

사운드코어 Sleep A30 사용자 가이드

사운드코어 Sleep A30 수면 이어버드를 최대한 활용하여 편안한 밤을 보내세요 .

시작하기

- Sleep A30 을 기기와 페어링하세요
- Sleep A30 착용

주요 기능

- 탭 컨트롤 사용
- 청취 모드 전환
- 액티브 노이즈 캔슬링 관리
- Sleep A30 으로 전화 걸기 및 받기
- soundcore 앱으로 Sleep A30 을 찾아보세요
- 수면 추적

장치 관리

- 페어링 해제 , 재시작 또는 Sleep A30 재설정
- 배터리 및 충전 상태 확인
- Sleep A30 청소하기
- 펌웨어 및 앱 업데이트

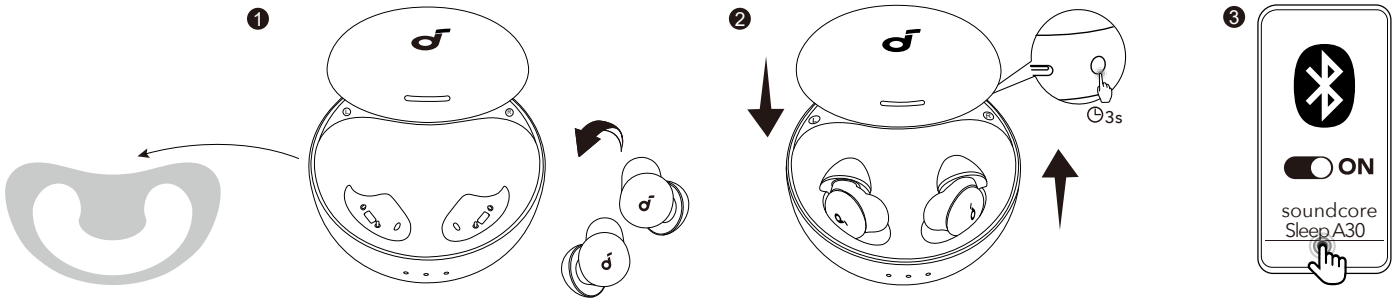
추가 정보

- Sleep A30 사양
- 지원 받기

Sleep A30 을 기기와 페어링하세요

Sleep A30 을 기기에 연결하여 컨트롤을 사용자 지정하고 , 편안한 오디오를 청취하며 , 수면 모드를 관리하고 , 펌웨어를 업데이트하는 등 다양한 기능을 이용하세요 .

처음으로 페어링하는 방법



1. 처음 사용하기 전에 이어버드에서 보호 필름을 제거하세요 .
2. 이어버드를 충전 케이스에 다시 넣은 후 , 뚜껑을 닫았다가 다시 여세요 . 이어버드는 자동으로 켜지고 블루투스 페어링 모드로 진입합니다 . 케이스 내부의 LED 표시등이 깜빡이기 시작합니다 .
3. 기기에서 Bluetooth 설정으로 이동하여 목록에서 "soundcore Sleep A30" 을 선택하세요 .
4. 성공적으로 페어링되면 , 케이스의 LED 표시등이 1 초 동안 켜진 후 , 뚜껑이 닫힐 때까지 천천히 점멸합니다 .

수동으로 페어링하는 방법

언제든지 Sleep A30 을 기기와 수동으로 페어링할 수 있습니다 .

1. 양쪽 이어버드를 충전 케이스에 넣고 뚜껑을 열어 두세요 .
2. 충전 케이스 뒷면의 버튼을 3 초 동안 길게 눌러 페어링 모드로 진입하세요 .
3. 기기에서 Bluetooth 목록에서 "soundcore Sleep A30" 을 선택하여 연결하세요 .

soundcore 앱을 사용하세요



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



soundcore 앱을 다운로드하여 컨트롤을 사용자 지정하고 , 편안한 오디오를 청취하며 , 수면 모드를 관리하고 , 최신 펌웨어 업데이트를 받아보세요 .이어폰을 앱에 연결할 수 없는 경우 , App Store 또는 Google Play Store에서 최신 버전을 사용 중인지 확인하세요 .

