

soundcore Sleep A30 Instrukcja obsługi

Wykorzystaj w pełni swoje słuchawki do snu soundcore Sleep A30, aby zapewnić sobie spokojną noc.

Rozpoczęcie

- Sparuj Sleep A30 ze swoim urządzeniem
- Noś swój Sleep A30

Kluczowe funkcje

- Użyj sterowania dotykowego
- Przełączanie między trybami odsłuchiwania
- Zarządzaj aktywną redukcją hałasu
- Wykonywanie i odbieranie połączeń za pomocą Sleep A30
- Znajdź swój Sleep A30 za pomocą aplikacji soundcore.
- Śledź swój sen

Zarządzanie urządzeniem

- Odparuj, uruchom ponownie lub zresetuj swój Sleep A30
- Sprawdź stan baterii i ładowania
- Wyczyść swój Sleep A30
- Zaktualizuj oprogramowanie układowe i aplikację

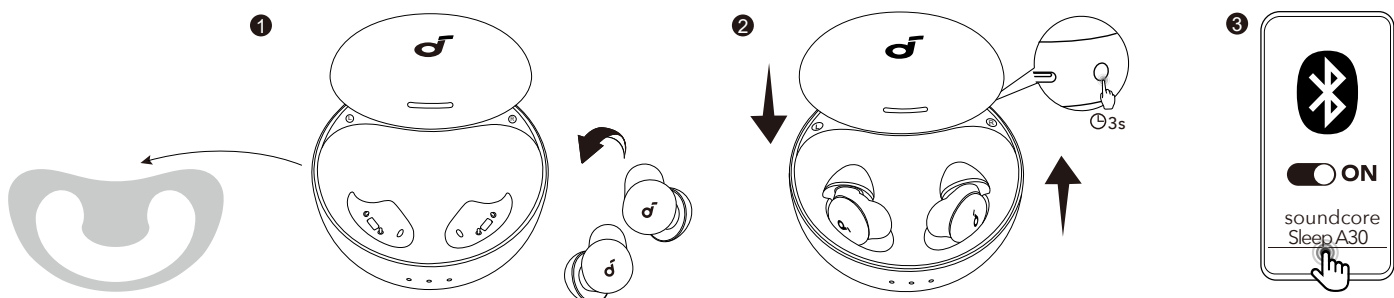
Więcej informacji

- Specyfikacje Sleep A30
- Uzyskaj wsparcie

Sparuj Sleep A30 ze swoim urządzeniem

Podłącz Sleep A30 do swojego urządzenia, aby dostosować sterowanie, słuchać relaksujących dźwięków, zarządzać trybami snu, aktualizować oprogramowanie i nie tylko.

Jak sparować po raz pierwszy



1. Usuń folię ochronną ze słuchawek przed pierwszym użyciem.
2. Umieść słuchawki w etui ładującym, a następnie zamknij i ponownie otwórz pokrywę. Słuchawki douszne włączą się automatycznie i przejdą w tryb parowania Bluetooth. Wskaźnik LED wewnątrz obudowy zacznie migać.
3. Na swoim urządzeniu przejdź do ustawień Bluetooth i wybierz „soundcore Sleep A30” z listy.
4. Po pomyślnym sparowaniu wskaźnik LED w etui będzie świecił przez 1 sekundę, a następnie pulsował powoli, dopóki pokrywa nie zostanie zamknięta.

Jak sparować ręcznie

Możesz również ręcznie sparować swoje Sleep A30 z urządzeniem w dowolnym momencie.

1. Umieść oba douszne słuchawki w etui ładującym i pozostaw pokrywę otwartą.
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk z tyłu etui ładującego przez 3 sekundy, aby przejść w tryb parowania.
3. Na swoim urządzeniu wybierz „soundcore Sleep A30” z listy Bluetooth, aby się połączyć.

Użyj aplikacji soundcore



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



Pobierz aplikację soundcore, aby dostosować sterowanie, słuchać relaksujących dźwięków, zarządzać trybami snu i uzyskać najnowsze aktualizacje oprogramowania. Jeśli nie możesz połączyć swoich słuchawek dousznych z aplikacją, sprawdź w App Store lub Google Play Store, czy masz najnowszą wersję.

