

Guia do Usuário soundcore Sleep A30

Aproveite ao máximo seus fones de ouvido Sleep A30 da soundcore para uma noite de descanso.

Introdução

- [Emparelhe o Sleep A30 com o seu dispositivo](#)
- [Use o seu Sleep A30](#)

Características Principais

- [Use os controles por toque](#)
- [Alternar entre Modos de Audição](#)
- [Gerenciar o Cancelamento Ativo de Ruído](#)
- [Fazer e Receber Chamadas com o Sleep A30](#)
- [Encontre seu Sleep A30 com o aplicativo soundcore.](#)
- [Acompanhe Seu Sono](#)

Gerenciamento de Dispositivos

- [Desemparelhar, Reiniciar ou Redefinir seu Sleep A30](#)
- [Verifique o Status da Bateria e do Carregamento](#)
- [Limpe o seu Sleep A30](#)
- [Atualize o Firmware e o Aplicativo](#)

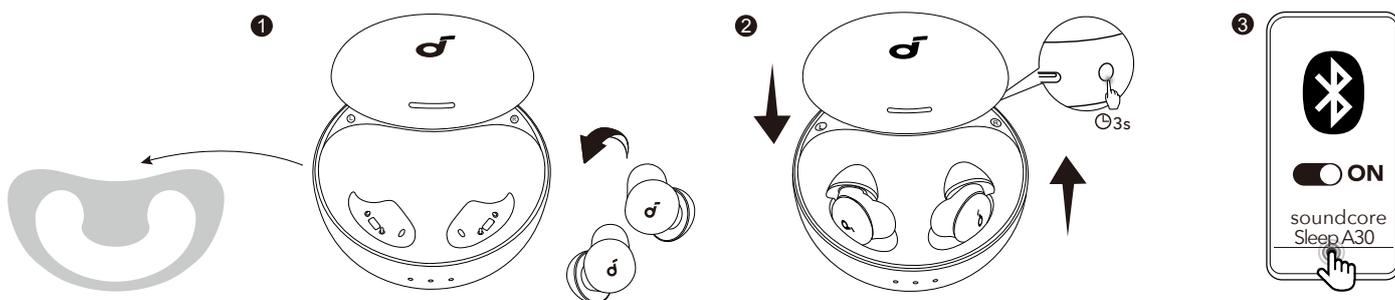
Mais informações

- [Especificações do Sleep A30](#)
- [Obter Suporte](#)

Emparelhe o Sleep A30 com o seu dispositivo

Conecte seu Sleep A30 ao seu dispositivo para personalizar os controles, ouvir áudios relaxantes, gerenciar os modos de sono, atualizar o firmware e muito mais.

Como emparelhar pela primeira vez



1. Remova a película protetora dos fones de ouvido antes do primeiro uso.
2. Coloque os fones de ouvido de volta no estojo de carregamento, depois feche e abra a tampa novamente. Os fones de ouvido ligarão automaticamente e entrarão no modo de pareamento Bluetooth. O indicador LED dentro do estojo começará a piscar.
3. No seu dispositivo, vá para as configurações de Bluetooth e selecione "soundcore Sleep A30" na lista.
4. Quando emparelhado com sucesso, o indicador LED no estojo permanecerá aceso por 1 segundo e, em seguida, pulsará lentamente até que a tampa seja fechada.

Como emparelhar manualmente

Você também pode emparelhar manualmente o seu Sleep A30 com um dispositivo a qualquer momento.

1. Coloque ambos os fones de ouvido no estojo de carregamento e deixe a tampa aberta.
2. Mantenha pressionado o botão na parte de trás do estojo de carregamento por 3 segundos para entrar no modo de pareamento.
3. No seu dispositivo, selecione "soundcore Sleep A30" na lista de Bluetooth para conectar.

Use o aplicativo soundcore



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



Baixe o aplicativo soundcore para personalizar os controles, ouvir áudios relaxantes, gerenciar os modos de sono e obter as atualizações mais recentes de firmware. Se você não conseguir conectar seus fones de ouvido ao aplicativo, verifique na App Store ou Google Play Store se você possui a versão mais recente.