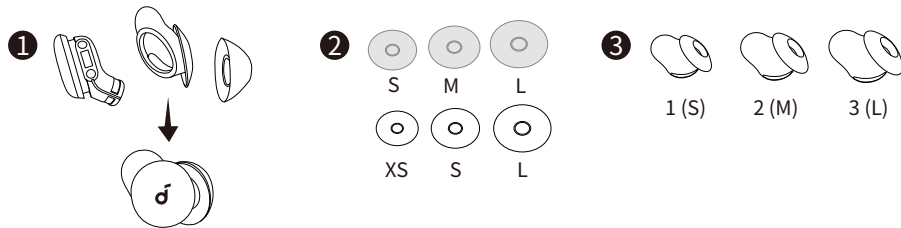
앱 다운로드 URL:

<http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

Sleep A30 착용

귀에 가장 잘 맞는 액세서리를 선택하고 이어버드를 올바르게 착용하여 최적의 편안함과 소음 차단을 경험하세요 .

이어팁과 이어윙을 선택하세요



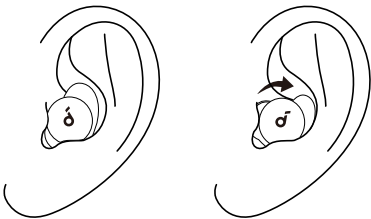
귀하의 Sleep A30 이어버드는 여러 크기의 이어팁과 이어윙이 함께 제공됩니다 .중간 크기가 미리 설치되어 있습니다 .사이즈를 조합하여 완벽한 핏을 찾을 수 있습니다 .

패키지에는 두 가지 유형의 이어팁이 포함되어 있습니다 .

- **실리콘 이어팁** : 최상의 편안함을 위해 설계되었습니다 .
- **메모리 폼 이어팁** : 소음 차단을 강화하기 위해 더 밀착된 밀봉을 위해 설계되었습니다 .

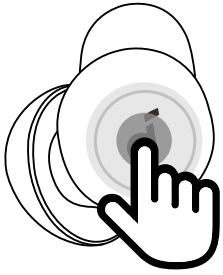
참고 : 메모리 폼 이어팁은 소모품이며 주기적으로 교체해야 합니다 .알코올이나 물로 청소하지 마십시오 .

이어버드를 올바르게 착용하는 방법



최상의 소음 차단을 위해 각 이어버드를 귀 안에 삽입하세요 .귀 날개가 귀의 융기 부분에 편안하고 안전하게 닿을 때까지 부드럽게 회전시키세요 .

탭 컨트롤 사용



이어버드의 표면을 탭하여 모드를 전환하고 , 볼륨을 조절하며 , 소음 제거를 제어하는 등 다양한 기능을 사용할 수 있습니다 . 탭 컨트롤로 할 수 있는 작업 :

- **청취 모드 전환** : 왼쪽 이어버드를 두 번 탭하여 Bluetooth 모드와 로컬 모드 간에 전환하세요 .
- **능동 소음 제거 켜기 또는 끄기** : 오른쪽 이어버드를 두 번 탭하세요 .
- **볼륨 줄이기** : 왼쪽 이어버드를 세 번 탭하세요 .
- **볼륨 증가** : 오른쪽 이어버드를 세 번 탭하세요 .

최상의 결과를 위해 **단단히 누르세요** . 이 컨트롤은 soundcore 앱에서 사용자 지정할 수 있습니다 .

청취 모드 전환

두 가지 청취 모드인 Bluetooth 또는 Local 을 전환하여 오디오 소스를 선택하세요 .

- **블루투스 모드** : 사운드코어 앱 또는 기기에 있는 다른 앱에 연결하여 원하는 오디오를 재생하세요 .
- **로컬 모드** : 기기에 의존하지 않고 이어버드에 저장된 차분한 소리를 들으며 알림 없이 적절한 휴식을 취하세요 .