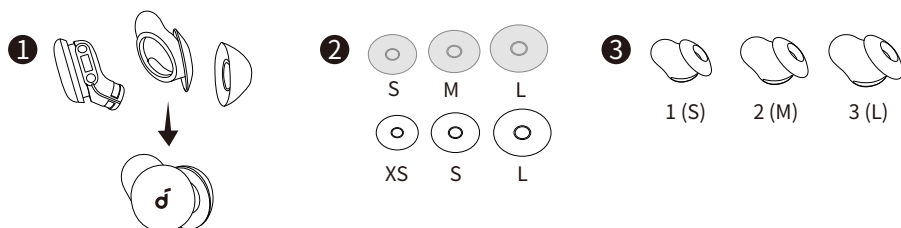
URL for app download:

<http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

Noś swój Sleep A30

Wybierz akcesoria, które najlepiej pasują do Twoich uszu, i załóż słuchawki douszne prawidłowo, aby zapewnić maksymalny komfort i izolację hałasu.

Wybierz swoje końcówki douszne i skrzydełka.



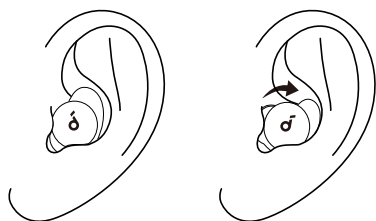
Twoje słuchawki Sleep A30 są wyposażone w końcówki douszne i skrzydełka w różnych rozmiarach. Średni rozmiar jest wstępnie zainstalowany. Możesz mieszać i dopasowywać rozmiary, aby znaleźć idealne dopasowanie.

W opakowaniu znajdują się dwa rodzaje końcówek dousznych.

- **Silikonowe końcówki douszne:** Zaprojektowane dla maksymalnego komfortu.
- **Końcówki douszne z pianki memory:** Zaprojektowane dla ściślejszego uszczelnienia w celu zwiększenia izolacji hałasu.

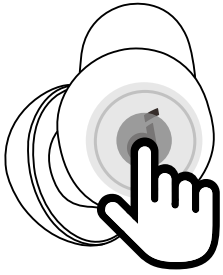
Uwaga: Końcówki douszne z pianki memory są materiałami eksploatacyjnymi i powinny być okresowo wymieniane. Nie czyść ich alkoholem ani wodą.

Jak prawidłowo nosić słuchawki douszne



Aby uzyskać najlepszą izolację hałasu, włóż każdą słuchawkę douszną do kanału słuchowego. Delikatnie obróć go, aż skrzydełko douszne wygodnie i pewnie oprze się o krawędź ucha.

Użyj sterowania dotykowego



Możesz dotknąć powierzchni swoich słuchawek, aby przełączać tryby, regulować głośność, sterować redukcją hałasu i nie tylko.

Oto, co możesz zrobić za pomocą sterowania dotykowego:

- **Przełączanie między trybami odsłuchu:** Dotknij dwukrotnie lewą słuchawkę, aby przełączyć się między trybem Bluetooth a trybem lokalnym.
- **Włącz lub wyłącz aktywną redukcję szumów:** Dotknij dwukrotnie prawej słuchawki.
- **Zmniejsz głośność:** Trzykrotnie stuknij lewą słuchawkę.
- **Zwiększ głośność:** Trzykrotnie stuknij w prawą słuchawkę.

Aby uzyskać najlepsze rezultaty, stuknij mocno. Możesz dostosować te elementy sterujące w aplikacji soundcore.

Przełączanie między trybami odsłuchiwania

Wybierz źródło dźwięku, przełączając się między dwoma trybami odsłuchu: Bluetooth lub Lokalny.

