Con gli auricolari collegati: Puoi visualizzare il report direttamente dalla pagina principale di Sleep A30 nell'app.
- Con gli auricolari scollegati: Puoi accedere ai tuoi rapporti sul sonno dalla pagina I **miei dispositivi** nell'app.

Dissociare, riavviare o reimpostare il tuo Sleep A30

Se il tuo Sleep A30 non funziona come previsto, puoi provare a scollegarlo, riavviarlo o reimpostarlo.

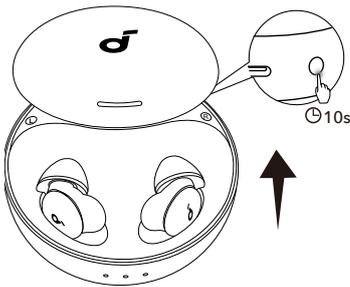
Annula l'abbinamento del tuo Sleep A30

Vai alle impostazioni Bluetooth del tuo dispositivo, trova "soundcore Sleep A30" nell'elenco dei dispositivi e seleziona "dimentica" o rimuovilo.

Riavvia il tuo Sleep A30

Per riavviare gli auricolari, posizionali nella custodia di ricarica e chiudi il coperchio. Aspetta qualche secondo, quindi apri di nuovo il coperchio. Gli auricolari si riavvieranno automaticamente.

Reimposta il tuo Sleep A30



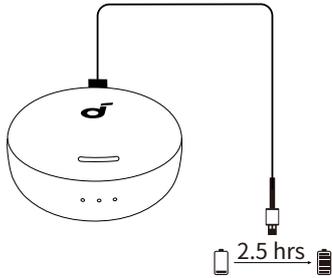
Se hai ancora problemi di abbinamento dopo il riavvio, puoi resettare gli auricolari.

1. Per prima cosa, rimuovi o dimentica "soundcore Sleep A30" dalle impostazioni Bluetooth del tuo dispositivo.
2. Posiziona gli auricolari nella custodia di ricarica e lascia il coperchio aperto.
3. Premi e tieni premuto il pulsante sul retro della custodia per 10 secondi finché l'indicatore LED all'interno della custodia si spegne per 3 secondi.

Controllare lo stato della batteria e della ricarica

Come caricare gli auricolari e la custodia

Prima di ricaricare, assicurati che gli auricolari e la porta USB-C della custodia siano completamente asciutti. Si consiglia di caricare completamente gli auricolari e la custodia prima del primo utilizzo.



1. Posiziona gli auricolari nella custodia di ricarica e chiudi il coperchio.
2. Collega la custodia a una fonte di alimentazione utilizzando il cavo USB-C incluso e un caricatore da 5V (non incluso).

Controlla il livello della batteria della custodia di ricarica

Le luci LED sul case indicano il livello della batteria.

Mentre il dispositivo è in carica:

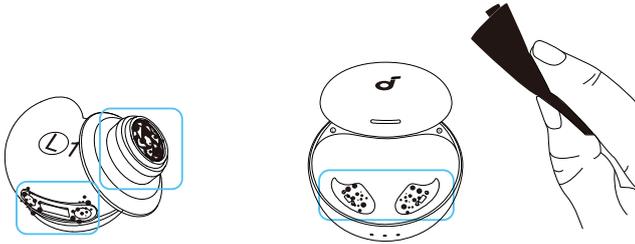
- Meno del 20%: La prima spia lampeggia.
- 20% - 60%: La prima luce è fissa e la seconda lampeggia.
- 60% - 100%: Le prime due luci sono fisse e la terza lampeggia.
- Completamente carico: Tutte e tre le luci rimangono accese per 5 minuti, poi si spengono.

Quando si apre il coperchio (non in carica):

- Meno del 5%: La prima luce lampeggia per 5 secondi.
- 5% - 20%: La prima luce rimane accesa per 5 secondi.
- 20% - 60%: Le prime due luci rimangono accese fisse per 5 secondi.
- 60% - 100%: Tutte e tre le luci rimangono accese per 5 secondi.

Pulire i tuoi Sleep A30

Per ottenere le migliori prestazioni, pulisci regolarmente gli auricolari per rimuovere polvere o cerume.



- Utilizza un bastoncino di cotone leggermente inumidito con alcool per pulire delicatamente il filtro a rete metallica sotto il copriauricolare.
- Utilizza lo stesso metodo per pulire i contatti di ricarica sugli auricolari e all'interno della custodia di ricarica.

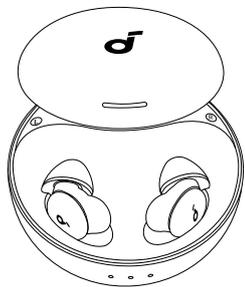
Nota

- Non utilizzare alcol, acqua o altri liquidi per pulire i cuscinetti auricolari in memory foam.
- I cuscinetti auricolari in memory foam sono materiali di consumo e devono essere sostituiti periodicamente.

Aggiornare il firmware e l'app

Come aggiornare il firmware

Verrai notificato tramite l'app soundcore quando una nuova versione del firmware sarà disponibile per il tuo Sleep A30. Puoi anche controllare manualmente gli aggiornamenti nelle impostazioni dell'app.



Per garantire che l'aggiornamento venga completato con successo:

- Posiziona gli auricolari nella custodia di ricarica e lascia il coperchio aperto.
- Assicurati che la custodia di ricarica sia collegata a una fonte di alimentazione.
- Non utilizzare gli auricolari fino al completamento dell'aggiornamento.

Come aggiornare l'app soundcore

Se hai difficoltà a collegare i tuoi auricolari all'app soundcore, vai su App Store o Google Play Store sul tuo telefono per assicurarti di avere l'ultima versione dell'app.

Specifiche di Sleep A30

| Funzione | Specifiche |
|---|---|
| Ingresso | 5V = 0,6A |
| Uscita | 5V = 0,088A (0,044A per porta) |
| Capacità della batteria | 800mAh/38mAh |
| Tempo di ricarica (auricolari) | 1,5H |
| Tempo di riproduzione (auricolari/custodia) | 9/45H |
| Risposta in frequenza | 20~20000Hz |
| Impedenza | 13,5 ohm |
| Classe di impermeabilità (auricolari) | IPX4 |
| Versione Bluetooth | soundcore Sleep A30 supporta Bluetooth 5.4. Tuttavia, a causa delle limitazioni del dispositivo, potrebbe essere visualizzato come Bluetooth 5.3. |
| Portata Bluetooth | 10m |

Nota: Le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso.

Ottieni supporto



servizio@soundcore.com

support_mea@soundcore.com (Solo per Medio Oriente e Africa)

support@anker.com (Giappone)

support.kr@anker.com (Coreano)



+1 (800) 988 7973 (Stati Uniti/Canada)

+44 (0) 1604 936200 (Regno Unito)

+49 (0) 69 9579 7960 (DE)

03 4455 7823 (日本)

+86 400 0550 036 (中国)

+82 1666-8470 (한국)

+971 8000320817 (Emirati Arabi Uniti)

+966 8008500030 (KSA)

+965 22069086 (Kuwait)

+20 8000000826 (Egitto)

+90 (850) 460 14 14 (Turchia)

+8 (800) 511-86-23 (Russia)

000-8000-504-414 (India)