모드를 전환하는 방법

이어버드를 착용하고 기기에 연결한 상태에서 모드를 전환하는 방법은 두 가지가 있습니다 .

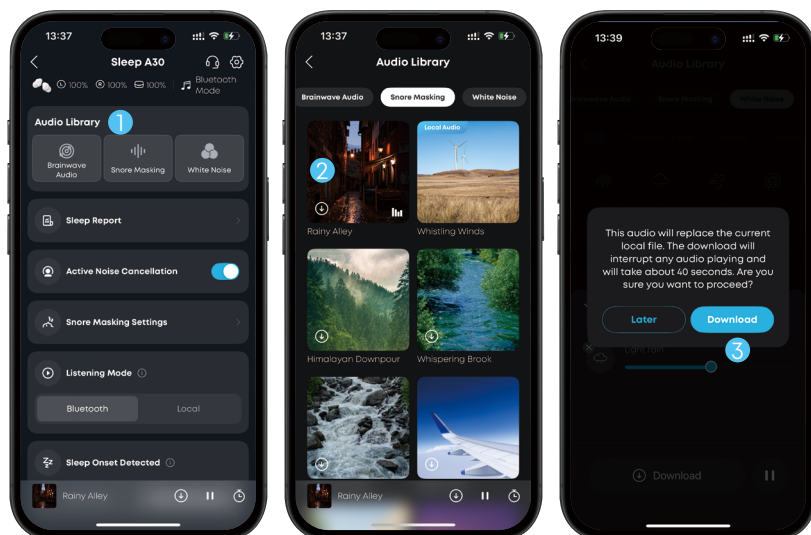
- **Sleep A30 이어버드를 사용하여** : 왼쪽 이어버드를 두 번 탭하면 **Bluetooth 모드**와 **Local 모드** 간을 전환할 수 있습니다 . 변경 사항을 확인하는 톤이 들릴 것입니다 .
- **사운드코어 앱에서** : 앱을 열어 모드를 전환하세요 . 앱의 " 추가 설정 " 에서 이어버드의 기본 모드를 설정할 수 있습니다 .

오디오를 Sleep A30 에 다운로드하세요 .

사운드코어에서 제공하는 진정 오디오를 이어버드로 전송하여 로컬 모드에서 재생할 수 있습니다 . 휴대폰이 없어도 플레이할 수 있습니다 .

지원되는 오디오 유형 :

- 수면 유도 사운드시스템
- 화이트 노이즈



사운드코어 오디오를 이어버드에 다운로드하는 방법

1. soundcore 앱에서 **Audio Library** 로 이동하세요 .
2. **코골이 마스킹** 또는 **화이트 노이즈** 카테고리를 탭하세요 .
3. 원하는 오디오를 선택하고 옆에 있는 다운로드 아이콘을 탭하세요 .
4. 팝업이 나타나면 **다운로드**를 탭하여 오디오를 이어버드로 전송하기 시작하세요 .
5. 전송이 완료될 때까지 기다리십시오 .

액티브 노이즈 캔슬링 관리

슬립 A30 연결 해제 A30 의 능동 소음 제거 (ANC) 는 가전제품이나 교통 소음과 같은 저주파 배경음을 줄여 더 나은 수면을 도울 수 있도록 설계되었습니다 .

ANC 를 켜고 끄는 방법

이어버드를 착용하고 기기에 연결한 상태에서 ANC 를 두 가지 방법으로 제어할 수 있습니다 .

