

soundcore Sleep A30

gebruikershandleiding

Haal het beste uit je soundcore Sleep A30 slaapoordopjes voor een rustgevende nacht.

Aan de slag

- [Koppel Sleep A30 met je apparaat](#)
- [Draag je Sleep A30](#)

Belangrijkste kenmerken

- [Gebruik tikbediening](#)
- [Schakel tussen luistermodi](#)
- [Actieve ruisonderdrukking beheren](#)
- [Oproepen maken en ontvangen met de Sleep A30](#)
- [Vind je Sleep A30 met de soundcore-app.](#)
- [Track je slaap](#)

Apparaatbeheer

- [Ontkoppelen, opnieuw opstarten of resetten van je Sleep A30](#)
- [Controleer batterij- en laadstatus](#)
- [Reinig je Sleep A30](#)
- [Firmware en app bijwerken](#)

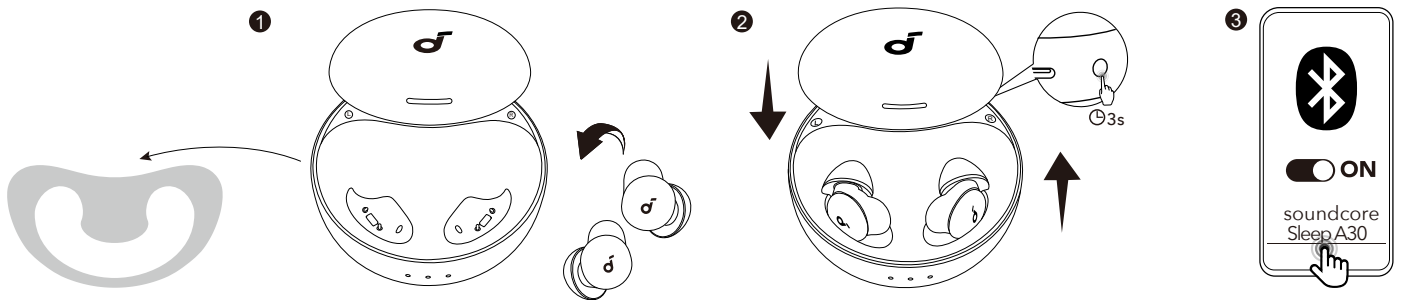
Meer informatie

- [Sleep A30 specificaties](#)
- [Ondersteuning](#)

Koppel Sleep A30 met je apparaat

Verbind je Sleep A30 met je apparaat om de bedieningselementen aan te passen, ontspannende audio te beluisteren, slaapmodi te beheren, firmware bij te werken en meer.

Hoe voor de eerste keer koppelen



1. Verwijder de beschermfolie van de oordopjes vóór het eerste gebruik.
2. Plaats de oordopjes terug in de oplaadcase, sluit vervolgens het deksel en open het opnieuw. De oordopjes zullen automatisch inschakelen en de Bluetooth-koppelingsmodus ingaan. De LED-indicator in de behuizing begint te knipperen.
3. Ga op je apparaat naar de Bluetooth-instellingen en selecteer "soundcore Sleep A30" uit de lijst.
4. Wanneer succesvol gekoppeld, blijft de LED-indicator in de behuizing 1 seconde branden en pulseert vervolgens langzaam totdat het deksel wordt gesloten.

Handmatig koppelen

Je kunt je Sleep A30 ook op elk moment handmatig koppelen met een apparaat.

1. Plaats beide oordopjes in de oplaadcase en laat het deksel open staan.
2. Houd de knop aan de achterkant van de oplaadcase 3 seconden ingedrukt om de koppelingsmodus te activeren.
3. Selecteer op je apparaat "soundcore Sleep A30" in de Bluetooth-lijst om verbinding te maken.

Gebruik de soundcore-app



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



Download de soundcore-app om de bediening aan te passen, naar ontspannende audio te luisteren, slaapmodi te beheren en de nieuwste firmware-updates te ontvangen. Als je je oordopjes niet kunt verbinden met de app, controleer dan in de App Store of Google Play Store of je de nieuwste versie hebt.