- **Tryb Bluetooth:** Połącz się z aplikacją soundcore lub innymi aplikacjami na swoim urządzeniu, aby odtwarzać dowolne dźwięki.
- **Tryb lokalny:** Słuchaj uspokajających dźwięków zapisanych na swoich słuchawkach dousznych, bez potrzeby używania urządzenia, zapewniając odpowiedni odpoczynek bez powiadomień.

Jak przełączyć tryby

Gdy słuchawki douszne są włożone i połączone z urządzeniem, istnieją dwa sposoby na zmianę trybów:

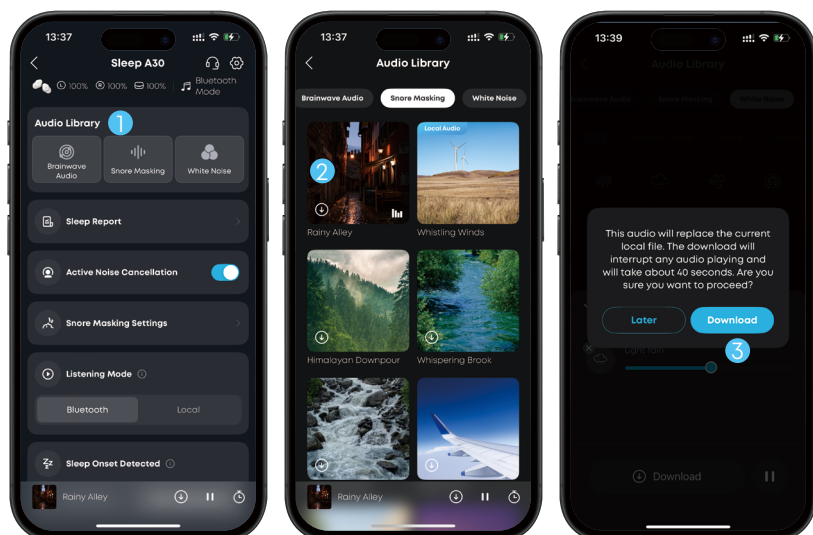
- **Za pomocą słuchawek Sleep A30:** Dotknij dwukrotnie lewą słuchawkę, aby przełączyć się między trybem Bluetooth a trybem lokalnym. Usłyszysz dźwięk potwierdzający zmianę.
- **W aplikacji soundcore:** Otwórz aplikację, aby przełączyć tryby. Możesz również użyć aplikacji, aby ustawić domyślny tryb dla swoich słuchawek w „Więcej ustawień”.

Pobierz dźwięk na swój Sleep A30

Możesz przenieść uspokajające dźwięki dostarczane przez soundcore do swoich słuchawek, aby odtwarzać je w trybie lokalnym. Nie będziesz potrzebować telefonu, aby to zagrać.

Obsługiwane typy audio:

- Dźwięki krajobrazów sprzyjające zasypianiu
- Biały szum



Jak pobrać dźwięk soundcore na swoje słuchawki douszne

1. W aplikacji soundcore przejdź do **Biblioteki Audio**.
2. Stuknij **kategorię Maskowanie Chrapania lub Biały Hałas**.
3. Wybierz dźwięk, który Ci się podoba, i stuknij ikonę pobierania obok niego.
4. W wyskakującym okienku dotknij **Pobierz**, aby rozpocząć przesyłanie dźwięku do swoich słuchawek.
5. Poczekaj, aż transfer zostanie zakończony.

Zarządzaj aktywną redukcją hałasu

Aktywna redukcja hałasu (ANC) w Twoim Sleep A30 redukuje dźwięki tła o niskiej częstotliwości, takie jak urządzenia domowe czy ruch uliczny, aby pomóc Ci lepiej spać.