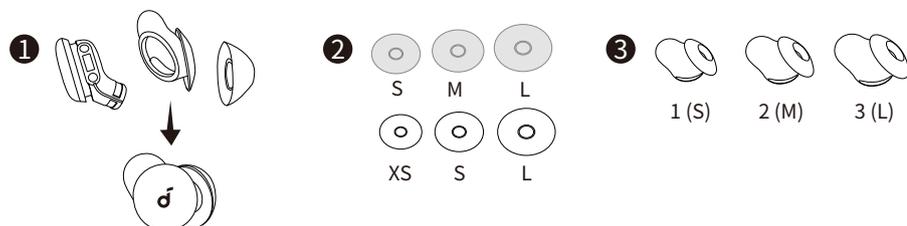
URL para download do aplicativo:

<http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

Use o seu Sleep A30

Escolha os acessórios que melhor se ajustem aos seus ouvidos e use os fones de ouvido corretamente para obter conforto e isolamento de ruído ideais.

Escolha suas pontas e asas auriculares

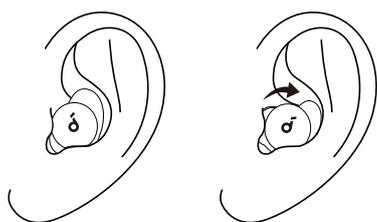


Os seus fones de ouvido Sleep A30 vêm com pontas auriculares e asas auriculares em vários tamanhos. O tamanho médio está pré-instalado. Você pode misturar e combinar tamanhos para encontrar o ajuste perfeito. Dois tipos de pontas de ouvido estão incluídos no pacote.

- **Pontas de Silicone para Ouvido:** Projetadas para o melhor conforto.
- **Pontas de espuma viscoelástica:** Projetadas para um ajuste mais firme, melhorando o isolamento de ruído.

Nota: As pontas de espuma viscoelástica para os ouvidos são consumíveis e devem ser substituídas periodicamente. Não os limpe com álcool ou água.

Como Usar os Fones de Ouvido Corretamente



Para o melhor isolamento de ruído, insira cada fone de ouvido no canal auditivo. Gire suavemente até que a aba auricular fique confortável e firmemente apoiada contra a crista da sua orelha.

Use os controles por toque



Você pode tocar na superfície dos seus fones de ouvido para alternar modos, ajustar o volume, controlar o cancelamento de ruído e muito mais. Aqui está o que você pode fazer com os controles por toque:

- **Alternar entre os modos de escuta:** Toque duas vezes no fone de ouvido esquerdo para alternar entre os modos Bluetooth e Local.
- **Ative ou desative o Cancelamento Ativo de Ruído:** Toque duas vezes no fone de ouvido direito.
- **Diminuir o volume:** Toque três vezes no fone de ouvido esquerdo.
- **Aumentar o volume:** Toque três vezes no fone de ouvido direito.

Para obter os melhores resultados, **toque com firmeza**. Você pode personalizar esses controles no aplicativo soundcore.

Alternar entre Modos de Audição

Escolha sua fonte de áudio alternando entre dois modos de escuta: Bluetooth ou Local.

- **Modo Bluetooth:** Conecte-se ao aplicativo soundcore ou a outros aplicativos no seu dispositivo para reproduzir qualquer áudio que desejar.
- **Modo Local:** Ouça sons calmantes armazenados nos seus fones de ouvido sem precisar do seu dispositivo, garantindo um descanso adequado sem notificações.

Como Alternar Modos

Com os seus fones de ouvido conectados ao seu dispositivo, há duas maneiras de alternar os modos:

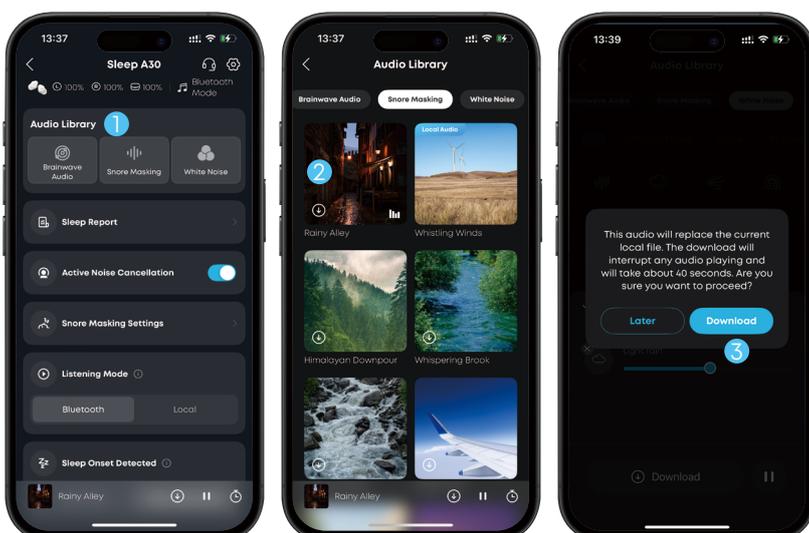
- **Com seus fones de ouvido Sleep A30:** Toque duas vezes no fone de ouvido esquerdo para alternar entre o Modo Bluetooth e o Modo Local. Você ouvirá um tom para confirmar a alteração.
- **No aplicativo soundcore:** Abra o aplicativo para alternar os modos. Você também pode usar o aplicativo para definir o modo padrão dos seus fones de ouvido em "Mais Configurações".