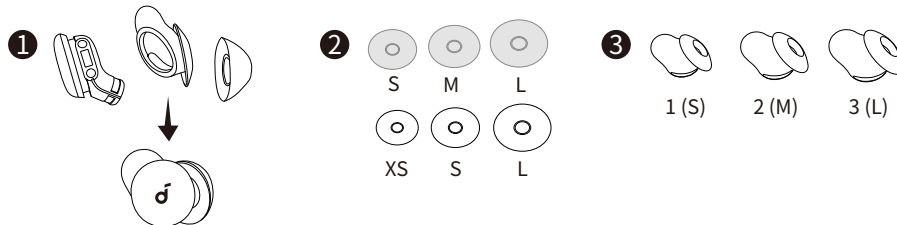
URL voor het downloaden van de app:

<http://dl-soundcore.soundcore.com/qcdl?flow=soundcore>

Draag je Sleep A30

Kies de accessoires die het beste bij je oren passen en draag je oordopjes correct voor optimaal comfort en geluidsisolatie.

Kies je oordopjes en oorvleugels



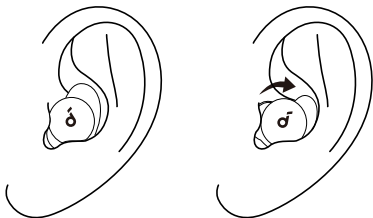
Je Sleep A30-oordopjes worden geleverd met oordopjes en oorvleugels in meerdere maten. De medium maat is vooraf geïnstalleerd. Je kunt maten combineren om de perfecte pasvorm te vinden.

Twee soorten oordopjes zijn inbegrepen in het pakket:

- **Siliconen oordopjes:** Ontworpen voor optimaal comfort.
- **Memory Foam oordopjes:** Ontworpen voor een strakkere afdichting om geluidsisolatie te verbeteren.

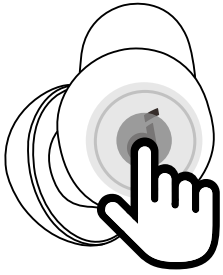
Opmerking: Oordopjes van traagschuim zijn verbruiksartikelen en dienen periodiek te worden vervangen. Maak ze niet schoon met alcohol of water.

Hoe draag je de oordopjes correct?



Voor de beste geluidsisolatie plaats je elk oordopje in je gehoorgang. Draai het voorzichtig totdat het oortje comfortabel en stevig tegen de rand van je oor rust.

Gebruik tikbediening



Je kunt op het oppervlak van je oordopjes tikken om van modus te wisselen, het volume aan te passen, ruisonderdrukking te regelen en meer.

Hier is wat je kunt doen met tikbediening:

- **Schakel tussen luistermodi:** Tik dubbel op de linker oordop om te schakelen tussen Bluetooth- en lokale modus.
- **Active Noise Cancellation in- of uitschakelen:** Dubbel tik op het rechter oordopje.
- **Volume verlagen:** Tik driemaal op het linker oordopje.
- **Volume verhogen:** Tik driemaal op het rechter oordopje.

Voor het beste resultaat **tik je stevig**. Je kunt deze bedieningselementen aanpassen in de soundcore-app.

Schakel tussen luistermodi

Kies je geluidsbron door te schakelen tussen twee luistermodi: Bluetooth of lokaal.

- **Bluetooth-modus:** Verbind met de soundcore-app of andere apps op je apparaat om audio naar keuze af te spelen.
- **Lokale modus:** Luister naar rustgevende geluiden die zijn opgeslagen op je oordopjes zonder dat je apparaat nodig is, zodat je ongestoord kunt uitrusten zonder meldingen.

Hoe de modus wijzigen

Met je oordopjes in en verbonden met je apparaat, zijn er twee manieren om van modus te wisselen:

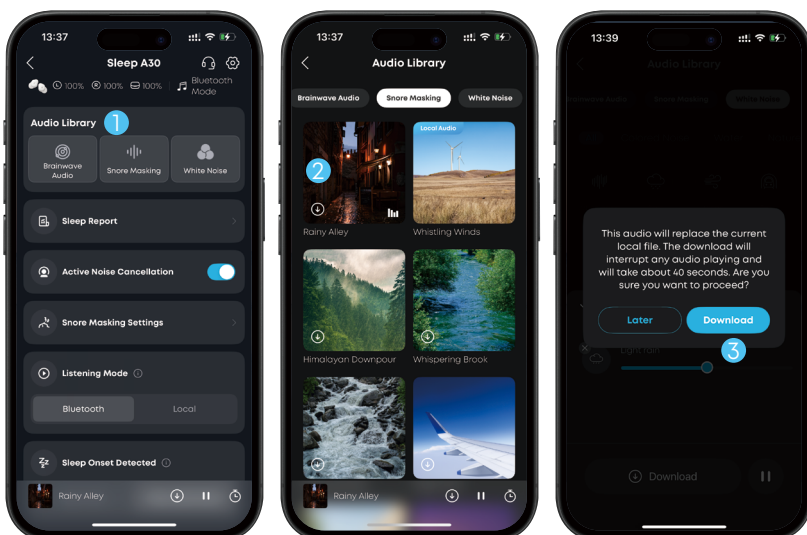
- **Met je Sleep A30-oordopjes:** Tik twee keer op het linker oordopje om te schakelen tussen Bluetooth-modus en Lokale modus. Je hoort een toon ter bevestiging van de wijziging.
- **In de soundcore-app:** Open de app om modi te wisselen. Je kunt de app ook gebruiken om de standaardmodus voor je oordopjes in te stellen onder "Meer instellingen".