Jak włączyć i wyłączyć ANC

Gdy słuchawki douszne są włożone i połączone z urządzeniem, możesz kontrolować ANC na dwa sposoby:

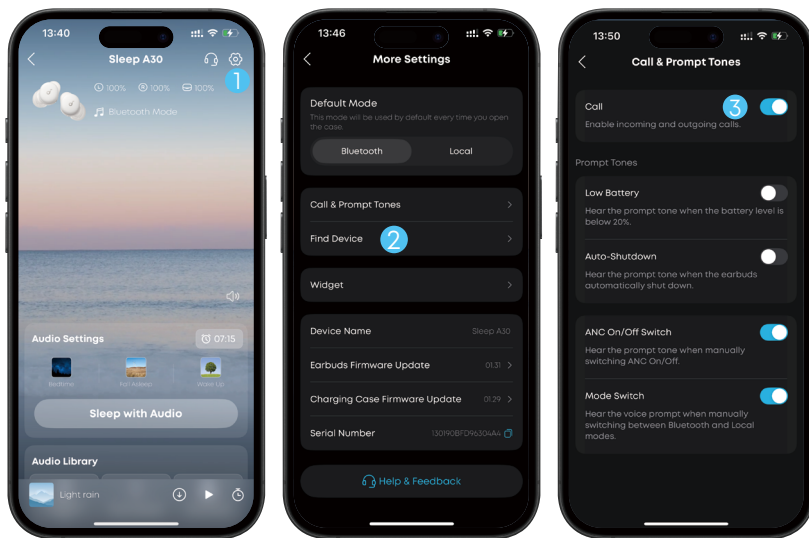
- **Na słuchawkach Sleep A30:** Dotknij dwukrotnie prawej słuchawki, aby włączyć lub wyłączyć Aktywną Redukcję Szumów. Usłyszysz dźwięk potwierdzający. Można go dostosować w aplikacji soundcore.
- **W aplikacji soundcore:** Możesz włączać i wyłączać ANC bezpośrednio z ekranu głównego aplikacji.

Zarządzanie redukcją hałasu podczas snu

Twój Sleep A30 może automatycznie zarządzać aktywną redukcją hałasu (ANC) na podstawie ustawień snu w aplikacji soundcore. Oto jak działa ustawienie „Akcja dźwiękowa po wykryciu snu”:

- Jeśli wybierzesz **opcję Zatrzymaj dźwięk**, ANC domyślnie pozostanie włączone przez całą noc.
- Jeśli wybierzesz opcję **Odtwarzaj lokalny dźwięk**, funkcja ANC automatycznie wyłączy się po wykryciu przez słuchawki, że zasnąłeś.
- Jeśli wyłączysz funkcję **Akcji Audio po Wykryciu Snu**, zarówno dźwięk, jak i ANC będą włączone przez całą noc. Należy pamiętać, że to ustawienie będzie zużywać więcej energii i może skrócić czas pracy baterii.

Wykonywanie i odbieranie połączeń za pomocą Sleep A30



Domyślnie funkcja połączeń w Twoim Sleep A30 jest wyłączona. Musisz włączyć to w aplikacji soundcore, aby wykonywać i odbierać połączenia.

Jak włączyć funkcję połączeń

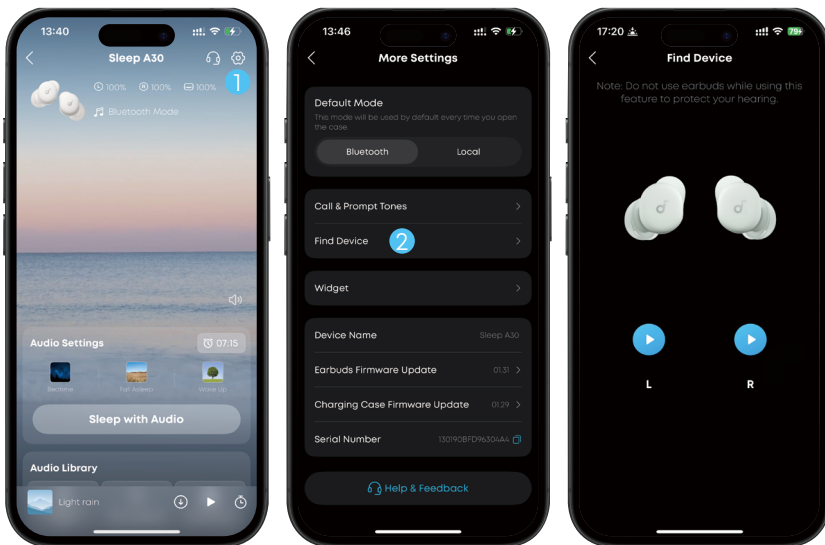
1. Upewnij się, że Twoje słuchawki Sleep A30 są włączone i połączone z Twoim urządzeniem.
2. Otwórz aplikację soundcore i stuknij ikonę **Ustawienia** w prawym górnym rogu.
3. Stuknij **Połączenia i Tony Sygnałów**.
4. Włącz **połączenie**.