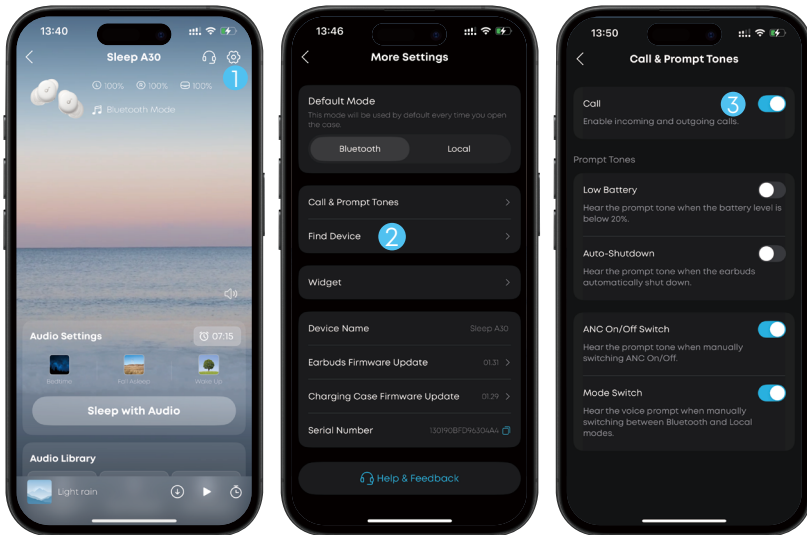
- **Sleep A30 이어버드에서 :** 오른쪽 이어버드를 두 번 탭하여 액티브 노이즈 캔슬링을 켜거나 끌 수 있습니다 . 확인음을 들을 수 있습니다 . 이는 soundcore 앱에서 사용자 지정할 수 있습니다 .
- **soundcore 앱에서 :** 앱의 홈 화면에서 ANC 를 직접 켜고 끌 수 있습니다 .

수면 중 소음 차단 관리

당신의 Sleep A30 은 soundcore 앱에서 설정한 수면 설정에 따라 능동 소음 제거 (ANC) 를 자동으로 관리할 수 있습니다 . 다음은 " 수면 감지 시 오디오 동작 " 설정의 작동 방식입니다 :

- **오디오 중지를** 선택하면 ANC 는 기본적으로 밤새 활성화된 상태로 유지됩니다 .
- **로컬 오디오 재생을** 선택하면 , 이어버드가 사용자가 잠든 것을 감지한 후 ANC 가 자동으로 꺼집니다 .
- **오디오 액션 수면 감지 기능을 끄면** 오디오와 ANC 가 밤새 계속 켜져 있습니다 . 이 설정은 더 많은 전력을 소비하며 배터리 수명이 줄어들 수 있습니다 .

Sleep A30 으로 전화 걸기 및 받기



기본적으로 Sleep A30의 통화 기능은 꺼져 있습니다. 사운드코어 앱에서 이를 활성화해야 통화 걸기와 받기가 가능합니다.

통화 기능 켜는 방법

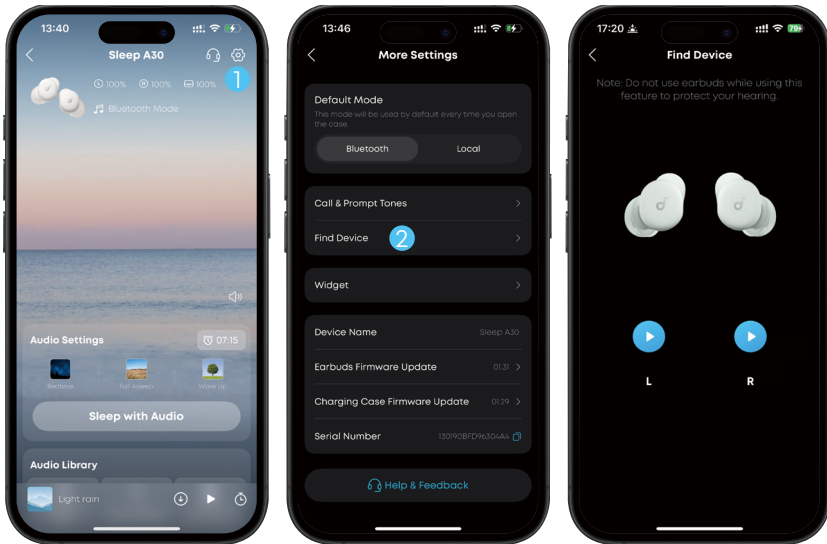
1. Sleep A30 이어버드가 켜져 있고 기기에 연결되어 있는지 확인하세요.
2. 사운드코어 앱을 열고 오른쪽 상단 모서리에 있는 **설정** 아이콘을 탭하세요.
3. **통화 및 안내음** 탭.
4. **통화 활성화**.