Baixe Áudio para o Seu Sleep A30

Você pode transferir áudios calmantes fornecidos pela soundcore para seus fones de ouvido para serem reproduzidos no Modo Local. Você não precisará do seu telefone para jogá-lo.

Tipos de Áudio Suportados:

- Paisagens Sonoras Indutoras de Sono
- Ruído Branco



Como Baixar o Áudio soundcore para Seus Fones de Ouvido

1. No aplicativo soundcore, vá para a **Biblioteca de Áudio**.
2. Toque na categoria **Mascaramento de Ronco** ou **Ruído Branco**.
3. Escolha o áudio de que você gosta e toque no ícone de download ao lado dele.
4. Na janela que aparece, toque em **Baixar** para começar a transferir o áudio para seus fones de ouvido.
5. Aguarde a conclusão da transferência.

Gerenciar o Cancelamento Ativo de Ruído

A Cancelamento Ativo de Ruído (ANC) do seu Sleep A30 reduz sons de fundo de baixa frequência, como os de eletrodomésticos ou tráfego, para ajudá-lo a dormir melhor.

Como Ativar e Desativar o ANC

Com seus fones de ouvido conectados ao seu dispositivo, você pode controlar o ANC de duas maneiras:

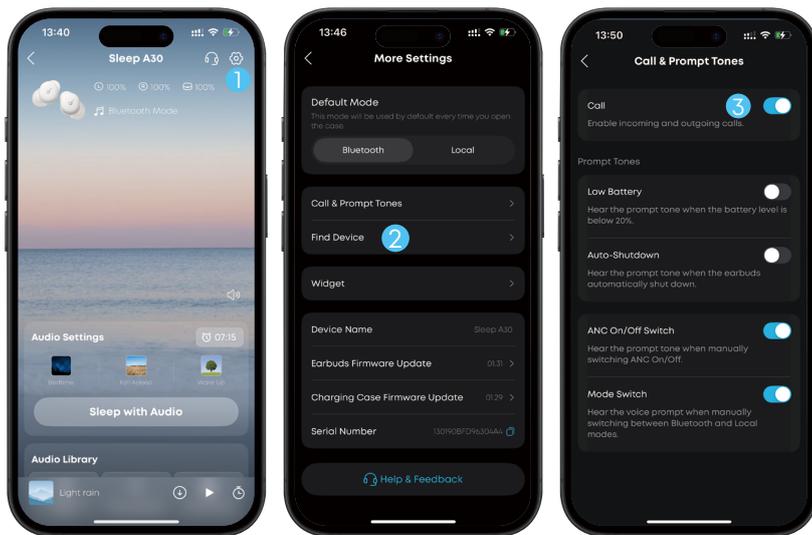
- **Nos seus fones de ouvido Sleep A30:** Toque duas vezes no fone direito para ativar e desativar o Cancelamento Ativo de Ruído. Você ouvirá um tom para confirmar. Isso pode ser personalizado no aplicativo soundcore.
- **No aplicativo soundcore:** Você pode ativar e desativar o ANC diretamente na tela inicial do aplicativo.