Audio downloaden naar de Sleep A30

Je kunt rustgevende audio van soundcore overzetten naar je oordopjes om deze in de lokale modus af te spelen. Je hebt je telefoon niet nodig om het te spelen.

Ondersteunde audiotypen:

- Slaapopwekkende geluidslandschappen
- Witte Ruis



Hoe download je soundcore-audio naar je oordopjes?

1. Open de soundcore-app en ga naar de **Audiobibliotheek**.
2. Tik op de **categorie Snurkmaskeer** of **Witte Ruis**.
3. Kies de audio die je leuk vindt en tik op het downloadpictogram ernaast.
4. Tik in het pop-upvenster op **Downloaden** om de audio naar je oordopjes over te brengen.
5. Wacht tot de overdracht is voltooid.

Actieve ruisonderdrukking beheren

De Active Noise Cancellation (ANC) op je Sleep A30 vermindert achtergrondgeluiden met lage frequentie, zoals huishoudelijke apparaten of verkeer, om je te helpen beter te slapen.

Hoe ANC in- en uit te schakelen

Met je oordopjes in en verbonden met je apparaat, kun je ANC op twee manieren bedienen:

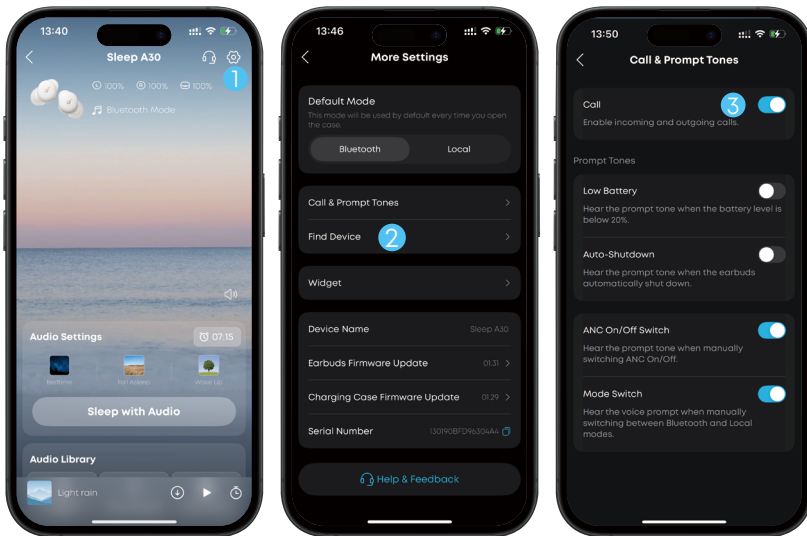
- **Op je Sleep A30-oordopjes:** Tik dubbel op de rechter oordop om Actieve Ruisonderdrukking in- en uit te schakelen. Je hoort een toon ter bevestiging. Dit kan worden aangepast in de soundcore-app.
- **In de soundcore-app:** Je kunt ANC direct in- en uitschakelen vanaf het startscherm van de app.

Ruisonderdrukkingbeheer tijdens het slapen

Je Sleep A30 kan automatisch Actieve Ruisonderdrukking (ANC) beheren op basis van je slaapschema's in de soundcore-app. Hier is hoe het werkt met de instelling "Audio-actie bij slaapdetectie":

- Als je **Stop Audio** kiest, blijft ANC standaard de hele nacht ingeschakeld.
- Als je kiest voor **Lokale Audio afspelen**, wordt ANC automatisch uitgeschakeld nadat de oordopjes detecteren dat je in slaap bent gevallen.
- Als je de functie **Audio-actie bij slaapdetectie** uitschakelt, blijven zowel audio als ANC de hele nacht ingeschakeld. Houd er rekening mee dat deze instelling meer stroom verbruikt en de batterijduur kan verkorten.