Jak zarządzać połączeniami

Gdy funkcja jest włączona, możesz używać sterowania dotykowego do zarządzania połączeniami:

- Odbierz połączenie: Dotknij dwukrotnie dowolnej słuchawki.
- Zakończ połączenie: Dotknij dwukrotnie dowolnej słuchawki.
- Odrzuć połączenie: Trzykrotnie stuknij w dowolną słuchawkę.

Znajdź swój Sleep A30 za pomocą aplikacji soundcore.



Jeśli zgubisz swoje Sleep A30, możesz skorzystać z funkcji Znajdź urządzenie w aplikacji soundcore, aby je zlokalizować.

Jak znaleźć swój model Sleep A30

1. Otwórz aplikację soundcore i upewnij się, że Twoje słuchawki douszne są połączone.
2. Na ekranie głównym urządzenia dotknij ikony **Więcej ustawień** w prawym górnym rogu.
3. Stuknij **Znajdź urządzenie**.
4. Dotknij nazwy zestawu słuchawkowego, który chcesz znaleźć. Zostanie odtworzony głośny dźwięk, który pomoże Ci go zlokalizować.

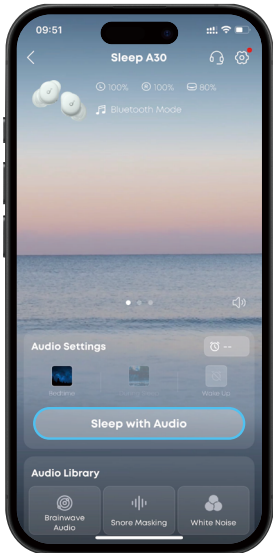
Ważne: Wyjmij słuchawki z uszu przed skorzystaniem z funkcji Znajdź urządzenie. Dźwięk, który odtwarza, jest głośny i może zaszkodzić Twojemu słuchowi.

Śledź swój sen

Twój Sleep A30 może śledzić etapy snu, poziomy hałasu otoczenia i pozycje podczas snu, aby stworzyć szczegółowy raport snu.

Możesz śledzić swój sen na dwa sposoby:

Ręczne śledzenie (za pomocą aplikacji)



Ta metoda jest dostępna tylko w trybie Bluetooth.

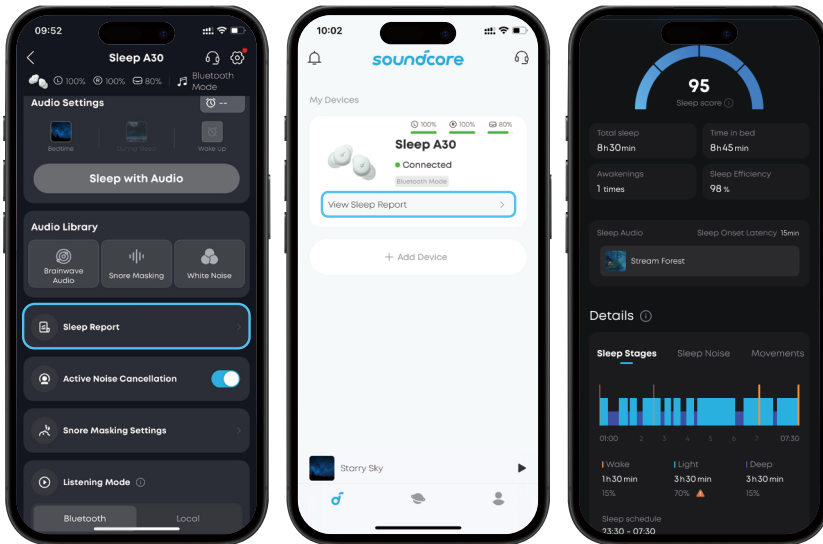
- Aby rozpocząć, stuknij opcję „**Sen z dźwiękiem**” na ekranie głównym aplikacji.
- Ten tryb może dokładnie rejestrować czas zasypiania (czas potrzebny na zaśnięcie).