Gerenciamento de Cancelamento de Ruído durante o Sono

Seu Sleep A30 pode gerenciar automaticamente o Cancelamento Ativo de Ruído (ANC) com base nas suas configurações de sono no aplicativo soundcore. Veja como funciona a configuração "Ação de Áudio ao Detectar Sono":

- Se você escolher **Parar Áudio**, o ANC permanecerá ativado durante toda a noite por padrão.
- Se você escolher **Reproduzir Áudio Local**, o ANC será desligado automaticamente após os fones de ouvido detectarem que você adormeceu.
- Se você desativar o **recurso de Ação de Áudio na Detecção de Sono**, tanto o áudio quanto o ANC permanecerão ligados durante toda a noite. Observe que esta configuração consumirá mais energia e poderá reduzir a vida útil da bateria.

Fazer e Receber Chamadas com o Sleep A30



Por padrão, o recurso de chamada no seu Sleep A30 está desativado. Você precisará ativá-lo no aplicativo soundcore para fazer e receber chamadas.

Como Ativar o Recurso de Chamada

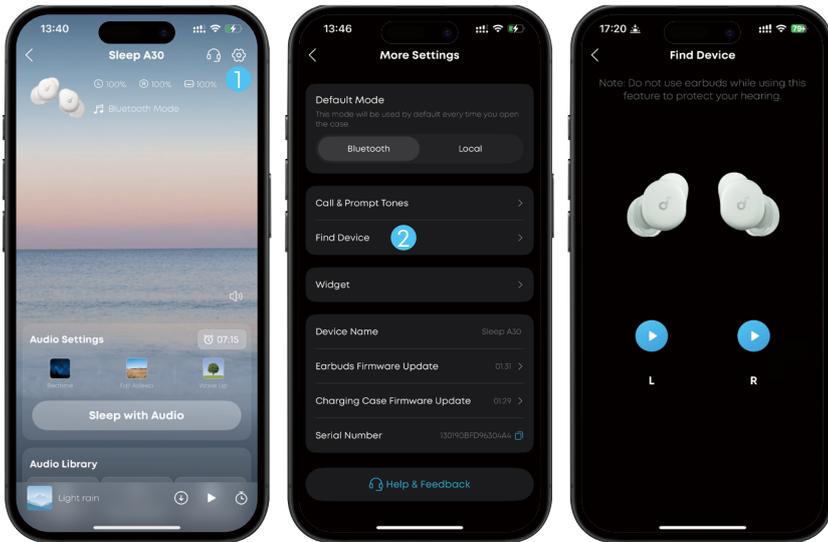
1. Certifique-se de que seus fones de ouvido Sleep A30 estejam ligados e conectados ao seu dispositivo.
2. Abra o aplicativo soundcore e toque no ícone de **Configurações** no canto superior direito.
3. Toque em **Chamadas e Tons de Prompt**.
4. Ativar **Chamada**.

Como Gerenciar Chamadas

Uma vez que o recurso estiver ativado, você pode usar os controles de toque para gerenciar suas chamadas:

- Atender chamada: Toque duas vezes em qualquer fone de ouvido.
- Encerrar chamada: Toque duas vezes em qualquer fone de ouvido.
- Recusar chamada: Toque três vezes em qualquer um dos fones de ouvido.

Encontre seu Sleep A30 com o aplicativo soundcore.



Se você perder o seu Sleep A30, pode usar o recurso Encontrar Dispositivo no aplicativo soundcore para localizá-los.

Como Encontrar o Seu Sleep A30

1. Abra o aplicativo soundcore e certifique-se de que seus fones de ouvido estão conectados.
2. Na tela inicial do dispositivo, toque no ícone de **Mais Configurações** no canto superior direito.
3. Toque em **Encontrar Dispositivo**.
4. Toque no fone de ouvido que deseja localizar. Ele emitirá um som alto para ajudá-lo a localizá-lo.

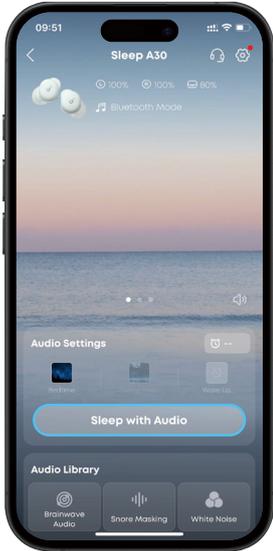
Importante: Remova os fones de ouvido dos seus ouvidos antes de usar o recurso Encontrar Dispositivo. O som que ele emite é alto e pode prejudicar sua audição.

Acompanhe Seu Sono

Seu Sleep A30 pode rastrear seus estágios de sono, níveis de ruído ao redor e posições de dormir para criar um relatório detalhado do sono.