Oproepen maken en ontvangen met de Sleep A30



Standaard is de beloptie op de Sleep A30 uitgeschakeld. Je moet het inschakelen in de soundcore-app om oproepen te kunnen maken en ontvangen.

Hoe de oproepfunctie in te schakelen

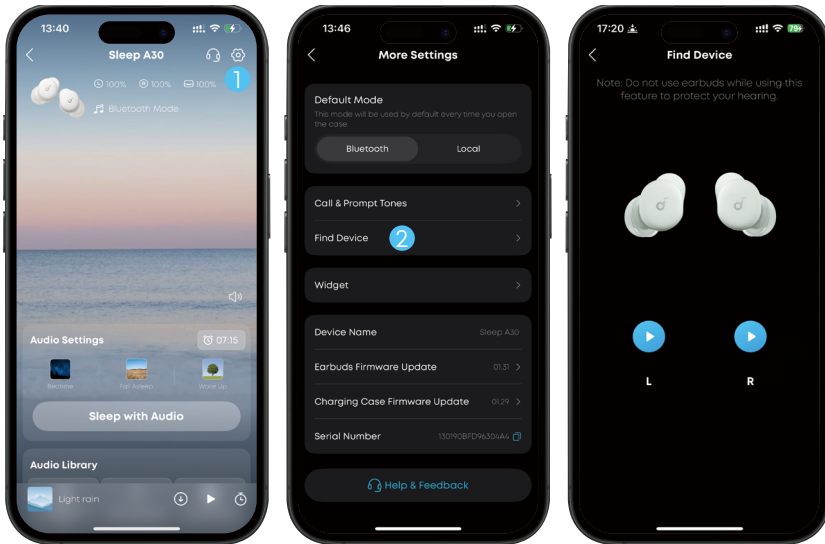
1. Zorg ervoor dat je Sleep A30-oordopjes aan staan en verbonden zijn met je apparaat.
2. Open de soundcore-app en tik op het pictogram Instellingen in de rechterbovenhoek.
3. Tik op Oproepen en Signaaltonen.
4. Oproep inschakelen.

Hoe oproepen beheren

Zodra de functie is ingeschakeld, kun je tikbediening gebruiken om je oproepen te beheren:

- Oproep beantwoorden: Dubbel tik op een van beide oordopjes.
- Oproep beëindigen: Tik tweemaal op een van de oordopjes.
- Oproep weigeren: Tik driemaal op een van de oordopjes.

Vind je Sleep A30 met de soundcore-app.



Als je je Sleep A30 kwijtraakt, kun je de functie "Apparaat zoeken" in de soundcore-app gebruiken om ze te lokaliseren.

Hoe vind je je Sleep A30?

1. Open de soundcore-app en zorg ervoor dat je oordopjes verbonden zijn.
2. Vanaf het startscherm van het apparaat tik je op het pictogram **Meer instellingen** in de rechterbovenhoek.
3. Tik op **Apparaat zoeken**.
4. Typ de oordopjes die je wilt vinden. Het zal een hard geluid afspelen om je te helpen het te lokaliseren.

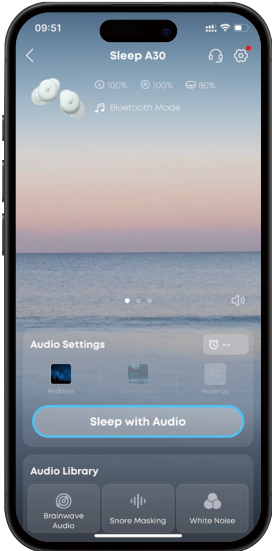
Belangrijk: Verwijder de oordopjes uit je oren voordat je de Zoek Apparaat-functie gebruikt. Het geluid dat het afspeelt is luid en kan je gehoor beschadigen.

Track je slaap

Je Sleep A30 kan je slaapfasen, omgevingsgeluidsniveaus en slaapposities bijhouden om een gedetailleerd slaaprapport te maken.

Je kunt je slaap op twee manieren bijhouden:

Handmatige tracking (via de app)



Deze methode is alleen beschikbaar in de Bluetooth-modus.