통화 관리 방법

기능이 활성화되면 탭 컨트롤을 사용하여 통화를 관리할 수 있습니다.

- 통화 받기 : 어느 한쪽 이어버드를 두 번 탭하세요.
- 통화 종료 : 어느 한쪽 이어버드를 두 번 탭하세요.
- 통화 거절 : 어느 한쪽 이어버드를 세 번 탭하세요.

soundcore 앱으로 Sleep A30 을 찾아보세요



Sleep A30 을 분실한 경우 , soundcore 앱의 Find Device 기능을 사용하여 위치를 찾을 수 있습니다 .

Sleep A30 을 찾는 방법

1. 사운드코어 앱을 열고 이어버드가 연결되어 있는지 확인하세요 .
2. 기기의 홈 화면에서 오른쪽 상단에 있는 추가 설정 아이콘을 탭하세요 .
3. 기기 찾기를 탭하세요 .
4. 찾고자 하는 이어버드의 이름을 입력하세요 . 큰 소리를 재생하여 위치를 찾는 데 도움을 줍니다 .

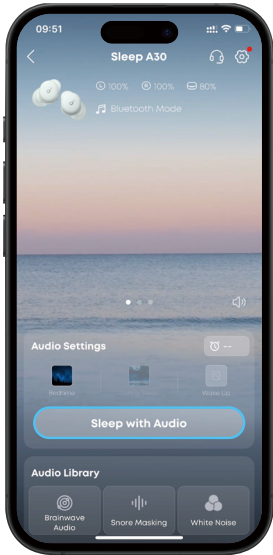
중요 : Find Device 기능을 사용하기 전에 이어버드를 귀에서 제거하세요 . 재생되는 소리는 크며 청력에 해를 끼칠 수 있습니다 .

수면 추적

당신의 Sleep A30 은 수면 단계 , 주변 소음 수준 및 수면 자세를 추적하여 상세한 수면 보고서를 생성할 수 있습니다 .

수면을 추적하는 두 가지 방법이 있습니다 :

수동 추적 (앱을 통해)



이 방법은 Bluetooth 모드에서만 사용할 수 있습니다 .

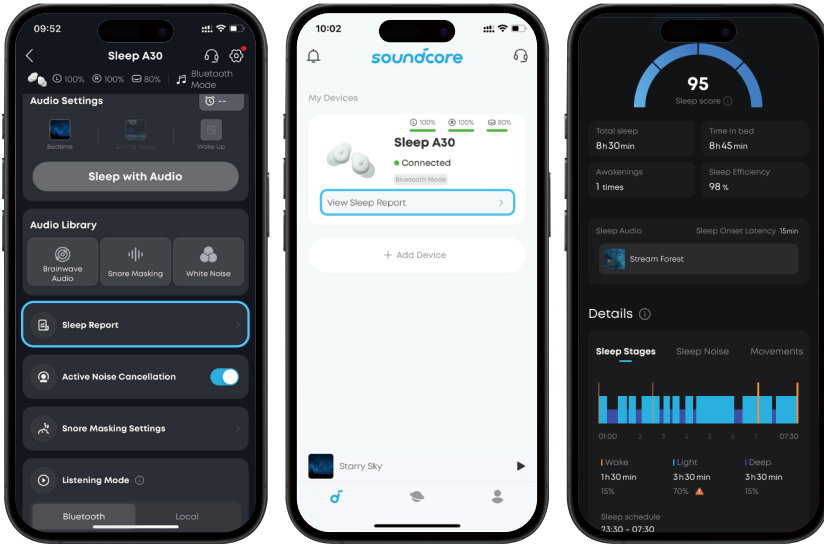
- 시작하려면 앱의 홈 화면에서 "**Sleep with Audio**" 를 탭하세요 .
- 이 모드는 수면 잠복기 (잠들기까지 걸리는 시간) 를 정확하게 기록할 수 있습니다 .