Você pode monitorar seu sono de duas maneiras:

Rastreamento Manual (via aplicativo)



Este método está disponível apenas no modo Bluetooth.

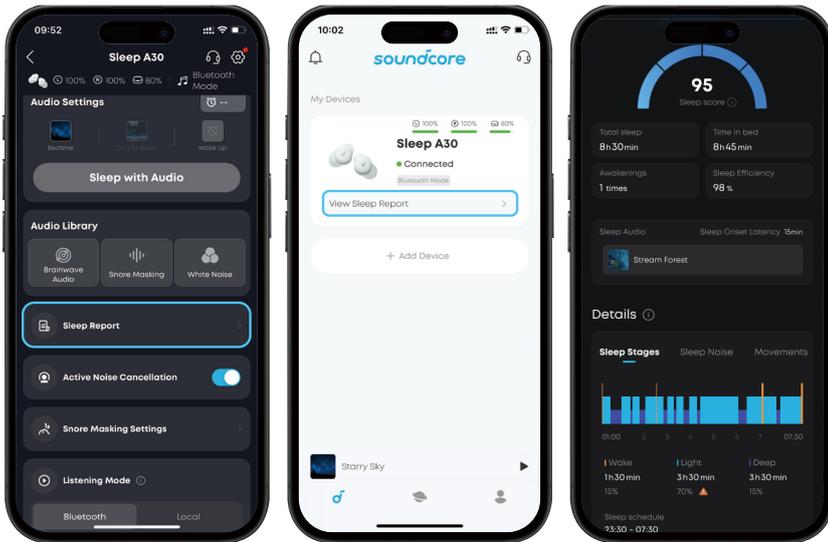
- Para começar, toque em Dormir com Áudio na tela inicial do aplicativo.
- Este modo pode registrar com precisão a sua latência do sono (o tempo que você leva para adormecer).

Rastreamento Automático (via fones de ouvido)

Este método funciona tanto no modo Bluetooth quanto no modo Local.

- Os fones de ouvido utilizam sensores integrados para detectar automaticamente quando você adormece e começar a registrar os dados.
- Nota: Este modo não registra a latência do sono.

Como Visualizar Seu Relatório de Sono



Após você dormir por mais de 30 minutos, um relatório será gerado.

- Com seus fones de ouvido conectados: Você pode visualizar o relatório diretamente na página principal do Sleep A30 no aplicativo.
- Com seus fones de ouvido desconectados: Você pode acessar seus relatórios de sono na página Meus Dispositivos no aplicativo.

Desemparelhar, Reiniciar ou Redefinir seu Sleep A30

Se o seu Sleep A30 não estiver funcionando como esperado, você pode tentar desvinculá-lo, reiniciá-lo ou redefini-lo.

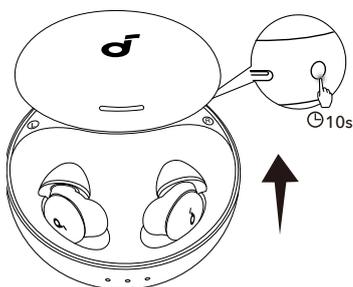
Desemparelhe seu Sleep A30

Vá para as configurações de Bluetooth no seu dispositivo, encontre "soundcore Sleep A30" na lista de dispositivos e selecione a opção "esquecer" ou "remover".

Reinicie seu Sleep A30

Para reiniciar seus fones de ouvido, coloque-os no estojo de carregamento e feche a tampa. Aguarde alguns segundos e, em seguida, abra a tampa novamente. Os fones de ouvido serão reiniciados automaticamente.

Redefina seu Sleep A30



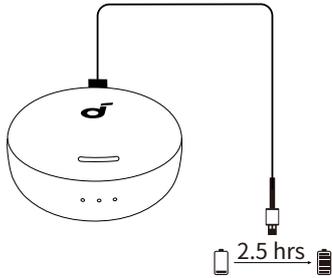
Se você ainda tiver problemas de pareamento após reiniciar, pode redefinir os fones de ouvido.

1. Primeiro, remova ou esqueça "soundcore Sleep A30" das configurações de Bluetooth do seu dispositivo.
2. Coloque os fones de ouvido no estojo de carregamento e deixe a tampa aberta.
3. Mantenha pressionado o botão na parte de trás do estojo por 10 segundos até que o indicador LED dentro do estojo apague por 3 segundos.