Automatyczne śledzenie (za pomocą słuchawek dousznych)

Ta metoda działa zarówno w trybie Bluetooth, jak i w trybie lokalnym.

- Słuchawki douszne wykorzystują wbudowane czujniki, aby automatycznie wykrywać moment zaśnięcia i rozpocząć rejestrowanie danych.
- Uwaga: Ten tryb nie rejestruje latencji snu.

Jak wyświetlić raport snu



Po przespaniu ponad 30 minut zostanie wygenerowany raport.

- Po podłączeniu słuchawek dousznych: Możesz bezpośrednio wyświetlić raport na głównej stronie aplikacji Sleep A30.
- Gdy słuchawki douszne są odłączone: Możesz uzyskać dostęp do raportów snu na stronie **Moje urządzenia** w aplikacji.

Odparuj, uruchom ponownie lub zresetuj swój Sleep A30

Jeśli Twój Sleep A30 nie działa zgodnie z oczekiwaniami, spróbuj go odłączyć, ponownie uruchomić lub zresetować.

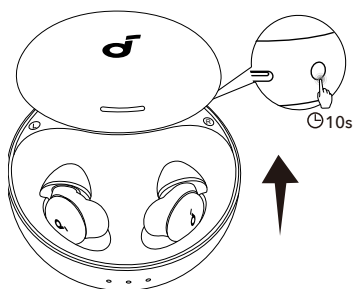
Odłącz swój Sleep A30

Przejdź do ustawień Bluetooth na swoim urządzeniu, znajdź „soundcore Sleep A30” na liście urządzeń i wybierz opcję zapomnienia lub usunięcia.

Uruchom ponownie swój model Sleep A30

Aby ponownie uruchomić słuchawki, umieść je w etui ładującym i zamknij pokrywę. Poczekaaj kilka sekund, a następnie ponownie otwórz pokrywę. Słuchawki douszne uruchomią się ponownie automatycznie.

Zresetuj swój Sleep A30



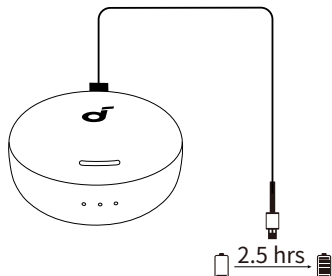
Jeśli po ponownym uruchomieniu nadal masz problemy z parowaniem, możesz zresetować słuchawki.

1. Najpierw usuń lub zapomnij o „soundcore Sleep A30” w ustawieniach Bluetooth swojego urządzenia.
2. Umieść słuchawki w etui ładującym i pozostaw pokrywę otwartą.
3. Przytrzymaj przycisk z tyłu etui przez 10 sekund, aż wskaźnik LED wewnątrz etui wyłączy się na 3 sekundy.

Sprawdź stan baterii i ładowania

Jak naładować swoje słuchawki i etui

Przed ładowaniem upewnij się, że słuchawki i port USB-C w etui są całkowicie suche. Zalecamy pełne naładowanie słuchawek i etui przed pierwszym użyciem.



1. Umieść słuchawki w etui ładującym i zamknij pokrywę.
2. Podłącz etui do źródła zasilania za pomocą dołączonego kabla USB-C i ładowarki 5V (niedołączonej).

Sprawdź poziom naładowania baterii etui ładującego

Diody LED na obudowie pokazują poziom naładowania baterii.