자동 추적 (이어버드를 통해)

이 방법은 Bluetooth 모드와 로컬 모드 모두에서 작동합니다 .

- 이어버드는 내장된 센서를 사용하여 사용자가 잠들었을 때를 자동으로 감지하고 데이터를 기록하기 시작합니다 .
- 참고 : 이 모드는 수면 잠복기를 기록하지 않습니다 .

수면 보고서 확인 방법



30 분 이상 수면을 취한 후 보고서가 생성됩니다 .

- 이어버드가 연결된 상태에서 : 앱의 Sleep A30 메인 페이지에서 보고서를 직접 확인할 수 있습니다 .
- 이어버드가 연결되지 않은 상태에서 : 앱의 " 내 기기 " 페이지에서 수면 보고서를 확인할 수 있습니다 .

페어링 해제 , 재시작 또는 Sleep A30 재설정

Sleep A30 이 예상대로 작동하지 않을 경우 , 페어링 해제 , 재시작 또는 초기화를 시도해 보세요 .

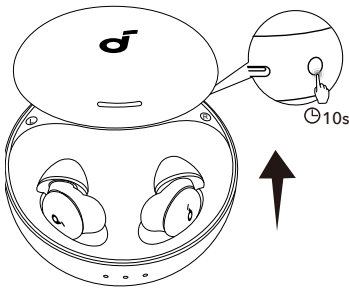
Sleep A30 연결 해제

기기에서 Bluetooth 설정으로 이동하여 목록에서 "soundcore Sleep A30" 을 찾아 잊어버리거나 제거하세요 .

Sleep A30 재시작

이어버드를 재시작하려면 충전 케이스에 넣고 뚜껑을 닫으세요 . 몇 초 기다린 후 , 다시 뚜껑을 여세요 . 이어버드는 자동으로 재시작됩니다 .

Sleep A30 재설정



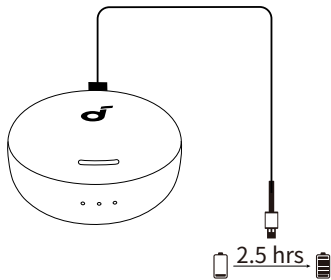
재시작 후에도 페어링 문제가 계속되면 이어버드를 초기화할 수 있습니다 .

1. 먼저 , 기기의 Bluetooth 설정에서 "soundcore Sleep A30" 을 제거하거나 잊어버리세요 .
2. 이어버드를 충전 케이스에 넣고 뚜껑을 열어 둔 상태로 두세요 .
3. 케이스 뒷면의 버튼을 10 초 동안 눌러 케이스 내부의 LED 표시등이 3 초 동안 꺼질 때까지 기다리세요 .

배터리 및 충전 상태 확인

이어버드와 케이스 충전 방법

충전하기 전에 이어버드와 케이스의 USB-C 포트가 완전히 건조되었는지 확인하세요 . 이어버드와 케이스를 처음 사용하기 전에 완전히 충전할 것을 권장합니다 .



1. 이어버드를 충전 케이스에 넣고 뚜껑을 닫으세요 .
2. 포함된 USB-C 케이블과 5V 충전기 (미포함) 를 사용하여 케이스를 전원에 연결하세요 .

충전 케이스 배터리 수준 확인

케이스의 LED 조명은 배터리 수준을 표시합니다 .

케이스가 충전 중일 때 :

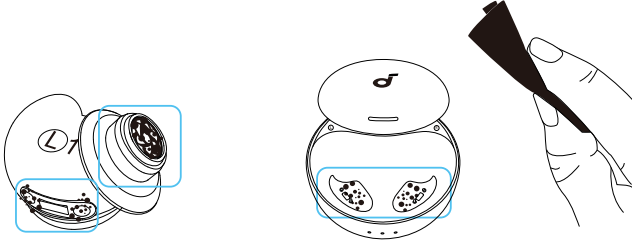
- 20% 미만 : 첫 번째 표시등이 깜빡입니다 .
- 20% - 60%: 첫 번째 표시등은 고정되어 있고 , 두 번째 표시등은 깜빡입니다 .
- 60% - 100%: 첫 번째와 두 번째 불이 계속 켜져 있고 , 세 번째 불이 깜빡입니다 .
- 완전히 충전됨 : 세 개의 표시등이 모두 5 분 동안 켜진 상태로 유지된 후 꺼집니다 .