Verifique o Status da Bateria e do Carregamento

Como Carregar Seus Fones de Ouvido e Estojo

Antes de carregar, certifique-se de que os fones de ouvido e a porta USB-C do estojo estejam completamente secos. Recomendamos carregar completamente os fones de ouvido e o estojo antes do primeiro uso.



1. Coloque os fones de ouvido no estojo de carregamento e feche a tampa.
2. Conecte o estojo a uma fonte de energia usando o cabo USB-C incluído e um carregador de 5V (não incluído).

Verificar o Nível da Bateria do Estojo de Carregamento

As luzes de LED no estojo mostram o nível da bateria.

Enquanto o estojo estiver carregando:

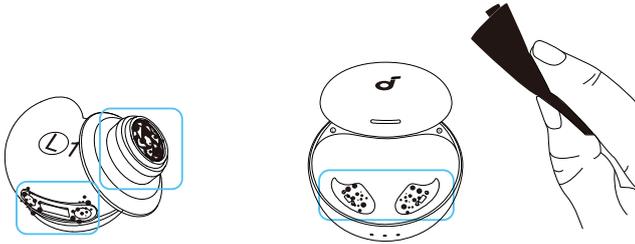
- Menos de 20%: A primeira luz pisca.
- 20% - 60%: A primeira luz está fixa, e a segunda pisca.
- 60% - 100%: As duas primeiras luzes estão acesas e a terceira pisca.
- Totalmente carregado: As três luzes ficam acesas por 5 minutos e depois se apagam.

Quando você abrir a tampa (não estiver carregando):

- Menos de 5%: A primeira luz pisca por 5 segundos.
- 5% - 20%: A primeira luz fica acesa continuamente por 5 segundos.
- 20% - 60%: As duas primeiras luzes ficam acesas por 5 segundos.
- 60% - 100%: Todas as três luzes permanecem acesas por 5 segundos.

Limpe o seu Sleep A30

Para obter o melhor desempenho, limpe seus fones de ouvido regularmente para remover qualquer poeira ou cera de ouvido.



- Use um cotonete levemente umedecido com álcool para limpar suavemente o filtro de malha metálica sob a ponta do fone.
- Use o mesmo método para limpar os contatos de carregamento nos fones de ouvido e dentro do estojo de carregamento.

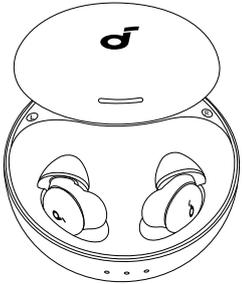
Nota

- Não use álcool, água ou outros líquidos para limpar as pontas de espuma viscoelástica.
- As pontas de espuma com memória são consumíveis e devem ser substituídas periodicamente.

Atualize o Firmware e o Aplicativo

Como atualizar o firmware

Você será notificado através do aplicativo soundcore quando uma nova versão de firmware estiver disponível para o seu Sleep A30. Você também pode verificar manualmente as atualizações nas configurações do aplicativo.



Para garantir que a atualização seja concluída com sucesso:

- Coloque os fones de ouvido no estojo de carregamento e deixe a tampa aberta.
- Certifique-se de que o estojo de carregamento esteja conectado a uma fonte de energia.
- Não use os fones de ouvido até que a atualização seja concluída.

Como atualizar o aplicativo soundcore

Se você tiver problemas para conectar seus fones de ouvido ao aplicativo soundcore, vá à App Store ou Google Play Store no seu telefone para garantir que você tenha a versão mais recente do aplicativo.

Especificações do Sleep A30

Recurso	Especificação
Entrada	5V = 0,6A
Saída	5V = 0,088A (0,044A por porta)
Capacidade da bateria	800mAh/38mAh
Tempo de carregamento (fones de ouvido)	1,5H
Tempo de reprodução (fones de ouvido/estojo)	9/45H
Resposta de frequência	20~20000Hz (vinte a vinte mil Hertz)
Impedância	13,5ohm
Classificação à prova d'água (fones de ouvido)	IPX4
Versão do Bluetooth	soundcore Sleep A30 é compatível com Bluetooth 5.4.No entanto, devido a limitações do dispositivo, pode ser exibido como Bluetooth 5.3.
Alcance do Bluetooth	10m

Nota: As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

Obter Suporte



service@soundcore.com