Podczas ładowania etui:

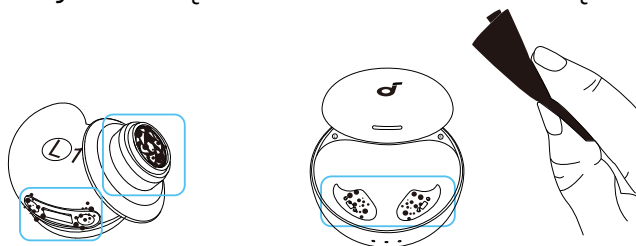
- Mniej niż 20%: Pierwsze światło miga.
- 20% - 60%: Pierwsza dioda świeci światłem stałym, a druga miga.
- 60% - 100%: Pierwsze dwie diody świecą światłem stałym, a trzecia miga.
- W pełni naładowane: Wszystkie trzy diody świecą się przez 5 minut, a następnie gasną.

Gdy otworzysz pokrywę (nie ładując):

- Mniej niż 5%: Pierwsze światło miga przez 5 sekund.
- 5% - 20%: Pierwsza dioda świeci się światłem ciągłym przez 5 sekund.
- 20% - 60%: Pierwsze dwie diody świecą się światłem ciągłym przez 5 sekund.
- 60% - 100%: Wszystkie trzy diody świecą się przez 5 sekund.

Wyczyść swój Sleep A30

Aby uzyskać najlepszą wydajność, regularnie czyść słuchawki douszne, aby usunąć kurz lub woskowinę.



- Użyj wacika lekko zwilżonego alkoholem, aby delikatnie wyczyścić metalowy filtr siatkowy pod końcówką douszną.
- Użyj tej samej metody, aby wyczyścić styki ładujące na słuchawkach i wewnątrz etui ładującego.

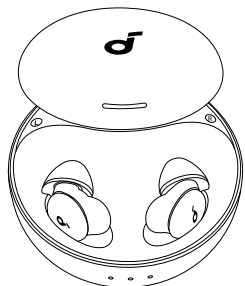
Uwaga

- Nie używaj alkoholu, wody ani innych płynów do czyszczenia końcówek dousznych z pianki memory.
- Końcówki douszne z pianki memory są materiałami eksploatacyjnymi i powinny być regularnie wymieniane.

Zaktualizuj oprogramowanie układowe i aplikację

Jak zaktualizować oprogramowanie układowe

Zostaniesz powiadomiony za pośrednictwem aplikacji soundcore, gdy nowa wersja oprogramowania układowego będzie dostępna dla Twojego Sleep A30. Możesz również ręcznie sprawdzić dostępność aktualizacji w ustawieniach aplikacji.



Aby upewnić się, że aktualizacja zakończy się pomyślnie:

- Umieść słuchawki w etui ładującym i pozostaw pokrywę otwartą.
- Upewnij się, że etui ładujące jest podłączone do źródła zasilania.
- Nie używaj słuchawek dousznych, dopóki aktualizacja nie zostanie zakończona.

Jak zaktualizować aplikację soundcore

Jeśli masz problem z połączeniem swoich słuchawek dousznych z aplikacją soundcore, przejdź do App Store lub Google Play Store na swoim telefonie, aby upewnić się, że masz najnowszą wersję aplikacji.

Specyfikacje Sleep A30

Funkcja	Specyfikacja
Wejście	5V = 0.6A
Wyjście	5V = 0,088A (0,044A na port)
Pojemność akumulatora	800mAh/38mAh
Czas ładowania (słuchawki douszne)	1,5H
Czas odtwarzania (słuchawki/etui)	9/45H
Charakterystyka częstotliwościowa	20~20000Hz
Impedancja	13.5ohm
Klasa wodoodporności (słuchawki douszne)	IPX4
Wersja Bluetooth	soundcore Sleep A30 obsługuje Bluetooth 5.4. Jednak ze względu na ograniczenia urządzenia może być wyświetlane jako Bluetooth 5.3.
Zasięg Bluetooth	10 metrów

Uwaga: Specyfikacje mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.

Uzyskaj wsparcie



service@soundcore.com