뚜껑을 열 때 (충전 중이 아닐 때):

- 5% 미만 : 첫 번째 표시등이 5 초 동안 깜빡입니다 .
- 5% - 20%: 첫 번째 표시등이 5 초 동안 계속 켜져 있습니다 .
- 20% - 60%: 처음 두 개의 표시등이 5 초 동안 계속 켜져 있습니다 .
- 60% - 100%: 모든 표시등이 5 초 동안 계속 켜져 있습니다 .

Sleep A30 청소하기

최상의 성능을 위해 이어버드를 정기적으로 청소하여 먼지나 귀지를 제거하세요 .



- 이어팁 아래에 있는 금속 망 필터를 부드럽게 청소하려면 알코올로 약간 적신 면봉을 사용하세요 .
- 이어버드와 충전 케이스 내부의 충전 접점을 청소하는 데 동일한 방법을 사용하세요 .

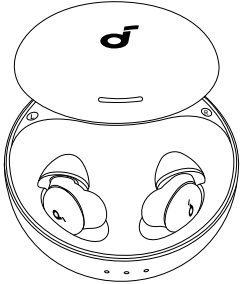
참고

- 메모리 폼 이어팁을 청소할 때 알코올 , 물 또는 기타 액체를 사용하지 마십시오 .
- 메모리 폼 이어팁은 소모품이며 주기적으로 교체해야 합니다 .

펌웨어 및 앱 업데이트

펌웨어 업데이트 방법

새로운 펌웨어 버전이 Sleep A30 에 사용할 수 있게 되면 soundcore 앱을 통해 알림을 받게 됩니다 . 또한 앱 설정에서 수동으로 업데이트를 확인할 수도 있습니다 .



업데이트가 성공적으로 완료되도록 하려면 :

- 이어버드를 충전 케이스에 넣고 뚜껑을 열어 둔 상태로 두세요 .
- 충전 케이스가 전원에 연결되어 있는지 확인하세요 .
- 업데이트가 완료될 때까지 이어버드를 사용하지 마십시오 .

soundcore 앱 업데이트 방법

이어버드를 soundcore 앱에 연결하는 데 문제가 있는 경우 , 휴대폰의 App Store 또는 Google Play Store 로 이동하여 앱의 최신 버전을 사용 중인지 확인하세요 .

Sleep A30 사양

기능	사양
입력	5V = 0.6A
출력	5V = 0.088A (포트당 0.044A)
배터리 용량	800mAh/38mAh
충전 시간 (이어버드)	1.5H
재생 시간 (이어버드 / 케이스)	9/45H
주파수 응답	20~20000Hz (이십부터 이만 헤르쯔)
임피던스	13.5 옴
방수 등급 (이어버드)	IPX4
Bluetooth 버전	soundcore Sleep A30 는 Bluetooth 5.4 를 지원합니다 . 그러나 기기 제한으로 인해 Bluetooth 5.3 으로 표시 될 수 있습니다 .
Bluetooth 범위	10 미터

참고 : 사양은 예고 없이 변경될 수 있습니다 .

지원 받기



service@soundcore.com
support.mea@soundcore.com (중동 및 아프리카 전용)
support@anker.com (일본)
support.kr@anker.com (한국)



+1 (800) 988 7973 (미국 / 캐나다)
+44 (0) 1604 936200 (영국)
+49 (0) 69 9579 7960 (독일)
03 4455 7823(일본)
+86 400 0550 036(중국)
+82 1666-8470(한국)
+971 8000320817 (UAE)
+966 8008500030 (KSA)
+965 22069086 (쿠웨이트)
+20 8000000826 (이집트)
+90 (850) 460 14 14 (터키)
+8 (800) 511-86-23 (러시아)
000-8000-504-414(인도)