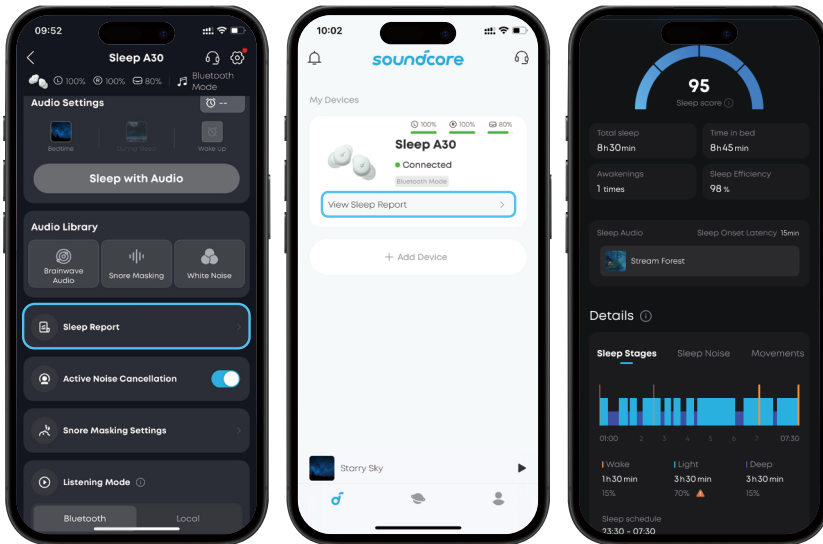
- Om te beginnen tik op Slaap met Audio op het startscherm van de app.
- Deze modus kan nauwkeurig je inslaaptijd (de tijd die je nodig hebt om in slaap te vallen) registreren.

Automatisch volgen (via de oordopjes)

Deze methode werkt zowel in Bluetooth- als in lokale modus.

- De oordopjes gebruiken ingebouwde sensoren om automatisch te detecteren wanneer je in slaap valt en beginnen met het registreren van gegevens.
- Opmerking: Deze modus registreert de slaaplatentie niet.

Hoe bekijk je je slaaprapport



Nadat je meer dan 30 minuten hebt geslapen, wordt er een rapport gegenereerd.

- Met je oordopjes verbonden: Je kunt het rapport direct bekijken vanaf de hoofdpagina van de Sleep A30-app.
- Als je oordopjes niet zijn verbonden: Je kunt je slaaprapporten openen via de **Mijn Apparaten-pagina** in de app.

Ontkoppelen, opnieuw opstarten of resetten van je Sleep A30

Als je Sleep A30 niet naar verwachting werkt, kun je proberen het te ontkoppelen, opnieuw op te starten of te resetten.

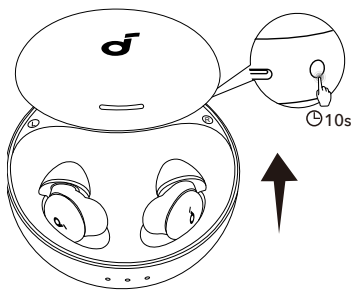
Koppel de Sleep A30 los

Ga naar de Bluetooth-instellingen op je apparaat, zoek "soundcore Sleep A30" in de lijst met apparaten en vergeet of verwijder het.

Herstart je Sleep A30

Om je oordopjes opnieuw op te starten, plaats je ze in de oplaadcase en sluit je het deksel. Wacht een paar seconden en open vervolgens het deksel opnieuw. De oordopjes worden automatisch opnieuw opgestart.

Reset je Sleep A30



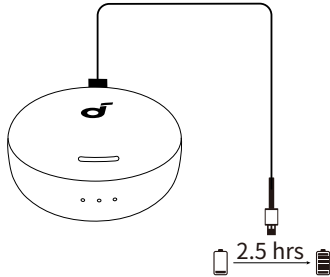
Als je na het opnieuw opstarten nog steeds koppelingsproblemen hebt, kun je de oordopjes resetten.

1. Verwijder of vergeet eerst "soundcore Sleep A30" uit de Bluetooth-instellingen van je apparaat.
2. Plaats de oordopjes in de oplaadcase en laat het deksel open staan.
3. Houd de knop aan de achterkant van de case 10 seconden ingedrukt totdat de LED-indicator in de case 3 seconden uitgaat.

Controleer batterij- en laadstatus

Hoe je de oordopjes en oplaadcase oplaadt

Voordat je begint met opladen, zorg ervoor dat de oordopjes en de USB-C-poort op de case volledig droog zijn. We raden aan om de oordopjes en de case volledig op te laden voordat je ze voor het eerst gebruikt.



1. Plaats de oordopjes in de oplaadcase en sluit het deksel.
2. Sluit de behuizing aan op een stroombron met de meegeleverde USB-C-kabel en een 5V-oplader (niet inbegrepen).

Controleer het batterijniveau van de oplaadcase

De LED-lampjes op de behuizing geven het batterijniveau aan.

Terwijl de behuizing wordt opgeladen:

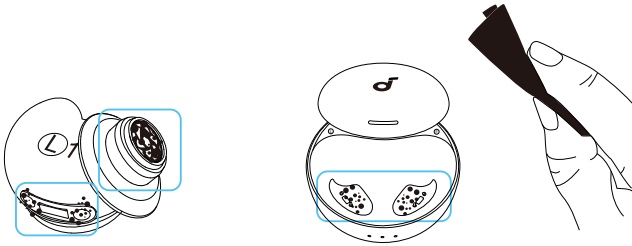
- Minder dan 20%: Het eerste lampje knippert.
- 20% - 60%: Het eerste lampje brandt continu, en het tweede knippert.
- 60% - 100%: De eerste twee lampjes branden continu, en het derde knippert.
- Volledig opgeladen: Alle drie de lampjes branden 5 minuten constant en gaan daarna uit.

Wanneer je het deksel opent (niet aan het opladen):

- Minder dan 5%: Het eerste lampje knippert gedurende 5 seconden.
- 5% - 20%: Het eerste lampje brandt 5 seconden constant.
- 20% - 60%: De eerste twee lampjes branden 5 seconden constant.
- 60% - 100%: Alle drie de lampjes branden 5 seconden constant.

Reinig je Sleep A30

Voor optimale prestaties reinig je de oordopjes regelmatig om stof of oorsmeer te verwijderen.



- Gebruik een wattenstaafje dat licht bevochtigd is met alcohol om het metalen gaasfilter onder het oordopje voorzichtig schoon te maken.
- Gebruik dezelfde methode om de oplaadcontacten op de oordopjes en in de oplaadcase schoon te maken.

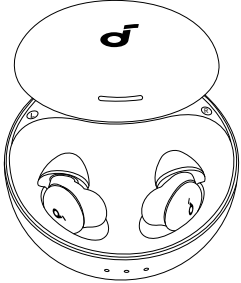
Opmerking

- Gebruik geen alcohol, water of andere vloeistoffen om de oordopjes van traagschuim schoon te maken.
- Memory foam oordopjes zijn verbruiksartikelen en moeten periodiek worden vervangen.

Firmware en app bijwerken

Hoe de firmware bijwerken

Je wordt via de soundcore-app op de hoogte gebracht wanneer er een nieuwe firmwareversie beschikbaar is voor je Sleep A30. Je kunt ook handmatig controleren op updates in de instellingen van de app.



Om ervoor te zorgen dat de update succesvol wordt voltooid:

- Plaats de oordopjes in de oplaadcase en laat het deksel open staan.
- Zorg ervoor dat de oplaadcase is aangesloten op een stroombron.
- Gebruik de oordopjes niet totdat de update is voltooid.

Hoe de soundcore-app bijwerken

Als je problemen hebt met het verbinden van je oordopjes met de soundcore-app, ga dan naar de App Store of Google Play Store op je telefoon om te controleren of je de nieuwste versie van de app hebt.

Sleep A30 specificaties

Functie	Specificaties
Input	5V = 0.6A
Output	5V = 0,088A (0,044A per poort)
Batterijcapaciteit	800mAh/38mAh
Oplaadtijd (oordopjes)	1.5H
Speeltijd (oordopjes/hoesje)	9/45H
Frequentierespons	20~20000Hz
Impedantie	13,5 ohm
Waterdichtheid (oordopjes)	IPX4
Bluetooth-versie	soundcore Sleep A30 ondersteunt Bluetooth 5.4.Echter, vanwege apparaatbeperkingen kan het worden weergegeven als Bluetooth 5.3.
Bluetooth-bereik	10m

Opmerking: Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Ondersteuning



service@soundcore.com

support_mea@soundcore.com (alleen voor het Midden-Oosten en Afrika)

support@anker.com (Japan)

support.kr@anker.com (Koreaans)



+1 (800) 988 7973 (VS/Canada)

+44 (0) 1604 936200 (VK)

+49 (0) 69 9579 7960 (DE)

03 4455 7823 (Japan)

+86 400 0550 036 (China)

+82 1666-8470 (Korea)

+971 8000320817 (UAE)

+966 8008500030 (KSA)

+965 22069086 (Koeweit)

+20 8000000826 (Egypte)

+90 (850) 460 14 14 (Turkije)

+8 (800) 511-86-23 (Rusland)

000-8000-504-414 (India)